

大开眼界

# 舞动的夕阳红

大峪一小五年级(1)班 丁羿凯



“你是我的小呀小苹果，怎么爱你都不嫌多……”伴随着徐徐微风，门城湖公园又传来了欢乐的旋律。一听这音乐，我就知道门城湖广场舞又拉开“大幕”了——每到夏天的夜晚，那里就会吸引许多人来跳广场舞。

我和妈妈循声而去，老远就看见许多“花红柳绿”的身影在随着音乐翩翩起舞：一位老奶奶跳得正高兴，她一身雪白的绸褂，手里挥舞着手绢，一招一式都有板有眼；一位上红下蓝打扮的大妈，扭动着腰肢，手里的帕子像花蝴蝶一样上下翻飞；还有一位老大爷，步伐无比轻盈，金色的中式上衣在音乐声中闪闪发亮；有个小孩也在“照猫画虎”，小屁股一扭一扭的，小肚兜都兜不住圆滚滚的小肚皮了，活像个年画里走出来的人参娃娃，可有意思

了！人们跳得都是多么欢乐！

最引人注目的自然还是那位领舞的阿姨，说是阿姨，其实也已经五十岁了，只是打扮得比较时尚而已。看她的一身行头多么炫目！她上身穿着玫红色的中式大襟袄，衣服的领口、袖口都滚着金边，腰里系着金黄的丝绦，闪着明亮的光泽。她的裤子是黑色的，在灯光的映衬下，反而显得无比和谐。她整个人看上去就像一朵盛开的月季花，又像湖中的睡莲盛开了在人群中，要不是若隐若现的皱纹暴露了她的年龄，单看背影，说她三十几岁，不，二十几岁都有人信！

她的舞姿更是轻盈。她一会儿灵巧地转个圈，每一步都能踩在节拍点上，一会儿轻盈地把手拍起来，每一挥都潇洒潇洒；一会儿优美地走两步，每一步都不拖泥带水！她的表

情千变万化，眼睛随着动作的不断变化看着这儿，又看着那儿。嘴角始终向上微微翘起，面带微笑，就连眉毛也好像会动似的，一直用眼神和周围的观舞者进行交流。这样的舞姿，在永定楼和青绿色的水映衬下，在点点星光的照耀下，在刚刚亮起的灯光的闪烁中，形成了一道亮丽的风景。

这风景美在人们欢乐的神情，美在人们快乐的情绪，更美在那灵动的身影。看看她们的年龄，平均年龄怎么也得上五十几岁了吧。可是，却一个比一个跳得快乐，一个比一个跳得豪迈，简直就是“舞动中的夕阳红”。伴随着国家发展越来越迅速，伴随着人们生活水平越来越高，“夕阳”会更“红”，我相信。

指导教师 熊建丽

萋萋校园

## 有趣的运动会

军庄小学四年级(1)班 刘恩熙

周六上午，天气晴朗。我们学校举办一年一度的运动会。

今年四年级的项目有三个，分别是：旋风跑、袋鼠跳、滚大球。其中，最有趣也是我最喜欢的项目，就是滚大球了。

滚大球是三个人一组进行接力，哪一队用时最少把球推到终点线哪队就赢了。我与殷露露、陈奕晴一组。陈奕晴和殷露露站在球的两侧，我站在中间，球的正后面。因为即使我现在站在左边，一转弯我就会跑到了右边，像只没头苍蝇似的，所以我很自觉地站在了中间。

那大球又大又圆，张老师站在后面都什么也看不见，就别提我了！所以我只能听见陈奕晴和我说“快！”“快！”“慢！”“慢！”“慢！”而且那大球还很硬、很重，不好推，要不然怎么会叫滚“大”球呢！

比赛开始了。可是，我的心也不知道为什么会突然平静下来。没一会儿就轮到我们的了，我们扶着那巨大的红球往前推。到第一个杆时，陈奕晴就说：“慢！慢！慢一点儿！”我就立即用手搓着大球，使快速滚动

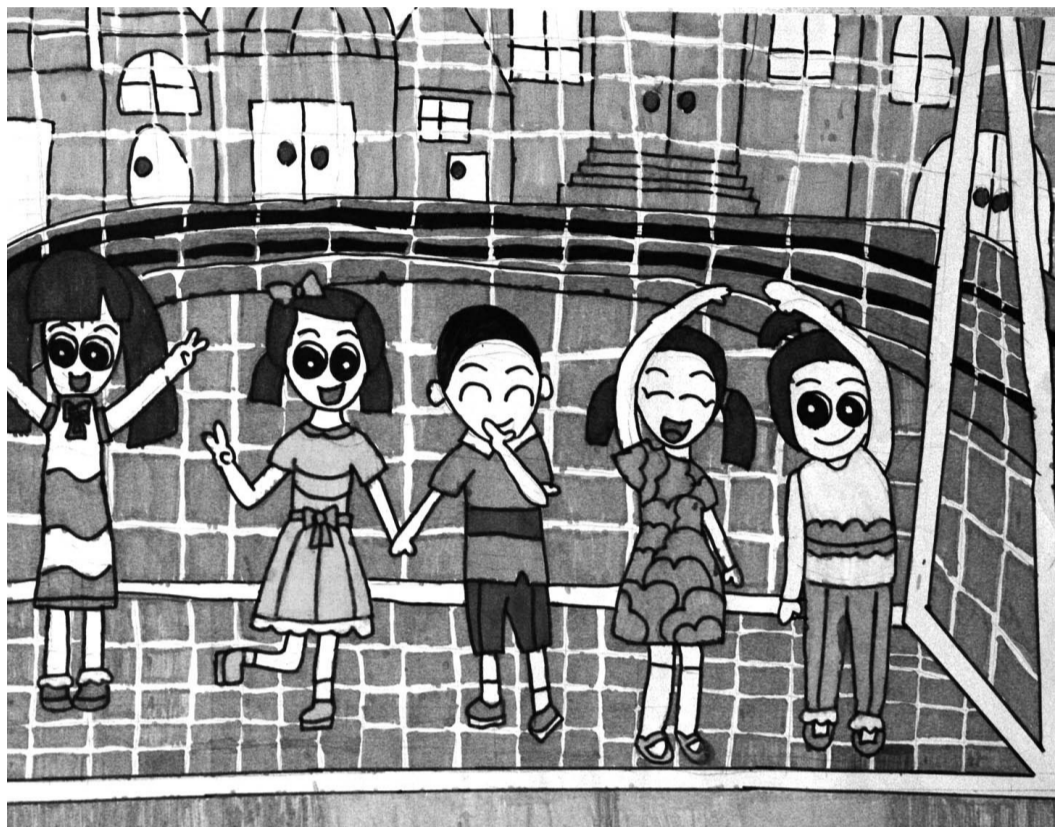
的球慢了下来，有惊无险地过了第一个杆。之后，又连忙咬着牙稳住球，顺当地往前推。在最后的直线冲刺，我加快马力，像一只饿极了的小豹子冲向在终点处的食物。最后，我们三个人齐心协力把大球推过的终点。这时，我的心里特别兴奋，我感觉我今天突破了自己，我就是第一名。

后面的几个组情况有点糟了。当天的大风把两个班的球都吹跑了。但我们班还好，大球每回被吹歪后，都可以让它迅速回归轨道。

当我们班的最后一组同学奋力一搏，像打了鸡血一样冲过终点时，我兴奋地喊起来：“耶！我们赢了！我们赢了！太好了！太好了！”阳光洒下炫目的光辉，照亮着一张张快乐的、兴奋的脸，每张脸都像一朵绽放的花。

今年的全员运动会让我享受了团结的快乐，我们以后还要参加这样的全员运动会，因为团结的快乐是幸福的。我们以后还要有福同享，有难同当……

指导教师 张秀芬



《足球小队》

潭柘寺中心小学 五年级刘赢 指导教师 姜新艳

点睛生活

## 分享生活中的精彩瞬间

黑山小学六年级(2)班 孙思扬

分享，就像一阵风能给人带来清爽那样简单，就像一朵花能带来清香那样纯洁。下面我为大家分享生活中的精彩瞬间。

我体育成绩较好，老师便让我每天早晨六点半到校参加校体育队训练。我的第一次训练也是我收获最多的一天。

那天，正好是冬季，早晨飕飕的寒风刺骨。老师让我们排队绕操场跑十圈。几圈下来，我累得筋疲力尽，只能跟着队伍慢慢悠悠地跑着。突然，操场草地上的一道裂缝儿把我绊了一跤。我摔在地上，皱着眉头，眼睛一眯，觉得双腿又痛又麻。这一下摔得可不轻啊！我艰难地爬了起来，看着大家一个个地从我身边跑过去。心想：反正我是跟不上了，还是和老师说一声，回班里休息去吧。就在这时，刮来一

阵风，把我身旁一棵树上的叶子吹得漫天飞舞。落叶好像在我耳边说：“坚强些，继续去跑步吧！千万不能向困难低头！”我醒悟了，谁都有受到挫折的时候，跌倒了大不了再爬起来。抬起头，照样能欣赏到美丽的落叶，能看到美丽的风景。于是，我鼓起勇气，忍着疼痛，赶上了队伍。跑步后，老师对我进行了表扬。我的脚下仿佛踩着一朵幸福的云，轻飘飘地。又仿佛一阵风吹过树林，发出“哗哗”的响声，片片落叶纷纷落下，为我的勇敢喝彩。

看！生活中的精彩瞬间就是这样美丽！它让我懂得摔倒了并不可怕，可怕的是摔到后不能爬起来。我们要战胜生活中的各种困难，这样才能欣赏到最美丽的风景。

指导教师 高俊杰

感恩父母

## 父亲的陪伴

京师实验中学初三(2)班 王冬

爸爸的一个鼓励、一声呵斥、一句安慰都是对我人生的陪伴，我需要父亲的陪伴。初春，杨柳吐翠。在我的苦苦哀求下，爸爸答应教我骑自行车了。

谁料到，骑自行车并不是我想象的那样简单。刚开始，爸爸牢牢地给我扶着车座，我还能歪歪扭扭地骑着……

可是，爸爸一撒手，车就不听我指挥了。一会儿功夫，我就摔了三个跟头。我哪吃过这种苦？眼里含着泪，不停地喊着：“不练了……不练了……”这时，爸爸收起了平时和蔼的目光，严肃地说：“学骑自行车是你提出来的，怎么摔几个跟头就放弃呢？没听过钱学森说的‘只要坚持不懈，就终会有成果的’这句话吗？”爸爸的话震慑住了我，我擦干泪水，继续练习：推车——上座——蹬轮……

“啊！我会啦！我会啦！”经过一上午的摸爬滚打，我还真学会了。这一兴奋竟扯动了腿上的伤，疼得我呲牙咧嘴。这时，爸爸心疼地走过来，扶住我的腿：“没事吧？”“没事……没事……”我傻呵呵地笑着。

爸爸，您知道吗？是您的坚持让我学会了骑自行车，更让我学会了在逆境中如何坚守。都说父爱如山，谢谢您严厉的爱。今后，我会让这种爱时时激励我……

深秋，树叶飘落。初三的学习压力大得令我窒息，情绪也时起时落。我的学习成绩一天在下滑，信心也在一点点地消失。终于在一次考试之后，我沮丧地对爸爸说：“我不想去上学了，再努力也提高不了自己的成绩。”这时，我又看到了爸爸那严厉而又慈祥的目光。爸爸只是一直看着我，却什么也没说。这一夜我和爸爸都失眠了。第二天一早，爸爸和我进行了一次谈话：“孩子，人生难免会遇到挫折，强者一定会跨过去。你要相信自己，爸爸也会陪伴着你！”

爸爸的话语，像一剂强心针，令我信心满满。我相信，我一定会在爸爸的陪伴下，越过人生路上的沟沟坎坎，走好自己的人生路。

指导教师 边海红



## 如果地球被我们吃掉了

实验二小永定分校 五年级(2)班 杜海川

环保达人

假期里的一天，五岁的弟弟手里捧着一本新书，兴高采烈地跑到我跟前说：“哥哥！哥哥！我买了一本新书，你给我读，好吗？”看着他可爱的样子，我怎么能拒绝呢？

这是一本儿童绘本，名字叫《如果地球被我们吃掉了》。一看名字，我就被吸引了。地球怎么能被我们吃掉呢？翻开书，每一页只有一两句简短的话，但都配上了生动形象的图画。我给弟弟绘声绘色地读着：“如果我们吞掉南北极的最后一块冰”“如果我们捕完了海洋里最后一条鱼”“如果我们砍掉了最后一棵树”“如果地球就这样被我们一口一口地吃掉了……”读到这，我怎么也读不下去了。从那些掉进海里的企鹅和北极熊无助的眼神里，从那些鱼儿逃脱不掉被网住的命运里，从没有水的水龙头、枯死的树、耷拉着脑袋的花、干渴的小猫到孩子惊恐的大眼睛……我眉头紧锁，忍不住流下泪来。

是啊！如果有一天，我们人类没有了水、空气、植物和动物，我们手中只剩下金钱。可是，金钱不能换来吃的和空气，那会怎么样呢？我们人类如何能再生存下去啊？

环境才是大自然赐给我们的宝贵财富，我们应该珍惜它们。水是我们的生命之泉，植物是大自然的天然屏障，动物是我们的朋友。行动起来吧，节约一滴水一度电、爱护一花一草一木、爱护每一个小生灵，保护环境就是保护生命啊！

指导教师 刘晖



### 我要投稿

电子邮箱  
84315092@qq.com

投稿请注明学校名称、联系方式、指导教师等内容。

心灵城堡

## 不舍你离开

北师大附中永定分校高一(2)班 王依楠

忘记何时起，你突然出现在我的生活里，从初识时的陌生到相识后的形影不离，当我对你有了深深的依赖时，你却突然离场。

那天，大概是个周末，我还在床上呼呼大睡，一坨毛茸茸的东西挤上了床。我睁眼一看，你躺在我的床上，雪白的毛中夹杂着些许黑色。妈妈说我们要长期相处，我看着桌上的披萨，你的名字也就诞生了。傻傻的哈士奇，傻傻的披萨，你就这样出现在了我们的生命里。

从那以后，生活上除了学习就是和你朝夕相处。早上上学，你把我送到门口；放学，你在门口迎接我。我也总会教你些东西：握手、捡东西……我洗头时，你会叼着喷头帮我冲头；我端东西时，你会用笨重的身子帮我顶开门；我心情不好时，你会让我靠在你的身上，默默地当一个倾听者；在路上走着时，你会拱我，让我离车远一点；晚上睡觉时，你都要把垫子搬去我屋和我挤在一起。早上你总是比闹钟还准地叫我起床，用毛绒绒的头在我身边蹭来蹭去。其实还有很多很多……相识短短一个多月，我们就

已经形影不离了，下楼遛弯的时候我也会带着你。哈士奇人称“撒手没”，可是你竟会乖乖的听我的话……

在一切都那么美好的时候，你突然病了。换成我叫你起床，我帮你把垫子搬去我屋，让你靠在我的身上把你搂在怀里。医生说你不小就不健康，小的时候又没有照顾好你，导致现在你的病情很重，没有任何办法可以救你了。后来，我每天除了上学就是陪你，手机电脑都抛在一边。

终于在一个星期三，家门口少了你的身影，我冲进屋里，看见妈妈坐在沙发上，脸上有一道道的泪痕，桌上的纸巾也是湿的。我的眼泪也掉了下来，之后我们都默默地呆着，谁也没有提起你，可是心里却是刀绞一般的痛。手机相册里满满的都是你，你就这样默默地离开了我，默默地退出了我的生活。习惯了你的存在，短短一年多的时间，谢谢你带给我的所有惊喜与感动……

披萨，我好想你，想我们朝夕相处的每一天……

指导教师 武金芝