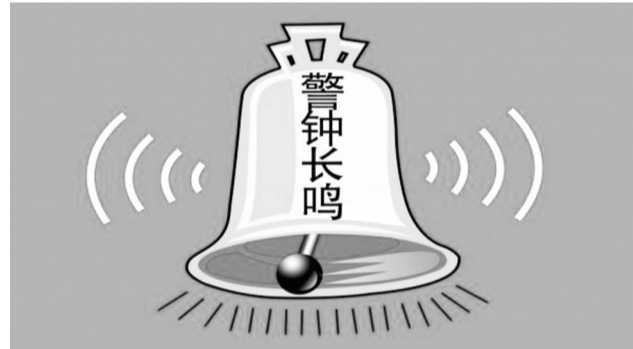


教育简讯

暑期家庭安全用电常识

- 1、电源线不要拖放在地面上,以防电源线绊人,并防止损坏绝缘。
- 2、家用电器试用前应对照说明书,将所有开关、按钮都置于原始停机位置,然后按说明书要求的开停操作顺序操作。如果有运动部件如摇头风扇,应事先考虑足够的运动空间。
- 3、家用电器通电后发现冒火花、冒烟或有烧焦味等异常情况时,应立即停机并切断电源,进行检查。
- 4、移动家用电器时一定要切断电源,以防触电。
- 5、发热电器周围必须远离易燃物料。电炉子、取暖炉、电熨斗等发热电器不得直接搁在木板上,以免引起火灾。
- 6、禁止用湿手接触带电的开关;禁止用湿手拔、插电源插头;拔、插电源插头时手指不得接触触头的金属部分;也不能用湿手更换电气元件或灯泡。
- 7、对于经常手拿使用的家用电器(如电吹风、电烙铁等),切忌将电线缠绕在手上使用。
- 8、对于接触人体的家用电器,如电热毯、电油帽等,使用前应通电试验检查,确无漏电后才接触人体。
- 9、禁止用拖导线的方法来移动家用电器;禁止用拖导线的方法来拔插头。
- 10、使用家用电器时,先插上不带电侧的插座,最后再合上刀闸或插上带侧插座;停用家用电器则相反,先拉开带侧刀闸或拔出带侧插座,然后再拔出不带电侧的插座。
- 11、紧急情况需要切断电源导线时,必须用绝缘电工钳或带绝缘手柄的刀具。
- 12、抢救触电人员时,首先要断开电源或用木板、绝缘杆挑开电源线,千万不要用手直接拖拉触电人员,以免连环触电。
- 13、家用电器除电冰箱这类电器外,都要随手关掉电源特别是电热类电器,要防止长时间发热造成火灾。
- 14、严禁使用床开关。除电热毯外,不要把带电的电气设备引上床,靠近睡眠的人体。即使使用电热毯,如果没有必要整夜通电保暖,也建议发热后断电使用,以保安全。
- 15、家用电器烧焦、冒烟、着火,必须立即断开电源,切不可用水或泡沫灭火器灭火。
- 16、对室内配线和电气设备要定期进行绝缘检查,发现破损要及时用电工胶布包缠。
- 17、在雨季前或长时间不用又重新使用的家用电器,用500V摇表测量其绝缘电阻应不低于1MΩ,方可认为绝缘良好,可正常使用。如无摇表,至少也应应用验电笔经常检查有无漏电现象。
- 18、对经常使用的家用电器,应保持其干燥和清洁,不要用汽油、酒精、肥皂水、去污粉等带腐蚀性或导电的液体擦拭家用电器表面。
- 19、家用电器损坏后要请专业人员或送修理店修理;严禁非专业人员在带电情况下打开家用电器外壳。



培智课程 点亮人生

我区特殊教育学校实施特色课程育人机制

本报通讯员 石明廷

“少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年独立则国独立……”舞台上学生们的发音不算整齐,动作也并非完美,但坚定的目光、自信的神情以及竭尽全力的劲头儿,深深地感动着在场所有人。这是区特殊教育学校“今天我们不说再见”毕业典礼上的感人一幕,是学校专门为今年毕业的四名学生设计的,其中两名毕业生九月份将升入朝阳区安华学校职业部继续学习。

从入学时的一脸懵懂到如今生活自理、学有所长并成为家长的小帮手,他们在这里收获成长和进步,也收获着自信和尊重。特殊教育学校作为我区唯一一所招收6-16岁智力障碍、孤独症、多重残疾儿童的九年一贯制公办义务教育学校。多年来,始终坚持“尊重差异,尊重生命”的办学理念,培养学生自理、自立的生活能力,坚定学生健康、乐观的生活信念,通过精心打造培智课程,形成了特有的育人机制。

综合教学服务生活

区特殊教育学校以个别化教育思想为指导,以开发学生的生活能力为根本,坚持生活化课程研究,不断丰富学校教育内涵。

依照中度智力残疾儿童生活以及未来中所能接触到具有实用性、功能性的知识,同时结合学生的身心发展水平,以现实生活为内容,整合学科知识,开展综合主题教学。

以低学段“美丽大自然”单元为例,教学中涉及语言运用能力、识字与阅读、交往礼仪、交通安全、居家生活、心理健康、公益劳动等11个教学目标,分四个教学板块:春天的古诗、美丽的蝴蝶、勤劳的蜜蜂、团结的蚂蚁来完成对汉字认识、数字运算、歌曲演唱、绘画技能、体育运动、美好品德等多种知识的学习。板块中涉及到生活语文的则鼓励学生去观察、触摸,充分利用视听等多感官去感知。涉及生活适应的,学生还会到体验室体验购物、家政服务、安全出行等。

综合主题教学遵循从易到难、螺旋上升的原则。同一主题的学习,分学段,依据学生的个别化教育计划会有不同的培养目标,培养学生综合运用知识和解决实际问题的能力,帮助学生认识完整的世界。

特色课堂开发潜能

学校最大程度地开发学生的潜能,教师通过观察和教学诊断对学生

进行整体了解、综合分析后,找到适合学生需求、兴趣、个性特点的课程,打破班级的界限,开设以潜能开发、补偿缺陷、提高学生劳动技能为主的特色课堂。

歌唱与律动课堂上,教师通过音乐游戏和律动训练发展学生的听觉和音乐感受能力,提高了动作协调和审美能力,获得快乐体验。

绘画与手工课堂大部分时间是学生动手操作。绘画中的连线、涂色、临摹;串珠中的捏、编结、串珠;纸工中的撕、卷、折、拼、贴等教学活动,训练学生手眼协调并用,培养形象思维和创造力。

运动与保健课堂中教师针对个体差异,利用自身条件、运动设备以及辅具支持等进行有针对性的训练。低段主要进行感知、大动作、平衡协调训练;中段训练队列、游戏、走跑跳投等运动技能;高段围绕特奥项目、竞技体育游戏开展,提高运动兴趣、运动技能,达到身心健康的目的。

融合教育适应社会

为了尊重并保障残疾儿童少年拥有平等享受基本公共教育服务的权利,让残疾孩子更好地融入社会,享有快乐童年,也让社会来接纳和包容这些特殊的孩子,享有幸福生活。

区特殊教育学校制定年度工作目标,抓住重点和关键环节,以项目为引领,自成立以来先后与黑山小学、军庄中心小学、八中附小京西分校等多所学校开展了“双走进”融合教育主题活动。特殊教育学校的学生大方地展示国学经典的朗诵、表演棍操,在滚铁环、跳绳、抖空竹和花卉种植课程中与普通学校的学生互动交流。彼此纯真的笑脸、礼貌的言行、互相帮助的举止成为温馨的画面……结交朋友的愉悦、与人交往的自信洋溢在区特殊教育学校孩子们的脸上。融合活动的开展也提高了全社会对他们的接纳与关注。

利用“全国助残日”契机,学校还设计“助残月”活动方案,组织学生到各社区、企业、公园、动物园等参与社会活动。在这些社会交往中帮助他们改善生活质量,树立良好的自我形象,提高融入社会能力。

借助区特殊教育学校精心设计的课程,老师们无私奉献、不懈努力,这群孩子本不完美的世界重新注入了缤纷色彩和脉脉温情,更为他们奠定了自理生活、自强成才、走向社会的起点。

城子小学 开展职业体验大课堂活动

本报讯(通讯员 杨培培)日前,区城子小学全体学生到比如世界,开展了职业体验大课堂活动。

同学们进入不同的房间,摇身一变,有的成了帅气的警察、有的当上了严肃的法官、有的登上了庞大的飞机,体验一把翱翔天空的快乐;同学们还走进面点制作间,亲自动手学习了比萨、蛋糕、寿司的做法。

一个个小小的房间,好似一个魔术工厂,让孩子们进行着各种不同角色的转换,对于职业的选择或许同学们已经有了自己的想法,美丽梦想的种子已经悄悄发芽。

城子小学/摄



专栏

区质监局 开展计量执法检查

7月26日至28日,区质监局对我区双峪路、新桥大街等主要街区熟食店开展计量执法检查。

执法人员对上述单位在用的计量器具进行检查,检查发现3家单位使用未经法定计量检定部门检定或超过检定有效期的计量器具,执法人员责令其停止使用立即送检,并进行当场处罚。同时要求使用单位今后一定要按相关规定使用计量器具,确保交易过程中计量准确。

在此执法人员也提醒广大经营者,根据计量法要求,用于贸易结算的秤具无论新旧,均需要检定后在有效期内方可使用。



区质监局 启动电梯应急救援制度

近两年,区质监局多次接到群众对永定镇紫金新园小区2部电梯的投诉,集中反映停梯关人现象。接到投诉后区质监局执法人员立即赶赴现场,要求物业和维保人员进行隐患排查修理,但修理后依然会接到群众相关投诉。为彻底解决此类问题,区质监局多次与物业人员、电梯维保人员商讨解决办法,并将该电梯定为重点设备监察对象。

2016年,区质监局将以上2部电梯纳入了电梯风险评估范围,评估建议进行大修。由于该小区无大修资金,今年3月22日,由区质监局牵头,召集区住建委、棚改中心、财政局、东辛房街道,就北京寓吉物业管理有限公司紫金新园小区2部电梯是否启动应急救援制度进行讨论研究。最后决定,启动电梯应急救援制度,由政府出资对2台电梯进行大修,保障居民出行安全。

4月14日,区质监局在接到区政府《关于住宅电梯改造救济资金的批复》后,迅速召集北京寓吉物业管理有限公司,告知其大修需注意的相关事项,并对申报的2部电梯大修提出质量要求。大修过程中,区质监局执法人员多次到现场对大修进展情况进行监察。此次大修,维修人员更换了曳引钢丝绳、限速器钢丝绳等部件,同时对曳引机、控制柜等进行了全面检查。目前,2部电梯完成了监督检验,已投入运行。

近期,区质监局还对投诉人员以及居民进行回访,受访群众均对此次大修工作表示满意,感谢政府为办实事,并表示将进一步提高安全乘梯意识,保护电梯,文明乘梯。下一步,在区政府的领导和支持下,区质监局将继续做好电梯应急救援工作,保障电梯安全运行。

人才高速路

- 1.门头沟区政府食堂招聘:**
- 餐厅服务员4名,女性,18至30岁,学历不限,五险一金,月薪2800元以上。
- 单位地址:门头沟区政府院内
联系人:刘先生
- 2.北京世纪壹贝生物科技有限公司招聘:**
- 销售5名,性别不限,18至45岁,中专以上学历,月薪2000至8000元。
- 单位地址:门头沟区石门营A区9-103
联系人:王女士
- 3.北京双吉制药有限公司招聘:**
- (1)车间生产工人7名,性别不限,18至45岁,高中以上学历,身体健康,能适应倒班,月薪2900元以上。
- (2)维修工2名,男性,18至45

- 岁,高中以上学历,有相关工作经验优先,月薪3300至3800元。
- 单位地址:门头沟区永定镇冯村西宝林寺
联系人:芦女士
- 4.京辰显华生物科技(北京)有限公司招聘:**
- 行政助理1名,女性,18至25岁,高中以上学历,有出纳工作经验,身高165cm以上,月薪3000至5000元。
- 单位地址:门头沟区石龙开发区利德衡
联系人:苏女士
- 5.北京万城惠农农业技术有限公司招聘:**
- 水果超市营业员8名,性别不限,18至45岁,学历不限,月薪2000至4000元。
- 单位地址:门头沟区黑山大街或石门营石园南路
联系人:王先生
- 6.北京市百达行房地产经纪有限责任公司招聘:**

- 招商专员10名,性别不限,20至40岁,大专以上学历,月薪3500至4000元。
- 单位地址:门头沟区国信滨河大厦
联系人:王女士
- 7.北京新月中道汽车救援技术服务有限责任公司招聘:**
- 拖车司机20名,男性,18至45岁,学历不限,B2本以上驾照,提供住宿,月薪5000至8000元。
- 单位地址:东五环五方桥下停车场或西五环香泉桥下停车场
联系人:郑先生
- 8.北京京西晨光饭店招聘:**
- (1)会计主管1名,性别不限,30至45岁,大专以上学历,有相关工作经验,中级以上会计职称优先,月薪4500元以上。
- (2)餐饮服务员工2名,性别不限,18至35岁,初中以上学历,有相关工作经验者优先,月薪3200至3600元。
- (3)客房件服务员2名,性别不限,18至40岁,初中以下学历,月薪3000元以上。

- (4)收银员1名,女性,20至35岁,大专以上学历,有酒店工作经验者优先,月薪3500元以上。
- 单位地址:门头沟区双峪路1号
联系人:仲经理
- 9.北京万和家业物业管理有限公司招聘:**
- (1)保洁领班2名,性别不限,30至45岁,学历不限,月薪3500至4000元。
- (2)市场部专员2名,性别不限,30至45岁,学历不限,月薪4000至6000元。
- (3)区域经理2名,性别不限,30至45岁,大专以上学历,月薪5000至7000元。
- (4)保洁项目经理2名,性别不限,30至45岁,大专以上学历,月薪8000元以上。
- (5)市场部经理2名,性别不限,35至45岁,本科以上学历,月薪8000元以上。

- 单位地址:北京市通州区新华北街75号
联系人:刘女士
- 10.北京恒信瑞通人力资源管理有限公司招聘:**
- 政策咨询员50名,性别不限,18至45岁,大专以上学历,提供住宿,月薪3500至6500元。
- 单位地址:北京市西城区红莲南路57号中国文化大厦4层
联系人:杨经理
- 11.北京市石景山区建筑公司招聘:**
- (1)党委办公室科员1名,性别不限,20至35岁,本科以上学历,本市户籍,月薪7000至8000元。
- (2)工程科科长1名,性别不限,20至32岁,本科以上学历,月薪7000至8000元。
- (3)办公室行政专员1名,性别不限,20至30岁,本科以上学历,月薪7000至8000元。
- 单位地址:石景山区西井路15号
联系人:李老師、闫老師

- 12.北京京华电数码科技有限公司招聘:**
- (1)商务专员1名,女性,22至28岁,大专以上学历,一年以上相关工作经验,月薪4000元以上。
- (2)前台1名,女性,22至28岁,大专以上学历,一年以上相关工作经验,月薪4000元以上。
- 单位地址:石景山区苹果园
联系人:杨先生
- 13.环境在线(北京)国际旅行社有限公司招聘:**
- (1)总社计调4名,性别不限,22至30岁,大专以上学历,月薪2000至3500元。
- (2)营业部销售经理10名,性别不限,22至30岁,大专以上学历,月薪2000至3500元。
- (3)签证专员2名,性别不限,22至30岁,大专以上学历,月薪2000至3500元。
- (4)美工设计1名,性别不限,22至30岁,大专以上学历,月薪2000至3500元。