

门头沟区 2016年夏秋季征兵公告

做好征兵工作是加强国防和军队建设的一项基础性、长远性工作,是确保国家长治久安的基本国策,是巩固和提高部队战斗力的重要举措。依法服兵役是中华人民共和国公民的神圣职责和光荣义务。各级党委、政府要高度重视,周密部署,高标准、高质量完成好今年夏秋季征兵任务。广大适龄青年要积极响应祖国召唤,踊跃报名应征,自觉履行兵役义务,用青春和热血为建设一支世界一流的军队贡献自己的力量。根据《中华人民共和国兵役法》、《北京市征兵工作条例》和北京市人民政府、北京卫戍区的规定及要求,现将我区今年征兵有关事项公告如下:

一、征集条件

年龄条件。我区征集对象须具备高中、职高、中专、技校毕业以上文化程度,男青年为2016年年满17至22周岁,普通高等专科学校毕业生可以放宽至24周岁。女青年为2016年年满17至22周岁的普通高中应届毕业生和普通高等学校全日制应届毕业生及在校生。

政治条件。按照公安部、原总参谋部、原总政治部《征兵政治考核工作规定》和有关规定执行。征集服现役的公民必须热爱中国共产党,热爱社会主义祖国,热爱人民军队,遵纪守法,品德优良,决心为抵抗侵略、保卫祖国、保卫人民的和平劳动而英勇奋斗。主要了解应征青年本人的现实表现、个人基本情况、主要经历、奖惩情况以及家庭成员和主要社会关系成员的有关情况等。

身体条件。身高:男性160厘米以上,女性158厘米以上。体重:标准体重=(身高-110)kg,男性不超过标准体重的30%,不低于标准体重的15%;女性不超过标准体重的20%,不低于标准体重的15%。视力:右眼裸眼视力不低于4.6,左眼裸眼视力不低于4.5。屈光不正经准分子激光手术后半年以上,无并发症,任何一眼裸眼视力达到4.8,眼底检查正常;除潜水员、潜艇人员、空降兵外合格。具体身体条件要符合国防部颁发的《2016年应征公民体格检查标准》和有关规定。

二、优待规定

义务兵和服役不满12年的士官退出现役的,由人民政府扶持自主就业,部队发放一次性退出现役金,地方人民政府发放一次性经济补助。士官服役满12年的,服役期间平时荣获二等功以上奖励的等情,由人民政府安排工作。凡从本区入伍的义务兵,均享受由政府发放的经济补助和部队津贴等,高中生不低于15.4万元,专科生不低于17.8万元,本科生不低于18.6万元,且每年定期增长。其中我区的优待金标准比北京市有所增加。北京市每年公务员考录、事业单位、国有企业、非公经济组织招聘,分别按照不低于当年符合条件退役大学生士兵人数的10%、15%、15%和10%的比例,定向招录招聘退役大学生士兵。从北京市入伍、服役期满且完成学业的非京籍大学本科以上学历的退役士兵,被本市用人单位接收的,可以落户北京。大学生士兵退役后3年内参加全国硕士研究生招生考试的,初试总分加10分;专科(高职)在校生和应届毕业生入伍以后,在部队荣获一次“优秀士兵”以上奖励的,退伍后可免试升本科,免修军事技能、提高奖学金等级、研究生专项招生等政策。

三、报名方式

广大适龄青年请登录“全国征兵网”进行应征报名,网址是: <http://www.gfbzb.gov.cn> 或者携带本人身份证、学历证明和2张一寸免冠照片,到镇、街武装部由工作人员协助网上报名。如有问题可拨打区征兵办电话61892838进行咨询。

特此公告

门头沟区人民政府征兵办公室
二〇一六年六月

如何度过一个愉快的暑期

本报通讯员 石明廷

暑假是学生非常盼望的时刻,紧张的学习暂时告一段落,可以放松身心,尽情地做自己喜欢的事情了。可是如何愉快地度过这个假期,既放松了身心,又不至于变得懒散,荒废了这段美好的时间,是许多学生和家长们都希望了解的。那么,如何让学生度过一个有意义的假期呢?在此,笔者给学生和家长们提出如下建议:

要做到休息与锻炼相结合

一般来说,青少年应保持8小时左右睡眠,年龄越小所需睡眠时间越长,10岁以下的儿童睡眠时间应保持在9-10小时。孩子放假在家,没有了第二天上学的严格时间限制,难免会熬夜晚起,但为了孩子的身体健康,家长要根据情况加以控制,控制学生看电视、上网的时间,避免出现“越歇越累”的情况。假期是加强锻炼的好时机,虽然假期独自进行户外运动很难坚持,但有不少锻炼方式可以选择,比如打羽毛球、乒乓球、篮球……因此建议学生每天安排30-60分钟的中低强度运动,这样不但能够

促进体格和神经肌肉的发育,还能提高人体的免疫力,增强心肺功能,使人体保持心情愉悦,精神抖擞。

要做到学习与培养兴趣相结合

假期是两个学期之间的承接期,在假期里休息好,养足精神,才能够迎接下学期更紧张的学习生活。另外,学生需要利用假期对上一学期的学习作一个归纳和总结,看看有何不足,哪里需要改进,及时进行查漏补缺,这样才能够更高级地学习新的知识,这就是“温故而知新”。在假期里,社会上有各种各样的辅导班,给了学生和家长很多的诱惑和选择,面对这些种类繁多的补习班、拓展班、兴趣班,家长和学生的选择的原则是——适合,即根据孩子的需要、能力、兴趣进行选择。比如基础不牢固的孩子可以选择补习班,知识掌握较好的孩子可以选择拓展班,愿意在课余时间发展兴趣爱好的孩子可以选择兴趣班,切不可贪多,把孩子折磨得比上学还累。此外,一些社区也在假期里为孩子们安排了各种公益活动、

志愿服务等,这些活动不仅有益于培养孩子的奉献精神,也有利于提高孩子的道德素养,因此家长一定要鼓励和支持孩子们参加社区组织的活动。

计划与实施相结合

在假期到来之前,建议家长和孩子共同商讨一份暑期计划,并且要按计划短安排,科学合理地调整利用假期时间。另外要合理安排作息时间,比如何时起床、何时休息、何时学习、何时自由活动,等等,都要有个精细的安排,以便在保质保量完成暑假作业和其他学习的同时,达到劳逸结合的效果。等到假期过半时要审视一下,看看自己的计划完成的程度及效果,再进行相应的调整。特别提醒小升初的同学,他们属于已从原学校毕业,新学校还没有正式接管的状态,另外还有即将升入毕业班的学生,都可以在假期的后半段适当增加学习的比重,做好心理及学业上的双重准备。

暑假是一个多彩的季节,是孩子们娱乐身心、展示天性的大好时光,家长应是孩子暑期活动的向导和亲密伙伴。希望家长在工作之余,要尽

量多抽出一些时间,与孩子一起开展游泳、郊游、野营、爬山、欣赏音乐、制作小工艺品等有益的活动,这样既可丰富孩子的阅历,增长见识,愉悦身心,让他们尽情享受大自然的抚爱,又可以增进亲子关系,使家庭生活更加融洽和睦。而长期让孩子独自在家或者一味地不顾孩子的感受让其上补习班,对孩子的心理健康是极为有害的,容易造成孩子孤僻、不爱说话、忧郁、自闭等心理疾病。

需要强调的是,无论您希望怎样度过暑假,安全都是最重要的。夏季温度高、湿度大,因此首要注意的是防暑降温。其次是饮食安全,不要吃不洁净的食物,避免食物中毒。在家中要注意煤气水电,以免发生家庭事故。出游期间更要注意人身安全。这样暑假才有可能成为快乐的。

笔者在此希望家长们要重视孩子的假期生活,帮助孩子培养他们的创造能力,帮助他们调节好身心,帮助他们有计划地进行课业复习,帮助他们培养健康有益的兴趣爱好……陪自己的孩子度过一个愉快的假期。

大峪中学西校区开展游学活动



李荣/摄

本报讯(通讯员 杨培培)近日,大峪中学西校区学生来到中国科学院苏州生物医学工程技术研究院开展游学活动。学生在专家的指导下参与了血液样品的抽取与检测方法、核酸检测、全球最高端的癌细胞检测、DNA扩增演示技术应用等实验,了解血液的构成与分类等知识。活动拓宽了学生的视野,同时为他们做好职业生涯规划打下基础。

京煤总医院被授予中华精准健康传播基地 及全国心肺复苏普及进亿家精准健康工程培训单位

7月14日上午,由中华医学科学普及分会批准授予“中华精准健康传播基地”,以及由中华医学科学普及分会和中国研究型医院学会心肺复苏专业委员会共同批准授予“全国心肺复苏普及进亿家精准健康工程培训单位”的授牌仪式在北京京煤集团总医院学术报告厅隆重举行。

中国研究型医院学会副会长刘希华,中华医学科学普及部部长唐芹,中国研究型医院学会副秘书长郝瑞生,中华医学科学普及分会主任委员王立祥,京煤集团副总经理、医院理事会理事长肖志军,门头沟区卫计委副主任叶纯,凤凰医疗集团副总经理徐泽昌、凤凰医疗集团门头沟区域总经理罗杰,京煤

总医院院长张威、党委书记李清华、执行院长戴莉、常务副院长毛经民、业务副院长秦鼎及相关媒体朋友等莅临授牌仪式。凤凰医疗集团及京煤总医院管理团队和医院员工共同参会。

戴莉担任授牌仪式执行主席,她代表医院管理团队对各位领导、专家及同仁的到来表示热烈欢迎。

肖志军在开幕致辞中表示,京煤集团将一贯秉承“精准”、“专业”的服务理念,打造专业精准的团队,生产卓越的产品,提供卓越的服务,更好地为人民群众服务。叶纯对“中华精准健康传播基地”和“全国心肺复苏普及进亿家精准健康工程培训单位”在北京京煤集团

总医院首个落成表示祝贺,相信在京煤总医院的带领下,精准健康传播和心肺复苏普及必将带动精准健康理念走进千家万户,促进门头沟地区生态宜居、健康生活理念的全面建设。徐泽昌对京煤总医院及凤凰急诊所取得的成绩表示祝贺,并表示,凤凰医疗集团将携手京煤总医院共同坚持“关爱”、“创新”、“坚持”、“共享”的理念,发挥集团优势,为广大患者和医疗专业人员提供优质资源和全面的交流平台,实现凤凰医疗服务社会的更多价值。王立祥教授在致辞中表示,精准健康传播和精准健康工程的开展,必将为门头沟区的人民群众带来新的健康医学理念和知识,惠及全体百姓。刘希华在致辞

中说“中华精准健康传播基地”和“全国心肺复苏普及进亿家精准健康工程培训单位”落地京煤总医院,不仅分享广大专家学者的学术成果,提供相互交流平台,更是迈向全民健康历史性的伟大跨越,是利民的好事,为实现中国梦、健康梦而助力。唐芹在致辞中勉励京煤总医院及其所属医院的所有医务工作者不畏辛苦,以专业的知识、专业的态度,向广大百姓准确地诠释健康生活方式和疾病的预防。

戴莉在总结中指出,中华精准健康传播北京京煤集团总医院基地成立暨全国心肺复苏普及进亿家健康工程培训单位落户北京京煤集团总医院,有助于我院科学化、常态化

向百姓和社会传播精准健康理念,对居民慢性病和不良生活习惯方式可能引发的潜在疾病随时给予科学的指导,建立全民健康管理体系,预防减低疾病的发病率。同时,有助于提高院外心肺复苏抢救成功率,促进北京西部地区健康医学的飞速发展,是健康科普实施、科技落地的重要举措。

随后,由唐芹、刘希华、郝瑞生和王立祥等教授和领导为京煤总医院及其门内分院、大台分院授牌,张威院长及所属分院高学兵和陈春兰两位院长郑重授牌。

授牌仪式后,“精准健康传播学术研讨会”随即召开。秦鼎担任主持,特邀王立祥、孟庆义、宋祖军、李静、何春来各位专家教授,分别就精

准健康传播的“方略”、精准健康传播的“解析”、精准健康传播的“工程”、精准健康传播的“CPR”、精准健康传播的“普及”等主题进行了精彩的演讲。

研讨会围绕精准健康传播及心肺复苏展开生动热烈的讨论,各位专家旁征博引、引经据典、思考深刻、视角前瞻、内容丰富,使与会者受益匪浅。京煤总医院也必将以此为契机,提高精准健康医学理念的传播和心肺复苏急救技术的普及,致力于守护人民的生命健康,为百姓服务。



区质监局特检所 通过锅炉能效测试能力验证

7月11日至12日,区质监局特检所顺利通过在用工业锅炉能效测试机构能力验证。

此次验证工作是根据国家质检总局要求,由中国特种设备安全与节能促进会开展实施。来自中国特检院和沈阳特检院的两位专家,从资源条件、质量管理体系建立与实施、现场测试质量及测试报告质量方面对门头沟区质监局特检所进行了全方位的审查验证,在验证的同时提出问题及改进建议,并与管理

和和技术人员进行交流讨论,极大提高了全所检测人员的综合素质和水平。

经验证,区质监局特检所符合《锅炉能效测试机构能力验证细则》的要求,具备在全国范围内开展在用工业锅炉能效测试工作的能力。特检所将以此为契机,以更加科学的检测方法和严谨的工作态度为企业提供优质服,为锅炉节能减排事业贡献力量。

区质监局 开展“双随机”抽查工作

近日,区质监局对北京大源非织造股份有限公司开展“双随机”抽查工作,对其相关资质是否存在有效期内,产品采购、销售台账是否齐全,以及出厂检验方式是否符合标准进行抽查,经查,未发现违法行为。

“双随机”抽查工作暨随机抽取检查对象,随机选派执法检查人员。为完成好此项工作,区质监局领导班子高度重视,要求各科室认真落实好随机抽查的各项准备工作,建立执法人员与相关业务科室

沟通机制以及后处理工作。经过市局的摇号抽签,确定此次抽查人员及企业名称。

“双随机”抽查机制的开展,一是使每个市场主体的头上都悬着一把“达摩克利斯之剑”,增强企业自觉性。二是使权力在阳光下运行,即用制度限制监管部门自由裁量权。三是避免执法扰民等问题,执法人员按企业所查及质监部门业务领域一次性抽查,避免专业分领域多次对企业进行执法检查。

代码窗口转变工作方式 简化服务流程

近日,市代码中心召开简化服务流程工作部署会,区质监局代码中心工作人员参加会议。

会议对全市组织机构代码注销办理方式调整工作进行部署。从7月11日起,办理单位不需再到组织机构代码窗口现场办理注销手续,只需登录北京市代码中心网站即可查询到本单位组织机构代码代码的注销情况,如需纸质证明材料也可

可以在网站首页组织机构代码注销公示查询处进行查询打印。

此次注销手续调整工作,是落实国家文件精神、简化服务流程的又一举措,区质监局高度重视,认真落实,通过网站公告、张贴通知等方式做好对外宣传、咨询解释等工作,切实优化服务,做到真正便民利民,同时推动组织机构代码向统一社会信用代码的过渡。