



老子像

老子为家庭婚姻爱情开出的秘方

老子在这里给我们指明了一个对待婚姻和爱情的正确方法：一个人的生活标准要根据自己的实际情况和自身的条件，要去掉不切实际的幻想，要实事求是地对待生活、对待事情，这才是我们应该把握的处事原则和积极的生活态度。如果一心追求声色犬马，整天沉迷于歌厅、舞厅、饭店，这样势必会危害家庭和婚姻。

第二剂药方：

要善于看清别人正确对待自己

老子说：知人者智，知己者明。胜人者有力，自胜者强，知足者富。强行者有志，不失其者持久，死而不亡者寿。老子告诉我们能看清别人的人是有智慧的人；能正确了解和看待自己的人是有明白的人；能够战胜别人的人是因为他比别人有能力；能够克服自身缺点的人才是强者；常常心满意足的人是最富有的人；不（觉得）失去的人才会保持长久；人死后精神永存的人才是寿命最长的人。

我们在对待爱情和婚姻方面，既要做到了解他人，也要正确地了解自己。找对象时要睁大眼睛，不要只看脸蛋美不美，要全面地观察和了解对方，也要正确地评判自己。对待自己的家人，也要常怀感激之心和满足之意，并且要时时发现家人的优点，时时检查自己的行为，这样婚姻才会长久。其实不只是婚姻，在我们日常生活的其他方面也是如此。

第三剂药方：

夫妻间应该做到白头偕老

老子说：天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先，外其身而身存。非以其无私邪，故能成其私。老子在这里告诉我们：天地能够长久的原因，是因为他不为自己而生存，所以它能够长久。圣人遇到事情，善于与人合作，不在乎是否能在其中领先，并且能够将生死置之度外，这样反而会保全自己。因为圣人无私，所以才能够成就伟业。

我们目前的婚姻观是有问题的。因为心灵中存在自私的缺陷，双方还没有结婚就先进行财产登记，还未结婚就先想到了离婚，这样的婚姻注定不会长久；现在很多家庭是丁克家庭，怕将来要离婚时孩子拖累自己，这样的

婚姻也不会长久。孩子是维系婚姻家庭的纽带，双方有了孩子即使没有结婚也是夫妻关系；没有孩子即使结了婚也是情人关系。情人关系的婚姻能够长久吗？在婚姻中，婚姻双方各怀私心，这样的婚姻和爱情还会长久？

第四剂药方：

对待婚姻和爱情要甘守柔弱无欲无求

老子说：载营魄抱一，能无离呼？专心致柔，能婴儿乎？涤除玄监，能无疵呼？爱国治民，能无智呼？天门开阖，能为雌呼？明白四达，能无知呼？生之、蓄之，生而不有，长而不宰，是为玄德。

老子是在问我们：你的精神和肉体是统一的，能分离吗？你呼吸吐纳时能够像婴儿一样做到心气平和吗？你能够消除心中的杂念，做到无私无畏、一尘不染吗？作为君主，你有没有爱民治国的智慧呢？在这样纷繁复杂的世界中，你能够做到永远守住宁静、保持一种柔弱的心态吗？通晓万物能没有知识吗？你具备这样的知识吗？道生长、养育了万物，但是并不是想刻意主宰他们。所以人要与自然和谐相处，要顺应自然，这就是自然规律。老子在这里提出了许多问题，阐明了一个道理：即人要与自然和谐相处，要顺应自然规律。在婚姻、家庭、爱情方面也要顺应它的自然规律；要坚持一种柔弱的心态，不是要刻意地想去占有它；要清除内心的私欲和杂念，不要一味地向婚姻、爱情（对方）索取什么，要讲求奉献，要丢掉一切私欲；在对待自己的婚姻和爱情时要擦亮眼睛，用自己的智慧去对待它，这样才能够做到肉体与灵魂的和谐统一，才能够始终如一，不致于始乱终弃。

第五剂药方：

对待爱情和婚姻要抱定如一的信念

老子说：昔之得一者，天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，侯得一以为天下正……老子讲的是万事万物都有自己的一套运行模式和规律。如果天得到这一套规律就会清明；地得到这一套规律，就自然会安宁；神得到这一套规律，就会很灵验；五谷得到这一套规律，就获得了自己的生长条件，就自然会取得丰收；王侯得到这一套规律，天下就会自正，就会出现太平盛世。在

爱情和婚姻问题上，如果遵守“得一”即道，即两情相悦、真心相爱，把对方看成自己一生一世的、永远的亲人，不见异思迁，不朝三暮四，你的爱情和婚姻能长久吗？

第六剂药方：

要用良好的德性蓄养自己的婚姻和爱情

老子讲：道生之，德畜之，物形之，器盛之。是以万物莫不尊道而贵德。道之尊，德之贵，夫莫之命而常自然。故道生之，德畜之。长之育之，停之毒之，养之覆之。生而不有，为而不恃，长而不宰，是为蓄德。道生养了万物，德规范了万物。物质构成了万物的形态，性质决定了万物的种类。因此万物都是尊道而生的，用德规范和蓄养的。因为有道生养了万物，有德规范了万物，才构成了色彩斑斓的大千世界。所以是道与德共同生育了万物，蓄养了万物，滋生了万物，发育了万物，延续了万物，成熟了万物，调养了万物，保护了万物。道德生养了万物，而不据为己有，并且尽自己最大的力量推动了万物；道作为万物最大的首领，却不独断专行，这才是天地间最大的美德。

人到了一定的年龄，就有与异性交往的愿望了，这是一种自然规律，即自然赋予人的本性，是一种道。人们经过交往，彼此之间有了相互了解后，就要结婚组成家庭，这也是一种自然规律，也是一种道。有了这种道，就要用德去规范它、去蓄养它，这样的爱情和婚姻才会开出绚烂的花朵，结出丰硕的果实。

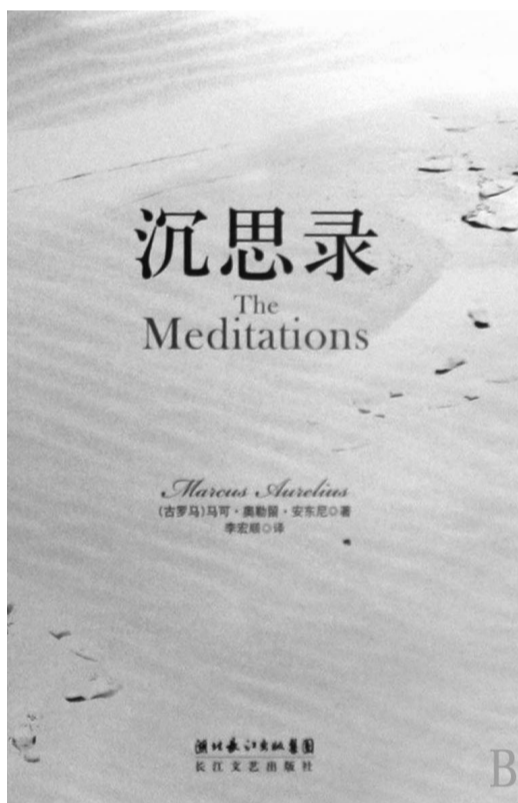
说到这里，笔者联想起了曾目睹的一幕：一天，在门城东辛房的后花园看到了一对老夫妻，两位老人都得了脑血栓。老头严重，不能行走，他的老伴儿病情稍轻点儿，老头坐在轮椅上，老伴儿拖拉着一条右腿，艰难地推着老头一步步地往前挪。这情景着实令人感动。笔者当时就想，他们的婚姻不就是经过很长时间，用德去规范和蓄养起来的吗？他们虽然行走如此艰难，但是透过这艰难的步履，展示在我们眼前的是他们几十年爱情和婚姻开出的绚烂的花朵。

老子的智慧博大精深，谈了它无论是对爱情和婚姻还是对世间的其他事情，都会给人以无限的启迪，也能够让我们真正体会到中华文化的无穷魅力！

石明廷/文

沉思之美

《沉思录》读后感



中写道：“一个人退到任何地方都不如退入自己的心灵更为宁静和更少烦恼，特别是当他心里有这种思想的时候，通过考虑它们，他马上进入了完全的宁静。”在他看来多倾听自己内心的声音远远比把情绪交给外界环境更能换回宁静，减少烦恼。他还提到“不可虚伪，也不可自私”是过宁静生活的必要条件。

二、怎样处理与他人的关系？

人是社会人，无法脱离于各种社会关系而单独存在。每个人在生活、学习、工作中不可避免地要与他人打交道，面临着处理与他人关系的问题。对于这个问题，《沉思录》给出了一些原则性的看法：1.人的本性是相同的。马可认为无论好坏，人天生有着相同的本性，分享着共同的理性，基于此人应该善待他人，而不是产生矛盾、冲突和斗争。2.每个人的主宰是自己。马可说：“我不能被任何一个人伤害，因为没有人可以强迫我做坏事。”对于任何一个行动，起决定性作用的一定是自己。因此如果一件事情产生坏的结果，绝不能抱怨他人，更不能迁怒和憎恨他人。3.待人真挚、宽容。要怎样对待他人，《沉思录》给出的答案是真挚与宽容。“不要将心思花在别人身上，不要探听别人的事情，也不要随意猜度别人”，只需知道自己是心存善意，真诚以待，没有虚伪也没有自私便足够了。始终以宽容心去对待他人，“如果受到他人冒犯，不要计较他的观点，更不要以他期待的方式去看待问题，报复的最好方法是不效仿伤害人的行为”，“经常做对他人有益的事情，在宽以待人中感受做人的乐趣”。

三、如何对待工作和事业？

工作是每个人再熟悉不过的事物，有的人对待工作兢兢业业，精益求精，有的人却马虎了事，得过且过；有的人将工作当作事业去奋斗，视为生命，有的人却将工作当成逼迫无奈的重负，看作累赘。究竟要用怎样的态度去对待工作？马可说：“不要向摇桨的奴隶那样忙个不停，也不要像苦力一样为得到别人的怜悯和注意而做事”，首先要明白工作是自己的，为自己而做，不是为别人做，更不是做给别人看。对自己该做的工作应清晰明了，应有计划有思路地去做，而不应浮于表面地忙碌。对于事业，马可认为要有寻求至善的决心，应为追求完美而不懈努力，一旦中意于某项事业，就应“始终如一，让所有繁杂事务从脑中消失，永远朝向至善”。

《沉思录》记录了马可皇帝对宇宙、人生的思考和感悟，是这位伟人与自己的对话，更是每一个人与自己的对话，因为正如他所说的“人的本性是相同的”。透过这本黄金之书的字里行间，读者能感受到宁静心灵的美好，体会到沉思自省的动人，在阅读的同时也会陷入深思，收获宁静。在广受称赞的背后，《沉思录》带给人们的是跨越时空的启迪，激励阅读者们去追求更合理、更美好的生活。

房浩/文

光棍节：一个人的孤单 一群人的狂欢

光棍节的来历一直成谜，有各种各样的猜测和说法。同时期诞生在不同地区，谁最先提出已不可考了。众多说法中，光棍节起源于开展活跃的南京地区高校，继而通过群体活动和媒体传播的观点，被广泛接受。

1993年，南京大学“名草无主”寝室4个大四学生每晚举行“卧谈”。一段时间卧谈的主题都是讨论如何摆脱光棍状态。卧谈中创想出了以即将到来的11月11日作为“光棍节”来组织活动。从此，光棍节逐渐发展成为南京高校以至各地大学里的一种校园趣味文化。

从最初的玩笑到校园内细碎碎自嘲活动再到孤独的上班族借口小聚，以及群体活动和网络媒体的传播，最后成为商家眼中的新锐“节日”，经历一步步地推波助澜，“光棍节”脱颖而出，竟与圣诞节、情人节并肩。

1月1日是小光棍节，1月11日和11月11日是中光棍节，而11月11日由于有4个1，所以被称为大光棍节。一般光棍节则指11月11日的大光棍节。带11尾年份的11月11日是超级光棍节，例如2011年11月11日是本世纪百年一遇的超级光棍节，公元1111年11月11日是万年一遇的顶级光棍节。

中国人过节总会在吃上面搞出创意来。四根油条就是“11·11”的四个“1”，包子就代表中间的那个点。这是光棍们的早点宣言，也成为光棍节的吉祥物。

除在这一天以光棍的名义举办各种聚会外，在这一天选择结婚、告别单身生活，是一项格外有创意的举动。认为从此后生活有了180度大转弯，同是四个“1”却取其一心一意、一生一世的含义，意义非比寻常。



剩女——就是那些漂亮，学历高，有思想，有个性，有品位，有理智，清高，孤傲，感情丰富，心思细腻……单身的女孩子。剩女和圣女的区别，只在于有没有男朋友。简言之，就是才貌双全却适婚未嫁的现代女性。

剩男——相较于“剩女”而言，普遍指那些年龄在30岁以上，仍处于单身状态的男士。

北大荒——“北”，北京；“大”，大龄；“荒”，没有固定异性伴侣。北大荒，意即身在北京到了岁数还嫁不掉或者不想嫁掉，闹得身边发“荒”的女青年。

御宅族（宅男）——电车男原型本为典型御宅族，后经电视电影改造后影响扩散，逐渐演变为泛指性格自闭，交际圈狭窄，对陌生事物、异性感觉恐惧，避之不及的懦弱男（女）性类型。



御宅族——指一些人因为过分沉迷于某种事物，如网络、游戏、动漫，把自己完全封闭于自我世界中，社会适应力低下，无法与外界、异性进行有效沟通。

单身寄生族——子女成年后仍与父母同住，借以节省生活开支，收入却投入于“3P”：个人电脑（PC）、移动通讯（Pager）、游戏机（Playstation）及娱乐聚会等非必要消费之中。

伪单身——他说：“我单身”，意思可能只是“此时、此地、对你，我是单身。”工作升职、同事关系，往往都会与手指上的婚戒关联。