

践行社会主义核心价值观

身边榜样



一辈子一件事

对雁翅镇雁翅村的张久良来说,他这辈子只干了一件事,那就是防病治病,守护相邻的健康。年近古稀的他从18岁背起药箱,在乡村医生这个岗位一干就是50年,至今没停下乡间行走的脚步。

上世纪六十年代的深山区普遍缺医少药,群众有病得不到及时救治,特别是传染病爆发更是束手无策,只能依赖民间偏方,小病扛大病拿命换,村民死亡率很高,光乙型肝炎村里就出现了十多例。张久良目睹乡亲受疾病困扰,内心十分焦虑。正好村里要培养乡村医生,大家一致推荐张久良。经过激烈的思想斗争,他接下了这副担子。

当务之急是尽快掌握医卫知识和技能,半医半农的他白天和乡亲一块下地劳动,晚上刻苦钻研古今医学书籍,从不放过卫生部门举办的各类技能培训。

山里人防病意识淡薄,医疗保健常识更是盲区,不少人轻防重治。如何提高村民的防病意识,做到防治并举防重于治让张久良煞费苦心。他主动争取村领导的支持,加大防疫工作的宣传力度,还时常上门宣传、拦路宣传,晓之以理动之以情,用身边的事例唤起人们对防疫的关注和重视。

上世纪七八十年代,山区疟疾病流行。为控制和预防疟疾,他把抗疟药送到病人手中,看着病人服下才走。交不起注射费的贫困户,张久良自己掏钱垫付。九十年代,每年进行逐门逐户的结核病普查排查,他在每个农户的大门上都做上记号,有结核病例一目了然。张久良抓防疫工作常年不懈,村民身体素质大大提高,在他的努力下,各种疾病传染病逐渐减少,有的已多年绝迹。直到现在他仍然坚持义务普及防病治病知识,到社区讲课,为村民建健康档案,给老人上门体检。

乡村医生的最大特点就是随叫随到上门服务,不管是寒冬酷暑,白天夜晚,有时刚端上饭碗就被病人叫去。张久良有时一晚能出诊数次,就是大年初一,也是有求必应。

2011年冬天的夜晚,天上飘着大雪,村民杜伟华突然肚子疼,看看表都快11点了,抱着试试看的想法给张医生打了电话,功夫不大,一个“大雪人”推门而

入,脚上的鞋子全湿透了,经认真检查确诊是脾破裂,不及时手术会有生命危险。立即帮家属把病人送到了区医院,家属要给他出诊费,张久良拒绝了。

乡村医生收入微薄,2008年他被河南台村聘为社区医生,工资也只有几百元。可几十年来他从没收过村民的出诊费和挂号费。推拿、针灸、拔罐治好了无数病人,没有收过一分钱。进药也全都是经国家质监部门检验的合格药品,严格执行统一售价,从不卖高价药、伪劣药。他说医德是医者的底线,治病救人的价不能坑人害人,一生行医的他从没出过药品安全事故,也赢得了百姓的信赖和尊重。

张久良一生勤奋好学,简陋的家里到处是医书,河边钓鱼都拿上书,边看边记。他还坚持回访病人积累经验,常年的学习积累使他的业务水平不断提升,加上耐心热情的服务,周边群众有病都愿找他诊治。根据自己多年的临床经验,只要能治绝不往外推,遇到重大疾病而病人自己不重视,他还要说服病人及时上大医院治疗,他的认真负责精神挽救了无数人的生命。

为加强理论知识,五十多岁的他考取了北京市卫生学校的中专,2009年以优异成绩毕业。2011年北京乡村医生十项技能大考核,六十多岁的张久良在几百名参赛者中荣获第一名。

张久良每天坚持步行10公里,清淡素食为主,他说锻炼好身体才能为乡亲们服务。家人早就劝他:“年纪大了,整天东跑西颠劳神费心,别干了。”张久良却说:“乡亲们信任我才来找我,不干我这一辈子所学不是白费了吗?能动就得干,每次解除了病人的痛苦,心里不光有一种成就感,还有一种说不出的快乐,能为大家做点事儿,我感到生活很充实!”

每天,在雁翅和河南台的大街小巷,人们常会看到一个精神矍铄身板硬朗的老人,不知疲倦地为村民的健康奔走忙碌着。“但愿人间无疾病,哪怕架上药生尘”是乡村医生张久良一生的追求。

故事线索:雁翅镇
故事采写:吕秀玉

只要人活着就好

他和素昧平生,当他们第一次相见,他在岸上,他在水里。他在夏夜的河边悠然地散步,享受生活的美好。可他却不留恋美好的生活,冲动地投入死神的怀抱。夜幕下的永定河边,四周静悄悄,生与死只在一念之差,一步之遥。

暑气正盛的2014年八月,都夜里11点多了,吕长顺还在公路边溜达,路边的河湾里铺满了大大的荷叶,托举着灯盏一般亭亭玉立的荷花。他平时爱好钓鱼,顺便看看河里的鱼,也喜欢观赏夜色里的荷花。突然,猛听得上游“咕咚”一声,像是什么东西掉到河里,他以为是条大鱼跃出水面,连忙跑到发出声响的岸边,瞪大双眼在水面搜索,这一看却不得了,夜色里眼前的情景着实让他大吃一惊,只见河里漂浮着一个人,四肢展开,头却扎在水里一动不动。吕长顺心想不好,有人寻了短见!

危急时刻,容不得多想,救人要紧!吕长顺一个箭步翻过栏杆,来不及脱掉衣服就“扑通”跃入河中,仗着自己会水,一个猛子扎到落水者身边,把人架了起来。他第一个念头就是不能让他把头浸在水里,否则肺里进水人就没了。虽然溺水时间不长,可能因为突然呛水,人已经昏迷丧失意识,吕长顺奋力用胳膊夹住他的上身,尽量把头托出水面,一只手拼命划水往岸边扑腾。

雨季的永定河水位比平时要高,虽然离岸边只有四米来远,但在没胸的水中施救十分困难。拖着丧失意志的人潜行,每前进一步都很艰难,他渐渐感到呼吸急促,负重让他消耗很大,他感到体力有些支,但又不能放弃,几番坚持,几番努力,好在落水者不会挣扎,加上水流不是太急,凭着自己一身好水性,他终于把人拖到岸边。

此时的吕长顺已经气喘吁吁,看着岸边高

高的护墙,他知道凭自己一己之力,说什么都难把人弄上岸,这么晚了路上早没了行人,再耽搁下去会很危险。来不及多想,吕长顺一边护住落水者,一边开始大声呼救,他想,也许有乘凉晚归的人,只要有人过来帮一把这人就有希望。

急切的呼救声在静夜里传出很远,很快他发现有一束亮光向河边移动,心中大喜,知道有人听到呼救声赶过来,顿时踏实了不少。

匆匆赶来的是两名妇女,其中有落水者的母亲,母子俩刚刚发生过争吵,儿子负气出走,母亲不放心结伴出来寻找,没想到儿子一时想不开竟产生了轻生的念头,冲动之下跑到河边抱起石头投了河。

见儿子投河自尽,母亲吓傻了,一时竟不知如何是好,吕长顺一面吩咐她们赶紧打电话报警,呼叫救护车准备抢救,一面指挥两人协助往上拉,自己在下面连推带扛,此时人仍然没有呼吸,时间一分一秒地过去,吕长顺心里焦急万分。经过一番周折,三人终于把落水者拖上岸。等吕长顺爬上岸已经没有一丝力气,衣服贴在身上不停地淌着水。

人是救上来了,可是毫无生命迹象,情急的母亲抱着儿子呼天抢地嚎啕大哭。吕长顺知道不能耽搁,顾不上喘口气,他强撑着爬起来,把人放平立即施行心肺复苏,平时看电视学的急救知识这回派上了用场。在他的全力抢救下,落水者渐渐恢复生命体征,有了自主呼吸。一旁的母亲千恩万谢,不知说啥好,只是一个劲儿流泪。

当警方到达现场,落水者已脱离险境,人们这才想起不顾个人安危,深夜下河救人的好心人。大家再三追问他的姓名,吕长顺始终不肯透露,只是劝慰开导落水者要珍爱生命,孝敬父母,再别做这样的傻事,众人把母子俩送上回家的车,吕长顺也悄然离去。

有人问过吕长顺,“你知道那河水有多深吗?”

“不知道”

“半夜三更孤身下水救人,你想过会很危险吗?”

“没想过”

“当时你是怎么想的?”

“当时啥也没想,也来不及想,谁遇上这样的事儿也会出手相救的。”

“冒着生命危险去救一个素不相识的人,做了好事连姓名都不留,你这是图啥呢?”

“我啥也不图,只要人活着就好!”很简单,对生命心存敬畏,自有一身的胆气。在无私无畏的勇者面前,死神也会望而却步。人间正气彰显人性之光,平凡与伟大也只是一念之差,一步之遥。

故事线索:区民政局
故事采写:吕秀玉



人有两只手,用来劳动和生活,掌握着自己的命运,也创造着各种各样的奇迹。援疆干部高同雨的两只手,出入门头沟,却玩转了和田玉,能点石成金,也可能让沙漠变成绿洲。千里迢迢,天山脚下,他就是一个传奇。

高同雨1977年生人,硕士研究生学历,高级工程师,现任门头沟区科技开发实验基地、区国家生态科技综合示范基地主任、区青联委员。先后被授予北京市和全国先进工作者,第7批省市优秀援疆干部人才等多项荣誉称号。

身为入父不久的高同雨远离妻儿老小,踏上援疆之路。虽然他是最后一个报的名,但首先被点兵上榜,在70个志愿者中,他的技术专业对口,农学硕士,专攻核桃。天降大任于斯人,舍我其谁也!

核桃当地没种过,但和田玉闻名天下,民间素有玩玉的传统,对文玩核桃自然也能接受。有位老汉看到高同雨带来的一对“狮子头”,抄起板砖就要砸开了吃,可听说那是把玩之物,很快就爱不释手,学着玩起来。这让高同雨信心倍增,开局申请80亩沙地,计划建两个核桃实验园区,除了引进文玩核桃,还种植食用薄皮核桃,包括门头沟的山货和来自全国各地的65个优良品种。

他落脚的洛浦县是国家贫困县,穷到花2000元都要报请县委财经领导小组批准。资金迟迟不到位尽在意料之中,可农时不等,过了节气,这一年就白搭了。高同雨忽悠出一位民营企业家,先期垫付了80万元。实验园位于沙漠边缘,租的是村里的地。双方以14万元一年的价格成交,皆大欢喜。此后历时3载,文玩核桃头一年挂果5个,第二年30多个,第三年1000多个。食用核桃收成也不错,作为玛仁糖也就是新疆切糕的主要原材料,面向国内外两个市场,前景可观。

内地阴天,那是要下雨。但在新疆和田,天阴下来却是要下土。俗话说:和田一天一斤土,白天不够晚

又是战斗员;既付出了汗水,又付出了鲜血。让村民不能忘记的是这样一件事:

那年5月,有一天在古道茶棚地段,施工人员往山上运输水泥构件。由于道路陡,坡度大,卡车拉不动。胡凤才便开来一辆铲车,挂上钢丝绳,牵引载货车前进。古道坎坷曲折,他费了九牛二虎之力,总算把水泥构件成功地运上了山。可是,空车下山时,铲车发生了故障,拐弯儿的时候刹车突然失灵。老胡一惊,额头立刻涌出了冷汗。也就是分秒之间,轰地一声巨响,侧翻的铲车,掉了七八米深的山沟。

“胡书记!胡书记!”一个个干活的村民呼喊着跑下山,救起胡凤才,立刻送往医院。这次事故,老胡摔得



不轻,除了右腿肌肉损伤外,头部还缝了8针。可他只在医院住了半个月,伤口还没有完全恢复,就出院了。因为心里时刻挂念着热火朝天的工地,因为他不愿丢下工地上挥汗如雨地奋战着的乡亲们。

有付出,就有收获。如今,京西古道风景区已经面貌一新。老胡他们为景区建了山门、茶棚、修复了牛角岭关城、老爷庙、铁匠铺;结合历史,在11处景点搞了栩栩如生的雕塑,创建了古道博物馆、修筑了4公里的环山路,建设了4000多平方米的文化墙等。由于水峪嘴村开发了古道文化,旅游收入逐年递增,2014年,已经达到176万元。如今的水峪嘴村,四季有花,四季有景。街道整洁,人心欢畅。乡亲们的日子,越过越富足,绝大多数村民都住上了二层小楼。2015年5月,胡凤才光荣地当选为全国劳动模范。

故事线索:区总工会
故事采写:张孚

左手京西灵山

右手新疆和田

上补。头回去北京援和前线指挥部开会,高同雨发现前后左右几乎全是秃子,还以为坐进了少林寺。后来才知道,天上掉土,洗头太麻烦。水也是问题,碱性大伤头发,所以人人剃光头。还有个怪现象也让他揪心。这里家家养羊,也好吃羊肉,但羊却没的可吃,饲料供应不足,市场上的羊都是从青海贩运过来的。他在门头沟研究过美国四翅滨藜,这种植物耐旱、抗盐碱,防风固沙、能改造盐碱地,也能改良牧场,植物本身提取药物成份后,剩下的残渣就是优良饲草,对和田地区的生态环境治理极具针对性。

说干就干,高同雨花1600元从宁夏买回种子先行试种,可结果并不尽如人意,所有指标都正常,唯独羊不爱吃。他亲自尝了尝,味道又苦又涩。这回是县农业局书记冲他发了火:“羊不吃,谁吃呀?一盆水一盆水的浇,却浇灌出一堆废物,瞎了工夫,也可惜了这块地啊!”高同雨无话可说,但他相信科学,美国人选育25年,在印度引种效果很好,到了咱家怎么就不行呢?后来,宁夏大学教授徐秀梅告诉他,问题出在盐碱地上,但这也正是四翅滨藜“生物脱盐器”的功效使然,改良土壤的同时,其植物特性也在改变,先苦后甜,再过两三年就会成为最好的牧草。尽管那将是高同雨结束任务打道回府以后的事了,但他还是兢兢业业写出了专题调研报告。县委常委据此决定拨款20万,北京援和指挥部配套20万,将四翅滨藜种植范围扩大到200亩。一年后初见成效,再次获批援疆项目资金700万元,推广至墨玉、和田、洛浦3个县域,种植面积达2000亩。“有了四翅滨藜,羊不愁吃,长势就好,羊肉烧烤串,羊毛织地毯,老百姓的日子也就有盼头了。”高同雨笑着说。

援疆3年,他引进植物新品种106个,给和田洛浦培育出一片片希望的绿野。2014年,高同雨载誉归来时,儿子已经快5岁了,他带回一份特殊生日礼物,适合门头沟区域环境的18个植物新品种分别被引种在灵山脚下和妙峰山上。其中有一款名叫雪菊,采昆仑之灵气,集天地之精华,耐酷寒之磨砺,经冰雪之纯化,富含微量元素,海拔越高,气温越低,药性越强。沸水冲泡后红润剔透,故又称之为“昆仑血菊”。灵山是北京最高峰,四季如冬,常年积雪,经过精心培育,很快便引种成功。“灵山雪菊”除微量元素含量略低于野生雪菊,其它各项指标均达到药用标准。信息敏感的商家追着当地农户洽谈合作意向,部分产品已先期包装上市。

高同雨马不停蹄,仅一年时间就把门头沟里里外外跑了个遍。查清了废旧厂矿土地资源底数和煤炭改电运行现状及存在的问题,还参与制订了灵山生态修复规划,并促其成为全区重点关注的调研课题。人接地气,水借山高,任重而道远,只有走的踏实,才能活得精彩。他说这是西出玉门游历边关取到的真经,乃此生一大收获。如今,面对西部生态涵养区建设,既是机遇,也是新的挑战。

高同雨与众不同,他左手京西灵山,右手新疆和田,牵动了看似遥不可及的两个地理坐标,延续着前人留给我们的那条丝绸之路。

故事线索:区总工会
故事采写:武约、张国庆