

教育简讯

首师大附中永定分校
举办心理社团拓展活动

本报讯(通讯员 杨培培)首师大附中永定分校近日举办了主题是“提升班级凝聚力,拓展班级创新力,增强校园活力”的心理社团团队拓展活动。高一级的135名学生参加了活动。

校心理社团紧密结合高一年级学生的心理成长需求,为该项拓展活动精心设计了4个单元:无敌风火轮、能量传输、击鼓颠球和雷阵取水。每个单元都针对特定的心理培养成长点,分别从团队重组、优势聚合、协作竞争、协调平衡等方面强化学生的心理完善。对于解决学生“团队意识淡漠,过分强调自我,平行沟通不畅,内部协调困难”等问题收效显著。尤其大大缩短了文理分科班级重建后的适应周期。

活动中,同学们齐心协力完成任务,许多学生卸下了心理防御,勇于担当,在大家面前展现出了难得的勇气,即使遇到困难也没有轻易退缩,一起交流想办法,不仅增加了同学之间的沟通及了解,也增加了团队凝聚力。

王平中学
举办校文化艺术节文艺汇演

本报讯(通讯员 杨培培)王平中学近日为纪念中国人民抗日战争胜利70周年,举办了践行社会主义核心价值观系列活动——第十四届校园文化艺术节文艺汇演,学校家长教师协会委员与全体师生参加了活动。

没有华丽的舞台,也没有绚烂的灯光,身处大山怀抱中的追梦学园内依旧飘荡着歌声与欢笑。在本次活动中,师生和家长们高扬智慧的帆帆,共同呈现出形式多样、内容丰富的节目,包括合唱、朗诵、相声、校园剧、器乐、红歌联唱等,这些节目展现出了王平学子的青春风采,丰富了校园文化生活,也成为了进一步加强家校协同育人的纽带。

王平中学坚持“校内人人是课程、校外处处有课程”的理念,不断加强特色学课程文化建设,逐步完善德育课程体系,积极培育和践行社会主义核心价值观。

龙泉雾小学
开展科技周活动

本报讯(通讯员 杨培培)龙泉雾小学为推动《北京市“十二五”科普发展规划纲要》的落实工作,提高师生的科学素质,近日开展了科技周活动。

学校通过龙泉雾村广播站、学校广播、网络等媒体,向学生宣传科技理念,展示科技给生活带来的变化,还邀请文物专家举办了“走进辽瓷窑的世界”科普讲座,让孩子们了解到龙泉雾村的辽瓷窑文化;“龙泉镇非遗项目大课堂”讲座,使学生们对身边的非遗项目加深了解,懂得了传承非物质文化遗产的意义,激发了孩子们学习和传承非遗项目的积极性;学校还与区文联合作开展了“民族艺术根植校园”科技宣传活动,10余位民间艺人到校为师生带来串珠、风车等民间艺术展示,现场指导师生制作各种手工艺品。

通过科技周活动,学校充分挖掘身边的科普资源优势,帮助学生打开梦想的翅膀,畅想未来科技发展的蓝图。

新幼:让美德之花香满校园

本报通讯员 石明廷

“每个孩子都可视为一座蕴含着无数宝石的矿藏,惟有教育,才能使其显露光芒。”多年来,门头沟新世纪幼儿园强化园所管理,稳定教师队伍,狠抓保教质量,始终秉承“以美德立人、以质量求生存、以特色求发展”的办园理念,受到了家长的广泛好评。

该园建于2003年9月,是我区最早成立的民办园,位于门头沟区滨河居住区内,现有幼儿400余人,教职工60余人。因其严谨的办园态度和专业的管理,收获了良好口碑,群众需求旺盛,要求入园幼儿多,在我区政府办园数量不断增加、质量不断提高的大背景下,仍保持着良好的发展态势。

更新教师观念
转变教育行为

认识影响态度,态度决定行为。自确立以美德为办园特色以来,园负责人每周都带领老师们学美德,让老师了解美德,从心里接受和渴望美德。传统教育思想中“孩子是一张白纸,画什么有什么”,而美德教育把每个孩子看成独立的、有天赋的,蕴含着无限潜能的个体,通过一起学习,老师们知道了无论表扬鼓励、批评教育都要使用明确具体的语言,让孩子感受到老师鼓励与纠正的都是他此刻的行为,而不是孩子本身。“你是个好孩子”与“你是个坏孩子”“你真笨”……都是贴标签的语言,知道了什么情况下要

用精神陪伴,以及规则越明确孩子安全感越强等理念,潜移默化地转变着教师的教育行为。

发挥环境作用

让美德随处可见
为加强公共环境中的美德元素,新世纪幼儿园在公共书吧的墙壁上张贴“美德简介”宣传理念;在“教师园地”中将所有教师的照片张贴出来,互相发现和记录同事身上的美德行为;在园大门口最醒目的位置绘制幼儿美德场景,让幼儿随时想起美德;在楼道挂饰中随处可见幼儿表现美德行为的照片,鼓励和肯定幼儿的美德行为……

珍惜分享价值

让美德走进教师心灵

“员工美德分享会”自2012年至今,一直坚持开展,此活动不仅帮助教师充分理解当月美德内涵,还与园里的教研活动紧密相关,深受大家喜爱。在不知不觉中老师们都发生着改变,变得更耐心、诚实、团结……大家更加关注自己的言行,让自己看起来更彬彬有礼,落落大方。

活动主持由行政领导担任,每次活动主持人精心布置场地,有鲜花、音乐、水果……温馨舒适。伴随着优美的旋律,从神圣地点燃美德蜡烛开始,在美德故事分享、小组讨论、情景表演、美德游戏等环节中,大家畅所欲言,体会着美德的纯净带给心灵的冲击。此时,大家没有职位高低、没有恩怨纠纷,时光好像被凝固住,大家忘掉了烦恼忧

愁,陶醉在幸福、快乐和宁静中,尽情享受活动带来的独有的美好……

丰富的主题活动

让孩子感受美德

幼儿园每月都根据孩子的年龄,开展不同的美德主题教育,如在大班的“崇敬”主题活动中,老师们筛选了《中华上下五千年》等故事书中幼儿能听懂的爱情故事讲给孩子们听;鼓励家长利用假期带孩子到天安门、长城等地参观,孩子们还和家长一起收集整理孔子、毛主席、杨利伟及身残志坚的英雄的故事做成海报、画册拿到班里与大家分享;幼儿园带孩子走进滨河公园,让孩子们感受大自然造物的神奇,对一草一木产生崇敬的赞叹;走进消防队,孩子们感叹着人类能发明创造出如此多功能的消防装备,在与消防官兵互动中,崇敬着英雄一般的消防员;走进门头沟区法院,在高大的建筑下,悄然萌发着对国徽、法律的崇敬。通过一系列活动的开展,幼儿从心里产生并感受着崇敬是一种“尊重、爱戴、激动、感恩、光荣、荣誉……油然而生的情感体验”。

重视日常养成

让美德融入幼儿生活

良好品德的培养要抓住任何可利用的时机,如:孩子洗手的时候,可以练习“秩序”、“节约”;孩子吃饭的时候,可以练习“尊重”、“礼貌”、“整洁”、“节约”;孩子游戏的时候,可以练习“团结”、“帮助”、“分享”、“友爱”……

为帮助孩子认清自己的某种行为就是具有了相应的美德,老师们特意制作了“美德树”,如:当孩子展现了礼貌的美德时,老老师在树上贴一个“礼貌”的苹果;当孩子关心别人时,老老师会在树上贴一个“关心”的桃子;当孩子勇敢时,老老师会在树上贴一个“勇敢”的桔子……通过这种形象直观的方法,孩子们清晰地知道了自己已经具有了这种美德。

与家长携手

促美德之花茁壮成长

家庭环境是幼儿早期生命成长及性格形成的第一要素,父母是幼儿一生中不可代替的教育者。美德培养是一个漫长的过程,需要幼儿园和家庭的密切配合,协调一致。

幼儿园定期向家长发放《新世纪幼儿园》双月刊,向家长详细介绍要练习的美德主题,如:什么是体贴,为什么要练习体贴,怎样练习体贴?你应该如何做……班级门口设有专门的“美德信箱”,家长把在家里发现的幼儿的美德表现记录下来,投进信箱,每周有固定的时间,老师和幼儿一起分享家长来信,家园共同努力,促进幼儿美德成长。

经过几年来的实践和探索,新世界幼儿园“美德立园”的办园理念已经深入到每位教师心中,每一名教职工都在以良好的素质和健康的心态努力工作着,他们将用最饱满的热情和最深厚的爱,温暖新世纪的每一棵“幼苗”。

我区学生在市古诗文诵读大赛中获佳绩



育园中学摄

本报(通讯员 杨培培)

日前,育园中学和大峪中学分校学生代表队在北京市第二届古诗文诵读大赛上,以精彩的表现,双双摘得桂冠。展现了我区学子的精神风貌,表现了古典诗歌诵读的无穷魅力。

近年来,我区中小学通过开展诵读经典活动,激发学生对于文学的热情,提高学生的审美情趣,唤起了学生对于传统文化,尤其是古典诗词的热爱。

■ 专栏

区质监局
开展液化气站专项检查

有居民近日反映所购瓶装液化气分量不足。接到举报后,区质监局执法人员第一时间赶往现场。对于居民反映的情况,经执法人员了解,是有时装卸车时间紧,此时顾客又多,个别罐没有复秤直接销售,有可能导致误差超过标准。

针对此类现象,6月3日区质监局组织开展液化气站计量专项检查,对辖区内各液化气站逐一进行检查。重点检查每家液化气站所用计量器具是否建立台帐、是否在检定周期内使用,并现场抽取瓶装液化气进行复秤,经检查均在合格范围内。执法人员要求工作人员在今后工作中,要严格按照工作标准规范操作,做好复秤工作,保证每罐天然气足斤足两。在此质监部门也提醒广大消费者:在感觉所购液化气分量不足时,可要求工作人员现场复秤,维护好自己的合法权益。

难治性哮喘治疗新方法

京煤总医院呼吸内科成功开展支气管热成形术

李先生是一位有着多年哮喘病的患者,虽然一直规范应用药物控制病情,但哮喘还是时有发作,严重困扰着他的健康,也给他与家人的生活带来阴影。如今,一种针对难治性哮喘的新技术给李先生带来了希望。

5月27日,对于京煤总医院呼吸内科来说是一个极其重要的日子,在余春晓主任及介入组全体医务人员多日的精心、充分准备下,支气管热成形术如期开展。作为主管医生的李健为此手术的顺利开展已连续“战

斗”了36个小时。当日下午15时10分许,我们带着患者及家属的期盼进入了手术室,麻醉科副主任李永刚带领科室医护人员已做好了一切准备,我们信心满满!全身静脉复合麻醉、气管插管、接麻醉机保障通气、支气管镜下热成形……这一系列的操作在有条不紊地进行!正所谓功夫不负有心人,因为我们准备的充分,手术进行得十分顺利!经过近两个小时的努力,手术顺利完成!停药、复苏、拔管,一气呵成!至此,呼吸内

科成功完成我院首例支气管哮喘热成形术。我院成为北京第一批开展此技术的医院,走在了医学技术前沿。

本次开展的支气管哮喘热成形术,属于国家卫计委规定的呼吸内镜操作难度最大的四级技术之一,目前国内少数三级甲等医院能开展。我院呼吸内科开展此项呼吸内镜四级技术,标志着我院的呼吸介入水平已经进入国内领先水平行列。相信随着该技术的成熟运用及技术推广,我院呼

吸内科将为一大批控制情况欠佳的难治性哮喘患者带来新希望!支气管镜下多项先进介入技术的开展,只是我们工作的开始。千里之行始于足下。呼吸内科介入团队将在余春晓主任的带领下,在医院各级领导的支持下,在全院兄弟科室的通力合作下,稳扎稳打,一步一个脚印地踏实工作,去实现我们的誓言:为人民的健康事业追求终生!

区义工联
未成年人安全自护教育进社区

在区文明办的指导下,区义工联按照区委社工委的“教育为本、预防为主、从小抓起”的指导思想,创编了《未成年人社区安全自护手册》。依托社区活动室,利用社区的独特优势,在社区开办未成年人教育校外课堂,紧紧围绕“未成年人健康成长”这一特色,开展未成年人安全自护教育进社区活动。

5月22日上午,区义工联未成年人安全自护教育知识指导团走进了大峪街道向阳社区,针对未成年人的监护人进行了“珍爱生命、远离危险”的安全自护常识、重点加强交通安全、防意外伤害、防火、防煤气中毒、防抢、防盗、防溺水、防拥挤踩踏、食品卫生、网络安全、燃放烟花爆竹、心理健康疏导、禁毒知识、传染病预防等方面的教育,并发放了《社区未成年人自护手册》100余份,未成年人安全自护教育进社区活动,使家长了解了如何照顾孩子和辅导孩子的安全意识,引导孩子不仅能够能够在假期完成学习任务,远离网吧、电视等一些不良诱惑,并能够与社区内其他未成年人

加强交流,增强友谊,促进成长,共同进步,使未成年人在社区活动中潜移默化中受到熏陶、接受教育,健康快乐成长,增强学生的社会责任感,强化学校、家庭、社区共同育人的社会责任,也将唤起广大未成年人、学校、家长及社会各界积极参与,共同努力。

关爱未成年人,重视未成年人安全自护教育,使大家进一步增强了未成年人安全自护意识。区义工联也将继续在区委社工委的指导下,以此次活动为契机,进一步加强家庭、学校、社区三位一体的安全教育和管理工作,增强未成年人及家长的安全自护防范意识,掌握应急避险技能,提高自救互救能力,培养未成年人良好的安全行为习惯,共同为未成年人安全自护、健康成长营造良好的环境。

通过此次讲座,让现场的家长们都获益匪浅。家长们表示,希望区义工联今后能多开展此类与实际相结合的教育讲座活动,增强孩子们的自我保护能力和安全防范意识,利于为未成年人的身心健康成长奠定基础。

区义工联举办健康讲座

你知道“喝骨头汤并不能补钙”、“运动不当等于折腾”、“频繁感冒可能是缺钙”等等这些关于营养、运动、骨骼健康等方面的保健知识吗?

为普及科学文化知识,提高社区居民的健康文化素质,培养健康、科学的养生方式,区义工联近日在大峪街道向阳社区举办了一场针对社区中老年群众的骨骼健康知识讲座。

5月22日上午,向阳社区活动室内,40

几位中老年居民正在聚精汇神地听来自区义工联按摩师李老师的知识讲座。腰酸、背疼、腿抽筋,正是中老年人常见的疾病,和人们的骨骼老化有着密切的关系。李老师针对这一点,就如何预防骨质疏松、骨折、腿部抽筋展开讲解。李老师用风趣、幽默的语言把一些关于骨骼保健的知识作了浅显生动地介绍,得到了听课居民的热烈欢迎。

在讲座的互动环节,李老师不仅解答

了大家提出的一些问题,还为部分居民做了诸如点穴、按摩等方面的现场演示,并为一些面对面咨询的居民从营养、保健的角度讲解了适合各人自身特点的饮食、运动及调理的建议,使大家深受感动,受到了居民们的广泛好评。

这样的健康知识讲座,丰富了广大居民群众的业余生活,开拓了视野,获得了居民群众的一致好评。

区义工联教居民垃圾如何分类

垃圾分类是一项惠及百姓的“民生工程”,也是改善城市生态环境、建设低碳城区的重要行动。为提高社区居民对垃圾分类投放的习惯,从源头控制垃圾产量,近日,区义工联在大峪街道向阳社区活动室举办了《社区垃圾分类知识讲座》,70名社区居民参加了此次活动,学员们认真学习了有关垃圾分类、低碳环保的相关知识。

讲座上,区义工联垃圾分类指导老师郝爱辉告诫居民垃圾是“丢弃的财富,闲置的资源”,最重要的是要了解如何对生活垃

圾进行分类投放、收集和处理的。郝老师用妙趣横生的提问讲述了有关垃圾分类的小常识,让居民深深地记住了垃圾分类对日常生活的必要性。活动现场,郝老师还通过道具和具体事例向居民讲解了生活中产生的垃圾的种类,可回收垃圾的利用价值,有毒垃圾的危害,城市生活垃圾的现状,实行生活垃圾分类的重要意义等内容。随后,还进行了垃圾分类模拟游戏,每人拿着写有“苹果皮”、“塑料罐”等各种垃圾的纸片,要求分别投进写有“可回收物”、“厨余垃

圾”、“有害垃圾”、“其它垃圾”的垃圾桶内。李女士带着孙女参加了此次活动,她教育孙女说:“看了垃圾分类,以后再不要随手乱丢垃圾啦。”

区义工联负责人表示,我们旨在通过寓教于乐的方式来学习和宣传环保知识,希望居民能通过此次讲座,深刻地认识到自己尽的一份微薄之力,就可以大大减轻处理城市垃圾的负担。同时,希望社区居民中推广垃圾分类,实现保护环境、节约资源、建设乐居门头沟的美好目标。