

## 教育简讯

区教委小幼科  
举办优秀班主任演讲活动

本报讯(通讯员 杨培培)近日,门头沟区2016年小学“紫禁杯”及“学生喜爱的班主任”优秀事迹演讲活动在区教师进修学校举行。北京教育学院、区教委、区教师进修学校相关负责人,以及全区小学德育干部和区级优秀班主任参加活动。

参与展示的班主任在校级初评后,经市、区专家组评选推选,八中京西附小、大峪二小等学校的6位“紫禁杯”优秀班主任获得者和实验二小永定分校、三家店小学等学校的6位为学生最喜爱的班主任脱颖而出。通过事迹演讲和现场问答两个环节,选手们将自己的育人、带班理念传递给现场每一位听众。有的娓娓道来,讲述自己带班育人经历;有的通过具体案例折射出育人理念上的闪光点,演讲精彩纷呈,故事感人泪下,在座的观众都为班主任工作感到骄傲和自豪。

龙泉雾小学附属幼儿园  
幼小衔接活动举办

本报讯(通讯员 杨培培)日前,龙泉雾小学附属幼儿园举行了“哥哥姐姐对我说”的幼小衔接活动。

面对即将开始的小学生活,大班的孩子们心中有许许多多的小问题需要解答,今天孩子们以小记者的身份,伴着《上学歌》的歌声,背着小书包带着自己的问题走进了一年级的教室。当孩子们走进整齐的教室,立刻有了规范自己的意识,端正地坐在小椅子上,认真的小眼神盯着黑板看。随后,大哥哥大姐姐们分别向小弟弟小妹妹们作了自我介绍和小学生一日生活的介绍。在答疑环节中,孩子们自由问问题,在活动中提出的每一个问题和回答都让孩子们笑得合不拢嘴,一个个闷在心中的疑问都解开了,孩子们满脸的快乐,眼神里透露出了对小学校生活的期待。

今后,龙泉雾小学和附属园将以幼小衔接为基础,结合孩子的实际需求,逐步完善幼小衔接课程,为孩子持续发展和健康成长奠基。

东辛房小学  
获市花样跳绳比赛二等奖

本报讯(通讯员 杨培培)近日,东辛房小学参加了2016年北京花样跳绳比赛,经过激烈角逐,获得了北京市中小学生的花样跳绳比赛小学组二等奖的好成绩。

本次比赛,小学组共有67支参赛队伍,竞争十分激烈,花样跳绳队的师生刻苦训练,不断钻研,创新动作,挑战难度,发挥集体优势,终于取得了突破性的好成绩。

花样跳绳一直是东辛房小学的传统优势项目,在市级比赛中,曾获得过三等奖的成绩。为发挥优势,使学校跳绳水平再上新台阶,东辛房小学从基础入手,全校人手一根跳绳,学生自发组成小组,练习车轮跳、交互绳等集体项目,学校每月举行跳绳争霸赛,单摇、单编、双编、集体8字跳、花样跳绳班级展示等项目比赛,各种纪录不断被刷新,全体学生跳绳兴趣浓厚。

## 博识全课程 雅心育全人

## ——北京八中京西分校开设“博雅”课程纪实

本报通讯员 石明廷

日前,笔者到北京八中京西分校采访。步入气势宏伟的教学楼,就看见学生们个个都在匆匆地穿梭于各个教室之间,生怕自己迟到了。怀着深深的好奇,我急忙问身边的刘亚莉校长:“学生们怎么都这样匆忙,他们为什么都这么着急?怎么有进教室,还有出教室?”刘校长告诉我,现在这个时间正是学校“博雅课程”上课时间,我们的“博雅”课堂实行“走班制”,所以有的学生进教室,有的学生出教室,他们都匆匆忙忙的是在“抢课”。

据了解,近年来,北京八中借助自己的优势和办学资源,积极开展集团化办学,为远郊区县的教育发展服务。2015年5月5日,北京八中在已办“北京八中斋堂中学”的基础上,再一次与门头沟区教委举行签约仪式:在门头沟区创办“北京八中门头沟分校”。在仪式上,西城区教委、门头沟区教委与北京八中签订了三方合作办学协议。西城教委领导表示,将全力支持北京八中门头沟分校办学,并以北京八中门头沟分校为桥梁加强

与门头沟区的合作与交流,将北京八中优秀师资、优秀教育资源输入门头沟分校,同时也要利用门头沟区综合实践体验圈等特色教育资源为西城区中小学生学习开辟社会大课堂新场所。

区教委领导在对市教委和西城区教委对本区教育的支持表示感谢之余,也表示我区将珍惜这次机遇,努力与西城区教委及北京八中开展交流与合作,优势互补,借助八中优势资源,优秀师资资源,早日实现教育强区目标。

北京八中门头沟分校位于门头沟区永定东辛称地区,新落成的北京八中门头沟分校占地43亩,设计36个教学班,可容纳1440名学生。该校区于2014年8月开工建设,总投资近4亿元。经过一年的紧张施工,该工程于2015年7月正式竣工并投入使用。

新建北京八中门头沟分校的硬件设施达到了北京市一流水平,气势恢宏的现代化教学楼,航空航天科技活动室、3D影院微课堂、信息科技物联网、学障资源等30个专用教室和虚拟演播室在全市处于领先地位,可满足学生全面成长和教师的个人发展需要。

学校紧紧围绕“学贯中西博古今,闻达内外雅未来”的核心理念和“博实全课程,雅心育全人”的办学理念,构建和开发了“博雅”校本课程。

所谓“博雅”课程就是北京八中倡导的在完成国家和地方课程之后,所开设的选修课程。博雅教育为其中文名称,实际是西方经典的通识教育、文科教育、人文教育、通才教育、素质教育的统称。它起源于中国儒家六艺和古希腊七艺,它的培养目标旨在培养具有广博知识和优雅气质的人,让学生摆脱庸俗、唤醒卓异。其所成就的,不是没有灵魂的专门家,而是成为一个有文化的人,即使人的身心得到全面发展、丰富人性和人生。

北京八中门头沟分校,即现在的北京八中京西附小开设的“博雅”课程有:语言与交往、数学与实践、科学与技术、艺术与生活、运动与健康五大类30余门选修课程。

在各个主题课程专用教室内,我看到有的学生正在聚精会神地听老师的讲解,有的学生在教师的指导下,正兴致勃勃地做着实验。星际航行、遇见螳螂、奋飞的蝴蝶、公主派对、拼插远足、比特实验

……每一门课程都深深地吸引着他们,激起了他们无限的兴趣和遐想,他们边听边想、边做边问,幸福地遨游在丰富的课程中。我还看到了很多的家长,也同自己的孩子一起体验了“博雅”选修课的魅力。下课铃响了,本节选修课结束了,可是孩子和家长们依然不舍得离开。

校负责人表示,北京八中门头沟分校开学将近一年了,在这一年里,我们除了完成国家课程、地方课程之外,秉承北京八中的办学理念,以开设“博雅”课程为引领,使学生的综合素质得到了很大的提升。我们通过开设“昆虫的一生”综合课程,培养了学生关爱自然、爱护生命、爱护自然、保护自然的情怀;通过开设独立阅读绘本、童话故事的综合课程,培养了学生良好的阅读习惯和独立思考问题的能力;通过开设观察大自然,看视频作品,并用口头或图文等方式表达自己的观察所得方面的综合课程,培养了学生的语言表达能力、观察能力和独立分析问题的能力。今后,我们将在这方面进一步进行探索,以创新的方式全面提升学生综合素质。

## 区少年宫举办庆六一文艺汇演



本报讯(通讯员 杨培培)

近日,区少年宫举办了庆六一“百花吐蕊 艺海筑梦”小百花艺术团文艺汇演,200多名小朋友盛装参加表演,载歌载舞欢庆自己的节日。《让我们荡起双桨》《群猴闹山》《青稞熟了》等节目依次上演。此次演出为学员搭建了展示交流的平台,受到了师生、家长和社会的一致欢迎。

李勇/摄

## 京煤—哈特瑞姆心律失常诊疗中心成立

京煤—哈特瑞姆心律失常诊疗中心日前在北京京煤集团总医院正式成立。

京煤总医院院长张威、哈特瑞姆心律失常诊疗中心创始人刘兴鹏教授、京煤总医院心内科王小菜主任、京煤—哈特瑞姆诊疗中心主任周晋教授等多位领导和专家出席成立仪式。

双方签约代表“京煤—哈特瑞姆

心律失常中心”正式落户北京京煤集团总医院。京煤集团总医院作为京西唯一的三级医院,在过去的60年里,为京西人民的心血管健康事业做出了巨大的贡献,在未来一如既往地投身于百姓健康工作,并积极促进心律失常诊疗工作进展。

本次大会层次高、范围广、内容丰富、形式多样,精彩的专家讲座、

新技术热点解析、病例讨论吸引了200余位相关专业医师到场参与,为京西心律失常领域同仁搭建了一个桥梁,共话心律失常研究热点及前沿进展。来自哈特瑞姆诊疗中心的方冬平教授、吴永全教授、周晋教授、田颖教授分别从各自领域讲解了心律失常诊疗领域的最新进展与技术,为与会的各位医师带来了一场饕餮盛宴;来自门头沟区医院及

京煤医院的青年医师带来了精彩的病例分享,大家会聚一堂,围绕病例及心律失常诊疗的热点难点展开了交流与讨论。

在会议主办方及与会代表的积极参与及共同努力下,大会圆满落幕。与会代表表示,该学术会议融汇了业界的最新、最权威观点和经验,为他们以后的临床工作实践与教学科研提供了宝贵的借鉴与指

导,让他们深切感受到了京煤—哈特瑞姆心律失常诊疗中心成立的必要性,希望今后在京煤—哈特瑞姆心律失常诊疗中心的引导下,共同推进京西的心律失常诊疗工作,让更多的心律失常患者受益。本次会议,不仅是一场精彩的学术盛宴,更将成为京西心律失常诊疗事业不断向前发展的基石。

(附:“哈特瑞姆心律专科医

生集团”是我国心内科领域第一个专科医生集团,由10位来自于北京的多家大型三甲医院的中青年心律失常专家联合创建,在心律失常诊疗方面达到了国际先进水平,并填补了多项国际空白,该集团与多家医院联合,通过专家会诊、多学科专家协作诊疗模式,为心律失常患者提供最恰当的治疗方案)。

区质监局  
监督抽查定量包装商品净含量

为严厉打击在定量包装商品净含量上弄虚作假、欺诈骗消费者的不法行为,维护市场秩序,5月18日,区质监局开展2016年定量包装商品净含量市级专项计量监督抽查。

抽查过程中,执法人员带领计量检测技术人员对辖区内3家定量包装商品生产企业进行突击抽查,现场从商品库房中采样,随机抽取

样品,当场进行净含量检测。执法人员全程监督,保证抽查结果的公正、有效。此次活动共抽查酸奶、矿泉水等2类商品7个批次共343件商品,就现场抽样情况来看,未发现问题。

通过此次突击抽查,提升了定量包装生产企业的计量管理法意识和计量保证能力。区质监局将继续开展后续监督管理工作,保障消费者、生产者和销售者的合法权益。

区质监局  
检查电梯安装施工单位

5月18日至25日,区质监局对正在施工的电梯安装单位进行监督检查。

此次共计检查6家安装单位,执法人员查看了施工人员的持证情况,核对了特种设备开工告知的信息,对现场施工情况进行了检查。同时向安装单位发放了北京市地方标准《电梯安装维修作业安全规范》。检查

过程中发现安装单位未做防护措施,下发了《责令改正通知书》,要求安装单位进行整改,现已整改完毕。

区质监局要求电梯安装单位在安装过程中,要按照相关规范做好安全防护,同时加强对安装人员的安全教育,保障施工期间人员的生命安全,设备未经检验验收合格不得使用。

## 京煤总医院同美国脊柱外科教授交流学习

京煤总医院骨科日前邀请美国脊柱外科教授 Christoph Meyer 来院进行交流学习。

在骨科主任卫力晋的主持下,骨科全体医生同 Christoph Meyer 教授,就脊柱疾病国际最新进展及发展方向进行了热烈而友好的交流,尤其在脊柱退变性疾病的诊断与治疗方面更是进行了积极而深入

的探讨。

Christoph Meyer 教授是美国脊柱学会(AAOS)会员、北美脊柱学会(NASS)会员、德克萨斯脊柱学会前任主席,现就职于美国休斯敦骨科与脊柱医院脊柱外科。

在这次交流学习期间,骨科与来访的 Christoph Meyer 教授共同探讨“复杂脊柱退变的治疗策略

及手术入路和融合方式选择”,“复杂脊柱退变性侧弯治疗原则”, Christoph Meyer 教授还介绍了“T-PAL新技术”在脊柱融合手术中的应用。同时,Christoph Meyer 教授对我院骨科在脊柱退变性疾病的诊疗技术(包括腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症及退变性脊柱侧弯等)给予了高

度评价。

“逆水行舟,不进则退”。为不落人后,唯有不断学习,紧跟时代的脉搏。骨科近年来很注重对外交流,加强合作,每年都会邀请国内外著名的骨科专家、教授来院指导、手术。把先进的技术和理念带回骨科来,从而大大提高了骨科的技术实力,提升了在本地区的影响力。

## 京煤总医院多管齐下 体系化治疗干眼症

随着当今社会科技的不断进步,电子产品在人们的日常工作和生活中扮演着越来越重要的角色,使得干眼症在人群中的发病率逐年升高。干眼症是指任何原因造成的泪液质或量异常或动力学异常,导致泪膜稳定性下降,并伴有眼部不适和(或)眼表组织病变特征的多发疾病的总称,又称角结膜干燥症。常见症状包括眼睛干涩、容易疲倦、眼痒、有异物感、灼热感、分泌物黏稠、怕风、畏光、对外界刺激很敏

感等。

干眼症按照不同的病因可分为四种类型:1.水液层泪膜泪液分泌不足型,此型最为常见;2.油脂层分泌不足型,如睑板腺功能不良;3.粘蛋白层分泌不足型,如维生素A缺乏;4.泪液过度蒸发或泪膜分布不均匀型,如眼睑闭合不全或者瞬目减少等。

目前针对干眼症患者,我院眼科已经形成比较规范化的诊疗体系,为患者提供综合性、全方位、立

体化的治疗,极大地缓解了患者的眼部不适症状,提高了患者的用眼舒适度。

对于普通干眼症患者,应常规给予补充人工泪液,尤其是不含防腐剂的泪液效果更佳;合并有睑板腺功能不良的患者,我院眼科首先采取睑板腺按摩、疏通术解除睑板腺的堵塞,同时引进了先进的干眼症综合治疗仪,利用脉冲敷贴疗法促进睑板腺功能的修复,并配合局部热敷敷固睑板腺功能,从根本上

缓解眼部的干涩症状;若有眼睑闭合不全的患者,根据眼部症状的轻重程度可考虑施行眼睑成形术;同时鼓励患者食用富含维生素A丰富的食物,如牛奶、鸡蛋、含胡萝卜素的蔬菜;口服鱼肝油等。此外,对于严重的干眼症患者,我院眼科最新开展了泪小点栓塞术,通过减少泪液的流出量显著改善眼部干涩症状,提高舒适度。

