

教育简讯

第六届小学教师基本功“三杯”现场备课活动举办

本报讯(通讯员 杨培培)日前,区教委联合区教师进修学校开展了旨在全面提高我区小学教师专业化水平和育人能力,进一步推动小学课程改革的第六届小学教师“三杯”现场备课活动。

这次活动涉及小学10个学科,参与教师共计163人,分6个考场进行同学科同主题的现场手写备课。在备课模板的设计上注重引导教师重视依据教育理论设计教学过程;关注学情和教材背景分析;注重教学目标制定的准确性;关注学生学习方式的研究,落实学生学习过程的实际获得;旨在丰富教师备课的通识性知识,引导教师扎实掌握学科专业知识,提升教师理解把握教材的水平及备课的综合能力。

此项活动为下学期开展的第六届教师基本功“三杯”课堂教学实践展示活动拉开序幕,也为提高我区小学课堂教学质量和打造门头沟区京西教育高地助力。

潭柘寺中心小学开展系列法制宣传教育

本报讯(通讯员 杨培培)潭柘寺中心小学近日开展了系列法制宣传教育活动。

活动中,学校组织学生观看了安全教育平台《中国未成年人法制安全课程》,播放了《家里的“小危险”》和《网络好玩儿也有危险》两段视频,通过法律与安全知识的整合学习和实践体验,帮助学生建立起以维护自身安全,社会安全,自然生态安全和国家安全为目的的法制知识和技能系统,从而有效防范和应对危及自身和他人生命存在与心灵安全的各种危险。

此次系列活动使学校普法工作成为一种常态,师生的法制宣传教育成为一种常规,形成人人学法、人人懂法、人人守法的良好氛围。

小百花山谷两合唱团参加首都市民合唱比赛获佳绩

本报讯(通讯员 杨培培)区少年宫小百花和大峪中学山谷两合唱团近日参加了第二届“北京之声——首都市民合唱周”比赛并分别获得银奖和铜奖。

小百花童声合唱团应邀参加了比赛开幕式的演出,演唱的《少年强中国强》《在阳光下成长》的歌声把开幕式推向高潮。之后,又参加了第一场比赛,演唱了《长城谣》《豆芽国》两首歌曲。动听的歌声赢得全场热烈的掌声,正像评委点评的那样,孩子们的声音纯净、声部和谐,是一支训练有素的队伍。

这次比赛由北京文化艺术活动中心、北京市音乐家协会主办,北京合唱协会、北京市海淀区文化委员会协办。80余支优秀团队参加了这次比赛

将美的种子种进孩子心田

——城子幼儿园开展以美育人工作扫描

本报通讯员 石明廷

城子幼儿园主题为“以美育人,全面发展”文化建设研讨会日前召开。邀请北京师范大学教育学部学前教育研究所副所长杜继刚博士、区教委有关负责人等参加研讨。本次研讨分为两部分:一是参观班级区域活动及小、中、大5个班级的教育活动,体现幼儿园以美育人、全面发展的办园目标。二是贾文红园长作题为《浇灌美的种子,滋养美的生命》的工作汇报。

多年来,城幼一直坚持传承老一代城幼人艰苦奋斗、无私奉献、一切为了孩子的光荣传统,积极打造“以美育人”的教育环境,将“浇灌美的种子、滋养美的生命”作为幼儿园的核心价值,使办园质量不断提升,成为了一所家长满意、社会赞扬的优质幼儿园。

让孩子们在生活之中认识美

城幼努力培养幼儿,让他们在园内的所有生活中认识美。每天孩子一入园,教师就会微笑着接待每

一名幼儿,对幼儿行拥抱礼,从表情、肢体上给幼儿以关爱,让幼儿从心理上与教师产生亲切感,感受到幼儿园生活的美好;依据《纲要》、《指南》精神,尊重幼儿的年龄特点,注重幼儿个体差异,因材施教,使幼儿在水平上体验美;尊重幼儿独特的想法,鼓励、赏识、引导孩子发展,让幼儿在教师的指导下追求美。

让孩子在自然之中欣赏美

城幼在园内开辟了小农庄,孩子们在农庄里亲身体验播种、收获、照顾小动物的快乐,体验种植和收获之中的美;通过开展走进门城湖公园、欣赏京西太平鼓、参观琉璃乡、观看小车会、了解家乡的美食、了解家乡特产等活动,让孩子在关注家乡自然美景的同时,引导幼儿从小树立保护家乡环境、争做文明门头沟人的热爱家乡的美好情感。

让孩子们在艺术教育之中表现美

城幼重视在艺术教育中培养幼儿表现美。通过开设班级绘画课,

让孩子们在绘画过程中寻找和体验美;通过开设音乐欣赏课,让孩子们体验音乐的魅力;让孩子们充分发挥想象,自由自在地按照自己喜欢的方式,画、拼、粘、捏;制作出具有中国特色的艺术欣赏作品,如:剪纸、青花瓷、脸谱等;在教学楼道区域打破班级界限,引导幼儿自主地选择意识教育实施空间;按照课程要求,开设了趣味创美小种子社团,开设了舞蹈、沙画、剪纸、泥塑、绘画、武术、歌表演等项目,使幼儿美的欣赏能力得到发展。

让孩子们在多元课程中创造美

为培养孩子们欣赏和体验美的能力,城幼通过开设的多元课程,让幼儿从中创造美。通过组织幼儿在美劳室、玩具图书馆、音体室等专用活动室内的学习活动,让孩子们体验学习中的快乐和学习中美的享受;利用信息技术设备放映音乐和绘画作品,让孩子们亲身享受高科技带来的快捷、方便之美,激发孩子

们的创作热情;通过园内设置的各样体育设施和玩具,在满足幼儿多种运动需要的同时,让他们体验运动的乐趣和美感。在绘画课上,孩子们在教师的指导下,充分发挥自己的想象力,积极创作表达自我情感的绘画作品,从中体验创作的美,在每一个孩子心中种下一颗颗美的种子,并使之生根、发芽、开花、结果。

城幼以生活之美、自然之美、艺术之美为切入点,开展主题教育活动,得到了专家的高度赞扬,认为城子幼儿园以美育人工作非常扎实,在工作中既传承了幼儿园的优良传统,又在传统的基础上有创新和提高,为幼儿提供了一个优良的成长环境;在课堂上,教师之间相互配合,幼儿积极参与和呼应,教学主题鲜明、环节紧凑,非常值得学习和推广。

专家还对幼儿园教学和课程设置中暴露出的问题提出了改进意见和建议。区教委有关负责人也在研讨总结会上发了言。

大峪二小与蓝天救援队联手开展安全教育



本报讯(通讯员 杨培培)大峪二小近日与蓝天救援队门头沟分队联合举办了安全疏散模拟演习。

救援队负责人做了题为《防灾减灾知识》专题讲座,让孩子们了解并掌握了一些自救知识和技能。当警报响起,演练正式开始,学生们成一路纵队跑出教室,在救援队队员和学校老师的组织指挥下,紧张而有序地进行疏散撤离。

图为在模拟演习中,大峪二小的学生们在老师和救援队叔叔的指挥下,秩序井然地跑出教学楼,转移到安全地带。

泌尿外科首例电子输尿管软镜肾盂肿物活检完成

近日,京煤总医院泌尿外科在院手术室麻醉科的鼎力支持下,顺利完成我院首例电子输尿管软镜下肾盂肿物活检术。这标志着我院泌尿外科在应用输尿管软镜诊治泌尿系统腔内疾病方面又向前迈进了一步。

患者为81岁女性,因右侧腰痛伴发热急诊入院,体温最高达40.1℃,血白细胞计数31.8×10⁹/L,尿镜检白细胞满视野,腹部CT提示双肾周炎性病变,右侧为著,右肾盂积水,右侧输尿管上段及肾盂

内占位性病变。患者同时合并高血压、糖尿病、冠心病、高血脂症及腔隙性脑梗死等多种基础疾病,病情较为危重。

泌尿外科张铁柱主任认真了解病情后,考虑患者存在上尿路梗阻伴化脓性感染,需尽快解除梗阻引流脓性尿液,于是,在膀胱镜检查下急诊行右侧输尿管支架管置入术。术后,患者体温很快降至正常。

在解决重症感染后,我们开始思考梗阻原因:是否如CT提示存

在上尿路肿瘤。果真如此则需行右侧肾、输尿管全长切除术。考虑到明确诊断的重要性,经过全科讨论决定行输尿管软镜检查同时活检取病理。最终在麻醉科医师及手术室护士的大力配合下,经尿道电子输尿管软镜检查顺利进行。术中因为之前有输尿管支架管的内支撑作用,同时配合输尿管软镜前端可向弯曲的特点,软镜顺利进入输尿管直至肾盂,镜下观察见右肾盂多个肿瘤,立即取活检送病理。术后

病理诊断为真菌性黄色肉芽肿,属良性肿瘤。

肾盂、输尿管上皮肿瘤的患者因其症状及体征不显著,缺乏特异性临床表现,诊断较为困难。传统的上尿路上皮肿瘤诊断方法中,尿找脱落细胞检查虽操作简便,但阳性率不高,且无法确定肿瘤的部位及大小;而B超、静脉尿路造影(IVU)以及CT等影像学检查虽能定位肿瘤的部位,但对肿瘤良恶性不能完全定性,且对于早期直径小

于0.5cm的肿瘤不敏感。近年来随着软镜相关技术的发展以及工艺的进步,输尿管软镜已经能够对全程尿路进行直接的观察并寻找病变部位,发现CT、B超等影像学检查不能发现的早期上尿路上皮肿瘤,其敏感度高达82%~100%。同时术中能对可疑病变组织进行活检,极大地提高了早期上尿路肿瘤诊断的准确性。

输尿管软镜不仅能对上尿路疾病进行病因的诊断,也能配合相关

辅助设备同时对其进行必要的治疗。因输尿管软镜技术具有手术创伤小、并发症发生率低、住院时间短、术后恢复快等优点,随着其临床应用的推广,已经成为治疗泌尿科疾病特别是上尿路疾病的一种有效治疗手段。而随着患者意识的提高以及相关技术的发展进步,输尿管软镜技术必将有更加广阔的发展空间。



康复医学中心为中国女足亚洲区预选赛提供康复保障

京煤总医院康复医学中心特派本中心康复治疗师胡浩出任中国国家女子足球队队医,为女足提供康复保障。

2016年里约奥运会女足比赛亚洲区预选赛的最后两个出线名额,将于2016年2月在中国、越南、朝鲜、日本、韩国和澳大利亚6支球队中产生。为争夺这最后的出线名额,中国国家女子足球队于2015年11月23日至12月18日先后在广州、贵阳、曲靖组织集训。高强度、大运动量的训练成为集训主题,后勤保障成为重中之重。京煤总医院特派院康复医学中心康复治疗师胡浩

出任队医,随队前往广州、贵阳、曲靖、美国参与集训和比赛,支持国家女子足球队的备战训练,为女足提供康复保障。

康复治疗师在运动员的训练中,起到很重要作用。训练前,针对有伤痛的队员,做好固定、止痛等辅助治疗;训练过程中需密切关注队员们身体状况,对各种意外损伤进行伤情评估并及时处理;训练结束后,需要给受伤队员进行牵拉放松及理疗、冰疗等以便恢复训练,结合每个队员当天的训练状况及时调整治疗方案,保持每个队员的最佳运动状态。

京煤总医院康复医学中心成立于2015年1月,3月开诊,是北京市门头沟地区唯一一家规模最大、设备最齐全的康复中心。康复中心融合国内外先进康复治疗理念与治疗技术,聘请多位知名康复专家坐诊,并于8月份起聘请台湾高级康复治疗技术顾问进行现场指导与咨询。对各种常见运动损伤、骨折后康复训练及神经系统疾病所导致的功能障碍进行系统全面的评定和康复治疗,帮助患者尽快恢复生活及运动能力。

请与康复医学中心一起为女足加油,为女足的辉煌而努力!

区质监局特检所获赠感谢锦旗

12月1日,高堂镇政府向区质监局赠送“真诚服务,排忧解难”感谢锦旗,对区质监局特检所的工作表示极大肯定。

锦旗赠送仪式完毕后,双方进行了简短交流,就高堂地区的供暖现状及改革、发展方向等相关问题进行了讨论,区质监局表示,在今后的工作中,将给予高堂镇更大的支持与帮助,协助镇政府搞好区域发

展及建设。区质监局自成立以来,本着“服务民生、服务区情”的工作理念,对高堂镇的监管及服务非常重视,特别是在锅炉使用方面,既要保证安全运行,又要保障供暖需要,对于紧急突发状况,特事特办,简化流程,缩短真空期,帮助当地供暖部门解决了多项难题,因而获得了多次肯定及好评。

区质监局实地核查辖区企业

近日,由区质监局有关负责人带队,协同市劳保站两位专家对辖区2家企业进行实地核查。

为进一步加强工业产品生产许可证管理,督促获证企业规范生产流程,持续、稳定地生产合格产品,按照《2015年北京市特种劳动防护用品生产许可证获证企业监督检查实施方案》,开展了本次实地核查,重点检查企业是否存在违反许可证相关法律法规的行为,是否存在《生产许可证产品实施细

则》中规定的轻微缺陷项目、不符合项,是否持续保持获证条件等情况。针对专家在实地核查中发现的问题,执法人员要求企业逐项进行整改,15天内务必整改完毕,并上报整改材料。区质监局有关负责人指出,生产企业要落实自身的主体责任,将提升产品质量作为企业经营的第一要务,进而产出产品品牌,为区经济持续发展注入更加强劲的动力。

北京京煤集团总医院呼吸内科支气管热成形术招募患者通知

冬季雾霾频发,哮喘患者病情容易加重,进入急性/致死性发作的高风险时期。我院呼吸内科在国内率先开展欧美普遍应用的微创治疗技术—支气管热成形术,明显降低哮喘发作的次数和严重程度,大大

提高患者的生活质量,取得满意的临床疗效。

为降低部分经济困难家庭的医疗负担,早日应用先进的微创治疗手段解除病痛,我院呼吸科积极联系慈善基金会,于年底前对少量确

属经济困难的哮喘患者,免除一次治疗的耗材费用,可减免费用31500元。请有需要者速与呼吸科联系!

报名方式:名额仅限前5名报名者(须持居委会或村委会低收入证明)

报名时间:2015年12月31日前
联系专家:陈亮副主任医师
出诊时间:每周一下午
病房咨询地点:京煤总医院新病房楼3层呼吸内科
咨询电话:18501307842