



“强国复兴有我” 百姓宣讲市级示范团走进门头沟区

本报讯(记者 谢琪锦)近日,区委宣传部举办北京市“强国复兴有我”百姓宣讲市级示范团门头沟区专场活动,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面贯彻党的二十大精神,打通理论宣讲“最后一公里”,让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

百姓故事,生动演绎了各行各业埋头苦干、奋勇前行的精神风貌。其中,来自我区大台街道的宣讲员李婷讲述了落坡岭社区居民在特大暴雨中,救助900余名滞留列车乘客的感人故事;来自区人力社保局的宣讲员杨泽鑫讲述了我区干部刘捷和熊丽在这次抗洪救灾中,为转移群众英勇牺牲的感人事迹。

故事也是我们门头沟的榜样,我会将他们立足岗位的本心、为民服务的初心和赓续奋斗的决心,一以贯之到我的工作当中。”

员干部,我将深入学习贯彻习近平总书记在北京河北考察灾后恢复重建工作时的重要讲话精神,把总书记的重要指示转化为推动地区发展的新作为、干事创业的新状态,用实际行动守护好门头沟区的绿水青山。”一名基层干部说。



记者实地探访寒潮来袭,北京受灾地区重建工作稳步推进

报道提及,在房屋修缮方面,门头沟区评估的安全房屋全面完成清理,危房及倒塌房屋重建开工超7成,预计年底全面启动;在煤改清洁能源方面,门头沟区共计约1.1万户今冬具备居住条件的村民完成了取暖设备的维修和更换,并完成一轮安全检查;在道路重建方面,门头沟区恢复重建里程达149.2公里,涉及28条县级以上公路,新建桥梁9座,预计2024年5月底前将全部完工。此外,门头沟等区围绕水毁林地修复、农业种植、村民就业等再生产工作也同步展开,逐步提升地区防灾韧性。截至目前,门头沟区森林防火基础设施水毁项目、戒台寺公园重建工程均已实现开工。

来源:CCTV《新闻直播间》、央视新闻客户端、北京日报客户端、北京青年报客户端、北京时间客户端、京报网

北京门头沟区:统筹推进18项重点任务457项民生事项

门头沟区坚持争创一流、走在前列,科学谋划、统筹推进,通过聚力恢复重建攻坚战,构建“1+13”灾后重建规划体系;开展“温暖过冬攻坚月行动”“重建美丽乡村百日攻坚行动”;推动绿色高质量发展,统筹推进18项重点任务和457项民生事项等措施,切实将主题教育成果转化成为高水平建设首都西大门的实际成效。

来源:人民日报客户端

给老年餐桌算算账

近年来,门头沟区本着“微利可持续”的概念,通过个人、企业、政府三方共建,不断丰富和保障老年餐桌的服务可持续。截至目前,门头沟区共有养老助餐点41家,其中22个位于城区,19个位于山区,可以覆盖122个村居,约5.64万名老年人。

来源:BTV《特别关注》、BTV《这里是北京》

80余小区“精准赋能”提升垃圾分类能力

报道提及,门头沟区由社区书记和物业经理共同组建14人基层赋能讲师团,深入社区开展讲座、培训、实践活动,带动社区居民养成垃圾分类习惯。

来源:《北京日报》

检查、演练、培训,北京各区消防为冬季施工现场敲“平安锣”

报道提及,门头沟区消防救援支队在建筑工地开展了“消防安全进施工现场”培训活动。活动中,消防救援人员通过技术指导、现场答疑等方式,结合在施工现场可能发生的各类消防隐患问题以案说法,认真分析了施工现场的火灾特点、致灾原因等,并就临时用房火灾荷载大、用电量多等问题,从理论学习和现场实践两个角度开展了培训。

来源:新京报客户端、新京报网

健康门头沟 凝聚社会力量 合力共抗艾滋

本报讯(记者 高晴)2023年12月1日,是第36个世界艾滋病日。为增进人们对艾滋病的认识,世界各国和国际组织每年都会在12月1日前后,集中宣传和普及预防艾滋病的知识,越来越多的人佩戴上了红丝带,象征着大众对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的零歧视和关爱。近日,记者采访了门头沟区疾控中心性病艾滋病科的闫玉香主任医师,为市民介绍艾滋病的相关知识。

害,提高生命质量,延缓发病。随着药物的改良,现在也研制出了长效药物,服用的药量越来越少,药效越来越好。

记者:现在,仍有一部分人“谈艾色变”,艾滋病会通过哪些途径进行传播?

闫玉香:艾滋病虽然可怕,但是它的传播途径非常清晰,只有3种,分别是血液传播、性传播、母婴传播,艾滋病病毒不会通过空气、食物、水以及一般日常生活接触传播。蚊子叮咬人也不会造成艾滋病的传播。所以,我们也没必要恐慌,只要正确预防,是不会感染的。

记者:如何做好艾滋病的预防?

闫玉香:艾滋病的预防,主要是做好以下几点:①坚持洁身自爱,强调安全的性行为,尽量避免婚前、婚外性行为,特别是非单一、非固定的、无保护的性行为。②全程正确使用避孕套是预防性病、艾滋病经性传播最有效的措施之一。这里强调全程、正确使用,比如:使用过程中发生破裂、滑脱、或者同时使用两个都是不安全、不正确的。③严禁吸毒。

④输血和使用血制品、拔牙等一定要到正规的医疗机构,在医生的指导下进行。⑤进行美容、穿耳洞、纹身等行为时,要到正规有资质的机构进行;不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。⑥感染了艾滋病病毒的妇女会通过怀孕、分娩、哺乳等途径传染给孩子,所以尽量避免怀孕,有母婴传播风险的一定要到定点医院做好母婴阻断。⑦要避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁和尿液接触,切断其传播途径。

记者:如果发生了高危的性行为,遭受了性侵害,或者是被不明来源的针刺伤应该怎么办?

闫玉香:以上这些情况现在都是可以进行事前预防和事后补救的,那么是否服药要根据每个人的情况、危险性的高低,在医生评估后进行。目前,北京市几家艾滋病定点医院都是可以,详情可以拨打门头沟区疾控中心性病艾滋病科电话69820704进行咨询,也可以尽快到定点医院进行评估用药,要及早使用阻断药,越早越好,最晚不能超过72小时。如果觉得不方便或者不想面对面检

测,还有一些途径可以选择。可通过社会组织、自助服务机或者网上预约获得检测服务包,按照说明书的指导,自己完成样本采集,然后寄回到专业实验室,3至5天之后,就可以在网上匿名查询结果。另外,也可以购买自检测试剂,自己在家完成检测。需要注意的是,自我检测属于初筛检测,自检结果阳性并不能确定一定是感染了艾滋病,需要尽快到专业机构接受进一步的确诊检测。

记者:如果感染了艾滋病病毒,多久能够检测出来?

闫玉香:发生高危行为之后,即使是感染了艾滋病病毒也不能立刻检测出来,需要过了“窗口期”后,才能够检测出病毒。那什么是“窗口期”呢?“窗口期”是指从艾滋病病毒侵入机体到血清抗体、抗原或核酸等感染标志物能被检出之前的时期。不同检测方法的“窗口期”不同,考虑目前各医疗机构最常用的检测方法,建议在最后一次发生高危行为至少2周以后再检测,需要注意的是,“窗口期”是有传染性的,所以在此期间要注意:性行为时使用安全套、不要去献血等。

京味儿十足! 社区文化公益集市热闹开市



青春之微信公众号
图片来源

本报讯(记者 李怡锦)京味儿特色美食、非遗手工制作、社区趣味运动会……日前,由市、区两级团组织举办的“京味儿文化漫游记”社区文化公益集市在大峪街道绿岛家园社区小广场热闹开市,吸引了不少市民前来感受、体验浓浓的京味儿文化。

动很丰富、很有趣。”

记者了解到,“悦动青春”社区趣味运动会也同一时间在现场开展,孩子们在各项目前排起长队,跃跃欲试。

“这样的活动非常好,既给了孩子感受传统文化的途径,也可以让他们体会到文化加运动的双重快乐。”参与活动的家长说。

据了解,“京味儿文化漫游记”社区文化公益集市活动由北京团市委主办,北京青少年社会工作服务中心和门头沟团区委承办,活动深入挖掘和弘扬特色传统文化,不断推动社区居民与“两新”青年的互动和交流,增强社区凝聚力。

团区委社会工作部部长史岩介绍:“下一步,我们将继续以社区文化活动为抓手,为‘两新’青年和社区青少年提供更多了解和体验京味文化的机会,搭建更加广泛的展示平台,促进‘两新’青年融入城市。”

群众诉求 “接诉即办”

东南街社区东街53、55号院 吃水用水难和水费高问题解决了

本报讯 龙泉镇东南街社区东街53、55号院居民多次向社区反映水压小、水费高的问题严重影响正常生活,但始终没有得到彻底解决。

据了解,东街53、55号院前后贯通,实为一个院落,该院农居混住,有住户32户,共用一个水表。自2019年以来,居民家中陆续出现水压小的情况,导致热水器和洗衣机都压不进去水,吃水难、用水难,生活极为不便。不仅如此,东街55号院的水费为9元/吨,按商业用水收费,本身缴纳水费就比普通住户高,又因自来水总表与居民的实际用水量有较大的偏差,4年来共跑水1万多吨,水费高达10万余元,多出来的水费需要均摊到各户,引发了大家的强烈不满。社区曾多次联系自来水公司,但始终未找到漏点,无法进行维修,跑水问题也一直未能有效解决。

为了切实解决用水难题,同时,不再让居民承担高额水费,龙泉镇政府组织自来水公司、东南街社区和三家店二分社召开协调会,针对管道年久失修,老化破损严重的问题,计划对管道进行整体改造,并就改造事宜向每户居民征求改造意见。随后,龙泉镇还将改造计划报请区城指

中心,纳入2023年“每月一题”治理项目,争取专项资金支持。

2023年7月,在区城指中心、龙泉镇和社区共同努力下,历经4年,东街53、55号院的自来水一户一表改造项目顺利施工。

据了解,此次自来水一户一表改造施工包括铺设新管线、安装新水表、路面铺设、下水管更换等。为了不影响居民的正常出行,社区要求施工单位在施工过程中有序作业、及时清理施工渣土,并在施工区域设置警戒线,做到不扰民少扰民。同时,为保障施工期间居民的正常用水,院内安装了临时自来水管供居民使用。遇到下雨天气,施工方还及时将施工路面进行苫盖,保障居民出行安全。通过为期1个月的施工改造,彻底解决了因自来水管老化跑水,给居民造成的吃水、用水难和水费高问题。

如今,居民家中的水压恢复正常,并且再也不用分摊水费,修缮后的社区路面也较之前更加干净平整,居民对此非常满意,还为镇政府、居委会送上锦旗,表达感谢之情。

2022年度门头沟区“接诉即办” 最美办件人——何碧溪

本报讯 何碧溪作为区园林绿化局接诉即办工作专班的负责人,自2022年7月被选派到专班以来,保持7×24小时随时待命,化身园林绿化行业与人民群众的一道连心线。

苦研业务知识,夯实自身本领。面对北京市园林绿化领域法条多、覆盖面广的特点,何碧溪本着理论指导实践的工作原则,认真学习北京市公园管理、北京市造林绿化管理等方面的多项法律法规,并带领专班同事定期学习业务知识,完成自我更新。她知道,要想把实事真正办到市民心里去,就得注重从沟通到解决的每个细节,容不得马虎。

更新服务理念,改进工作作风。何碧溪始终牢记全心全意为人民服务的宗旨,换位思考,设身处地为群众着想,带着真情实感去受理每个群众来电,尽心尽力为老百姓办实事、排难事。4月万物复苏,和往年一样,又到了杨柳飞絮的季节,市民的投诉多以要求更换树木为主。她第一时间与公园养护部的同事沟通研判处理方式,了解杨柳飞絮处理的具体操作,并积极与区环卫部门沟通,围绕

市民提出的加强路段清扫诉求进行协商,最后根据协调沟通结果答复市民。对于部分市民的不认可,她耐心解释并发送工作照片,与市民分享切身感受,最后获得市民理解,给出满意评价。

保持饱满精神,守护绿色京西。接诉即办工作繁杂艰苦,何碧溪的工作台历上记满了每天需要处理的各项诉求,有些工作即时解决不了,她也会记录市民联系方式,后续跟进处理。工作中,何碧溪常常要面对市民的负面情绪,甚至会遭受言语侮辱攻击,面对这些不理解,她在电脑桌前贴上“要做党和政府与人民群众的连心线”,时刻提醒自己包容忍耐,保持良好工作状态。

何碧溪始终坚守党的宗旨,时刻以党员标准要求自己,不忘初心,砥砺前行,在接诉即办、为民服务这条路上,努力做好门头沟区的一束微光,为点亮这座京西生态明珠贡献自己的力量。

区城市管理指挥中心/供稿