

京西视角

暑假可以更多元更精彩

■ 春秋雨

朋友圈里,这个暑假陪着孩子前往北戴河、青岛、避暑山庄、内蒙古草原等景区旅游的不一而足,有的还去了韩国、美国、港澳台等国家地区。从发回来的照片看,大家玩得很尽兴、很酷、很开心。

实事求是地说,暑假就是放松身心的时间,就应该出去走一走看一看。今天,对于我们大多数家庭而言,特别是“80后”“90后”家庭,生活水平显然已不是父辈当年那个缺穿少吃、艰难苦湿的境况。不仅衣食住行条件非常优越,休闲娱乐内容也多种多样,可参观旅游的名胜景区、文化场馆越来越多。问题时,回望近年很多朋友度过的暑假,除了“挺开心”“很爽”等,很少听到对家庭生活、孩子成长发展有什么影响,更少听说对异地经济建设、特色文化、民俗风情等方面的感受。如同某些家庭给孩子交了几千元上万元“兴趣班”“补习班”“提高班”费用一样,家长期待的结果,孩子真的掌握了?谁也讲不清。

只有走进大自然,走近名胜古迹,走进各种博物馆,才能广识多见,开阔眼界,增长知识,丰富生活。这些年,我们很多家庭、家长和孩子度过的暑假,应该说还比较单一、单调,缺乏个性、多元特点。这不是经济条件问题,多数家庭“不差钱”,是坐高铁、飞机、游轮,还是开自驾车,是去国外还是在国内,想如何出行就如何出行。然而,有些家庭大人孩子暑假里确实玩了不少地方,或者陪着孩子辛辛苦苦参加了“兴趣班”“补习班”等。钱没少花,力没少出,结果暑假一结束,你听到的不是“这暑假真累”,就是“暑假总算过去了”。

随着经济水平的不断提升,老百姓的日子不但越来越丰富,对文化学识、生活品味、兴趣培养、异域风情诸方面向往追求也越来越多。利用暑假一家人走出去看看,让孩子去参加某个“兴趣班”“补习班”等,不乏是一种简便又集约的方式。但是,去哪里、如何去、看什么或者做什么,非常重要。就是说,你是享受过程,还是享受结果,总要选择一个。正如有人所说:有钱不花钱是纸,有钱乱花钱是废纸。倘若你旅游了几个名胜景区,参加完“兴趣班”“补习班”,结果仅仅是“暑假总算过去了”,是不是有些无奈、无趣、无聊呢?

暑假原本属于轻松愉快,原本可以更多元、更特色、更精彩。除了大人陪着孩子游山玩水、逛嘉年华、吃大餐,像家门口的科技馆、影视城、农家乐、名寺古刹、动物园、健身馆以及琴棋书画、武术外语等“兴趣班”“补习班”等,是不是可以去选择?像引导孩子观看电视转播里约奥运会这样的体育盛会,是不是可以去选择?此外,年轻父母是否还应利用暑假带着孩子“常回家看看”爷爷奶奶、姥爷姥姥呢?平日你把孩子交给老人接送管护,暑假期间带孩子回家看看老人,不仅是对他们心理上的一种慰藉,更是教育孩子尊敬长辈的一种最好方式。如果条件允许,外出旅游时带上父母,一家人会更加亲和和幸福。

每年暑假都是一次“假期文化”考核。短暂的暑假,能否过出质量、过出品味、过出特色、过出好心情,就像今年的“桑拿天”一样,也在考验我们的心态和智慧。不妨提前做点打算,有个计划更好。

每年暑假,各学科补习班都办得非常红火。文化补习固然重要,但对于中小学生学习来说,更应该被重视的是补习“生活课”。

现在的孩子普遍生活能力差,究其原因,一是因为绝大多数家庭都是独生子女,父母对孩子疼爱有加,尽力为孩子提供优越的生活条件之故;另一方面,和学习压力过重有关。孩子的学习时间相当紧张,不少家长就包办了孩子学习以外的其余事情,久而久之,造成孩子的过分依赖。生活能力差的孩子,将来他们步入社会,需要独当一面担负自己的责任时,肯定会困难重重。对待孩子,应该爱之有度,关心得法。“生活课”对于孩子是非常必要的。

暑假的时间比较宽松,正好给孩子补习“生活课”。首先,补习基本技能课。引导孩子多做一些诸如买菜、做饭、洗衣服、拖地板等家务活。孩子终究要长大的,要离开父母过自己的生活,让他们提前熟练掌握这些技能是必要的。同时,可以让他们亲身体验到父母的付出,明了自己在家庭中的责任,对促进家庭和谐、亲子关系也是有益的。

其次,补习人际交往课。现代社会相对封闭的居住空间,给孩子的人际交往能力带来一些负面影响。暑假里,不妨多鼓励孩子与左邻右舍的小伙伴走动、交往、玩耍,这对纠正独生子女“唯我独尊”的习气肯定有好处。具备交往的主动性和基本技能,是孩子学习与他人协作,以及日后步入社会的基础。

再次,补习社会实践课。有条件的,可以安排孩子在假期里勤工俭学,要注意的是,父母应该熟悉工作单位的情况,防止孩子被骗或者沦为童工。这一段难得的接触社会的经历,会让孩子受益终身,这可比成绩提高几分更加实在。如果家长对孩子自己接触社会不放心,或者条件不具备,可以鼓励孩子多参加一些适度的社会活动或公益劳动,同样可以帮助孩子锻炼社会适应能力和应急处理能力。

另外,暑假里还可以让孩子多锻炼身体,带着孩子去旅游以便开拓他们的视野,或者通过与贫困儿童结对子、照顾老人或残疾人、到敬老院服务等方式,让孩子在行动中树立为他人服务的意识,增强其社会责任感和爱心……这些其实也是“生活课”的范畴,家长们不妨根据实际情况加以调整。

通过补习“生活课”,让孩子少些死记硬背,多些放松与宽松;少些急功近利的“填鸭式教育”,多些增长见识、提高才干的机会,这样的暑假才过得有意义。

暑假应多给孩子补习『生活课』

■ 海涛

观察员

“小候鸟”的暑假,谁来关怀?

暑假过半,大多数孩子还都沉浸在暑假模式中,科技馆、图书馆、体育馆,游戏、游览、游学……一提及暑假,我们脑海中的主角总是这样一群玩的忘乎所以、花样频出的城市孩子。然而事实上,还有另一个更庞大也更沉默的群体——农村留守儿童。

每当暑假来临,总有一群农村娃娃像“小候鸟”一样,跋山涉水、舟车劳顿地与远在都市的父母相见,然而这种短暂的相见却往往因为务工父母忙于工作无暇照料以及孩子自身短时间内难以融入城市而最终演变为他们的“二次留守”。随着暑期将尽,他们又将离开父母,回到乡村,城市的记忆会逐渐淡去,寂寥的乡村生活、匮乏的文化滋养和对父母的深深思念,又将深深萦绕在这些年幼的孩子心头,直至他们与父母的下一次相见,这些隐忍在他们幼小心底的情愫才能稍稍得以排遣。

曾有人在网上发问:是否家境越好的人越愿意努力向上,而家境一般的人反而安于平凡?有人是这样回答的:和你们不同,我们先是活着就竭尽全力了……对农村留守儿童来说,无论是海外游学夏令营也好、奥数班钢琴班芭蕾舞班的轮番轰炸也好,还是天天西瓜雪糕足不出户的追剧也好,这些城市孩子常见的暑假套路,于他们而言遥不可及,也注定与他们“后会无期”。当他们走进陌生的城市,更多时候是踽踽独行于工地、街巷,徘徊流连于网吧、市场……人生地不熟,没有玩伴、没有归属感、没有活动,他们比平时更加孤独寂寞和无所适从。相比小候鸟们,那些留在乡村的留守儿童的暑假更是乏味,孩子们常常枯守电视或耗在网吧

打发时光。更令人担忧的是,这些留守儿童的原生家庭平日里就安全监护意识淡薄,到了暑假孩子们失去了平素的学校监管,放养状态下的他们很容易就成为暑期意外伤害的悲剧主角……

教育公平的短板,如被一再忽视,终会演变为社会的沉疴。我们有理由担忧,等将来这些“小候鸟”们长大,这些缺失了童年与关爱的时光,会不会悄悄侵入他们的性格,在未来慢慢蚕食他们对于家庭的价值观以及让自己幸福的能力?

如何让这些“小候鸟”们的“城市暑假”过得更舒心、更快乐、更有意义?当“小候鸟”的家长忙于生计而无暇顾及,政府、企业、社会组织应该站出来,有所作为。无论是“爱飞翔”乡村教师培训项目,还是有责任感的企业邀请孩子们参观游览城市、体验企业文化,亦或是志愿者们自发组织的为孩子们提供暑假照料和陪护,这些都不失为一些有益地探索和尝试。

更为重要和根本的是,孩子的成长过程中,任何人都不能代替双亲的陪伴和教育,因此解决留守儿童问题最终还是要从制度入手。进一步深化改革户籍制度,推进公共服务均等化,消除制度壁垒,让城市更具包容性和开放性,让教育公平的阳光真正普惠城乡所有孩子,让进城务工人员及其子女真正得到城市的关怀与温暖。唯有如此,我们才能期待收获孩子们一夏的灿烂微笑,期待一个更加公平、美好的未来。

曹原/文

暑假是培养兴趣的好时期

无论什么岗位工作,谈起暑假有许多共同感受,男女老少们对暑假都会有许许多多的记忆,暑假是自在、自由、放松、快乐和难忘的黄金时期。一年一度的暑假对老师和同学既有意义又放松心情。许许多多的个人兴趣和爱好的形成,多与暑期活动有关。

今年暑假,里约奥运会成热门话题。优秀运动员孙杨在200米自由泳决赛中,以1分44秒65的成绩勇夺冠军!在祝福孙杨为国家获得荣誉的同时,大家为孙杨的冠军之路始于暑期游泳培训班产生了兴趣,给许多暑期休假的同学有益启示。据介绍,孙杨上小学前父母抱着利用暑假让孩子去游泳馆玩玩的想法,把孙杨送到暑期游泳培训班,不承想,暑期的兴趣班成了获得世界游泳冠军的摇篮。

对于成长期的青少年来说,暑假是培养兴趣的好时期。在老师家长的引导下,爱玩的、爱唱的、爱旅游的、爱体育运动的尽情释放自己潜能,正是有了这段发挥潜能的“自由时间”,开启许许多多人的梦想之路。奥运会游泳冠军从暑假的兴趣起步虽是个案,但不是偶然,暑假期间培养自己的兴趣,对学生成长有益无害。

暑假是家长与孩子互动的好时节。家长们充分利用假日,与孩子一起进博物馆,一起参与社会公益活动。通过各种各样的活动,留心孩子感兴趣的商品、书籍、景物,发觉孩子特长等。家长根据孩子的兴趣一起写字、画画、

飞鹰/文

你说我说

暑假那些事儿

暑假,一幅蝉鸣不断、大雨瓢泼、树影斑驳、满天繁星的画面浮现在脑海。最近在微博上看到一条叫做《暑假中的我》的改编诗:枯藤老树昏鸦,空调wifi西瓜。葛优同款沙发,夕阳西下,我就往上一趴。虽然这只是一首调侃,但却把很多人在炎热夏季的心声说了出来。面对骄阳似火的天气,能够躺在舒适的空调房里吃着冰镇西瓜,简直是天堂般的享受。然而,关于暑假,除了可以暂时放下课业的“自由散漫”,还有很多有趣的经历和特别的记忆!

暑假应该是每个人都经历过的,只是学历不同经历的次数有所差别而已。

我认为在80后的记忆里,无论暑假还是寒假都会出现的东西就是一本作业,它不太厚,每天一页,它不太多,只有几道题,但是大多数人都有突击作业的经历,有的人在假期一开始就匆匆地写完所有作业;有人则是拖到要开学的前几天才开始补救。听起来这些经历有些狼狈,但可能正是这种狼狈让暑假的记忆变得有意思起来。

我们在每个阶段赋予暑假的内容都不大一样,小学的暑假更多的是跟小伙伴追跑打闹,玩儿那些几乎不需要什么道具的游戏;初中的暑假大概要约上三五个哥们

儿一起对战打游戏;高中的暑假也许已经被补习班占去了大半的时间;大学的暑假就开始计划着要和闺蜜去哪儿旅行看世界了;研究生时期打工、实习才是占用暑假时间最多的内容……

暑假的时间相对寒假来说比较长,如何能够高效利用暑假时间大概是每一个拥有暑假的人都不会思考的问题,因为当我走上工作岗位,彻底与暑假说再见的时候才开始懊悔没有好好把握人生中如此宝贵的一个个暑假。

不过比较幸运的是我现在从事的工作是负责青少年活动,而工作的重点就是如何丰富社区内青少年的假期生活,也算是给了我一个重新“珍惜暑假”的机会。所以我尽可能地组织一些种类各异的活动,音乐欣赏、手工课、外出参观等等,希望经过我的不断努力可以让社区孩子们的暑期生活增加更多的色彩,过得更有意义,也期待当他们告别人生中的暑假生活之后能够多一些美好的回忆。

暑假,像一本书,里面有很多有趣的故事;暑假,像一首歌,跳动的音符代表着年轻和活力;暑假,像一杯DIY汽水,每个人都有着独一无二味道;暑假,像漫长人生旅途上遇见的美丽花园,绽放一抹抹耀眼的光。

李琳/文

你的暑假计划完成了吗?

暑假刚到,10岁的外甥拿来一份暑假计划让我帮他修改修改。看着他的计划,我笑了。他的计划是这样写的:

一:日常管理,周一到周五早上七点起床吃早点,出去玩半小时,八点回来写作业,十点看动画片儿,12点午饭,之后是午休,下午两点半开始写作业,三点半阅读课外书,这个假期一定要读20本书,绘图本也算书。晚六点半吃饭,然后陪妈妈爸爸散步,回来看电视两集动画片,然后玩手机一个小时,10半上床睡觉。

二:每周1,3,5下午要参加书法班,创意美术班,二胡班培训,自己去,不用爸爸妈妈接送。

三:周六日旅游时间,不能去旅游就在家中玩,不写作业。

孩子的计划挺有意思,每天都写得很清楚,甚至细化到了时间上。我明确地告诉他,自己订的计划要根据自己的实际情况,要切实可行,不能订一份无效的计划,那还不如不订。最后我告诉他,计划要明确,比方说周六日旅游,你一定要写清楚去哪里,这样目标明确,才能有望实现,他听了我的话后,写了几个地方。

后来,我将外甥的计划拍了照片,用微信发给妹妹,希望他们在这个假期能够和孩子一起完成他的计划,哪怕时间再紧张,也要抽出时间来,和孩子一起共同完成。言外之意是,孩子想外出旅游,远的地方去不了,近处的可以去吧,一定要抽时间陪他去,不能以没时间为理由,让孩子的计划成为空计划,这样对孩子的成长不好,还要给孩子减少压力,让孩子有个轻松的假期。

我把这事与同事闲聊聊天说了,没想到他也说,他家孩子也订了计划,一天要背多少单词,一周要背几首诗,一个暑假要看多少本书,可笑的是还要来一次说走就

走的旅游,我想他的计划是瞎订呢,根本就完不成。年轻的父母都要上班,有时甚至加班,陪孩子的时间少。怎么让孩子度过一个轻松愉快的假期,其实每个做父母的都应该认真地想一想。

父母要帮助孩子完成一份切实可行的计划。并告诉孩子,如没有特殊情况,一定要按计划执行。鼓励孩子自己管理自己,让孩子有一个轻松愉快的假期,切不可在计划上给孩子太多的压力。

有了计划,你就得帮助孩子完成,其实他们的计划有的是给父母订的,比如说孩子想外出旅游。做父母的怎么也能有一个人抽出时间来陪孩子去,条件许可带上自己的父母一同旅游,外出旅游能增长孩子的见识这是共识,带上父母你也尽了孝心,也彼此有个照应。

每天要抽时间检查,孩子的计划进度。都说坚持二十一天能改变一个人的习惯,督促孩子按自己制订的计划行事,这对孩子自觉的管理自己的时间上会大有好处。计划是自己订的,按此执行就可以,关键是培养孩子的习惯。

假期很快就要结束了,昨天我给外甥打电话,问他计划完成了没有,他高兴地告诉我,他爸爸帮他修改了计划,减了好多项,自己现在只学美术和书法,二胡班不学了,剩下的都按计划来的,尤其是周六日,他的爸爸妈妈都带他出去旅游,他还写了好几篇游记,算是暑假的作文,这是他过得最快乐的一个暑假。

暑假就是让孩子身心休息的假期,虽然有学习任务,但是不能太多。快乐的童年转眼就过,何况是一个假期呢。当一个人没有了暑假的时候,再回忆自己曾经度过的暑假,不留遗憾那不是很快乐的吗?

温国/文

“视点”专版征稿启事

投稿办法

邮箱:redy118@163.com

电话:69847961

联系人:张红

下期话题

奥运

热盼您的参与

热盼您的赐稿

京西时报

视点