

医暖爱暮家 健康过新年 医疗专家走进养老院义诊

本报讯(记者 贾彦颖)近日,北京京煤集团总医院与爱暮家老年养护中心联手打造的“医暖爱暮家,健康过新年”健康讲座及义诊公益活动在爱暮家老年养护中心举办。

据介绍,本次义诊活动是北京京煤集团总医院与爱暮家老年养护中心建立医疗绿色通道合作以来第一次辐射周边社区的大型义诊活动。

当天,来自北京京煤集团总医院的医疗专家携带专业诊疗器械,为养护中心及周边多个社区的60余位老人进行了免费诊疗。活动相关负责人介绍,此次义诊活动目的是帮助老人们提高健康意识,做到有病早治、无病早防,同时让老人们感到老有所养、病有所医和社会大家庭的温暖。

“他们当中大多数是周边社区年龄较大的孤寡老人,年龄最大的甚至90多岁,大部分体弱多病。在义诊过程中,北京京煤集团总医院的医疗专家们细致地给每位老人量血压、测血糖、测心率,并为老人建立健康档案,认真了解了老人的生活起居、饮食习惯,向他们宣传老年保健知识,讲解用



药方法、疾病预防知识,努力提高老人们防范疾病的意识,将健康实实在在地送到了每一位老人身边。”负责人说。

记者在现场看到:医疗专家为老人诊疗的同时,还为老人们开展了健康讲座,指导老人如何合理饮食、健

康养生。一位姓王的奶奶告诉记者,上了年纪以后,身上好多地方不得劲,但去医院检查让腿脚不好的她觉得太麻烦,这次专家能来给看看,这心里就踏实多了。希望活动方常常办这样的义诊活动,把社会福利惠及老年人。

爱暮家负责人表示,目前,爱暮家已经与北京京煤集团总医院、门头沟区医院等多家医疗机构建立了长期战略合作,为爱暮家开辟长期医疗绿色通道,为老人在养老院提供专业化的医保服务,逐渐形成养老院“医养结合”的新型养老模式,服务老人的同时,回报社会。今后,像这样针对老年人的义诊活动,爱暮家老年养护中心将联合北京京煤集团总医院定期举行。

据了解,作为我区首家公办民营示范机构,爱暮家老年养护中心从医疗康复、养老护理等方面为老年人提供深度服务,主要针对自理、半自理、失能失智老年人的照护,在充分吸取欧美养老机构先进的服务与管理经验的基础上,结合中国国情,为入住老年人提供全方位个性化生活护理服务,建筑、装修均为适老设计,房间统一配备的智能床能够实时监测老人各项身体指标,极大避免老人夜间突发状况的发生,同时,为考虑老人的身体健康状况,爱暮家还配有24小时诊室,专业的医生护士随时为老人提供便利的服务和保障。

留住乡村记忆 传承民俗文化 涧沟村村史馆落成

本报讯(通讯员 李兴洪)妙峰山镇涧沟村村史馆近日落成。

该馆建设面积约200平方米,共分成4个展厅,6个篇章,分别为:“特色物产篇”“民俗文化篇”“烽火抗战篇”“艰苦创业篇”“名人轶事篇”“改革开放篇”,每个展厅均配以大量图片、文字、实物等进行展示。展品从石磨、扁担、箩筐、捣臼等日常的生产工具到旧钱币、粮票、老时钟、老照片等不同时期的生活用品,都是从村民家中收集来的,其中大部分是村民自愿主动捐赠。一件件老物品、一张张老照片、一段段反映涧沟村发展的历史,无不铭记着勤劳朴实的涧沟村民辛勤的汗水和艰苦的努力,也让观众对今天的幸福生活倍加珍惜。

相关负责人表示,涧沟村村史馆的落成,不仅丰富了村子的文化内涵,而且凝聚了人心,激发了村民建设美丽涧沟的热情。如今,涧沟村在区、镇党委、政府的领导下,正大力发展玫瑰、民俗文化等特色旅游产业,全力推进美丽乡村建设,使村民的日子越过越红火。

老人被困窗台护栏内 社区居民民警齐相助

本报讯 1月13日下午,东辛房街道石门营六区24号楼一住户的阳台上突然传来呼救声,正在楼下巡逻的社区志愿者惊讶地发现:在3楼窗外护栏里站着一位老太太,不知何故无法返回屋内,志愿者们连忙一边极力安抚老人,一边将此事迅速通知了居委会。

居委会工作人员闻讯后,迅速赶到现场,有的电话通知家人,有的报警,有的找梯子试图施救。只见老太太因为天寒和心中恐慌双腿不停地哆嗦,居委会工作人员很是焦急,在楼下安慰老人的同时,爬上梯子试图托住老人。

此时,接到报案的民警到达了现场,老太太的儿子接到电话后也赶到了家。在居委会工作人员的协助下,众人一起将老人救了下来接进了屋内,在楼下一直揪心观望的邻居们松了口气,鼓起掌来。

老太太的儿子事后说:“我接到居委会电话后,简直不敢相信,迅速跑了回来,看到妈妈站在护栏里,这心都提到嗓子眼儿了,多亏了咱民警、居委会干部和好心的邻居们,把我妈及时搭救了,真的很感动,谢谢大家了!今后,我会更细致地照顾好妈妈。”

石门营六区居委会/供稿

习近平总书记 中央纪委六次全会讲话

坚持全面从严治党依规治党 创新体制机制强化党内监督

党风廉政建设和反腐败斗争取得新的重大成效

- 1 严明党的政治纪律、夯实管党治党责任
- 2 创新体制机制、扎牢制度笼子
- 3 持之以恒纠正“四风”、党风民风向善向上
- 4 强化党内监督、发挥巡视利剑作用
- 5 严惩腐败分子、加强追逃追赃工作

3年来,我们着力解决管党治党失之于宽、失之于松、失之于软的问题,使不敢腐的震慑作用充分发挥,不能腐、不想腐的效应初步显现,反腐败斗争压倒性态势正在形成。

两个没有变

- 1 党中央坚定不移反对腐败的决心没有变
- 2 坚决遏制腐败现象蔓延势头的目标没有变

四个足够自信

- 1 对党中央在反腐败斗争上的决心要有足够自信
- 2 对反腐败斗争取得的成绩要有足够自信
- 3 对反腐败斗争带来的正能量要有足够自信
- 4 对反腐败斗争的光明前景要有足够自信

今年重点工作要把握好几点

- 1 尊崇党章,严格执行准则和条例
- 2 坚持坚持再坚持,把作风建设抓到底
- 3 实现不敢腐,坚决遏制腐败现象滋生蔓延势头
- 4 推动全面从严治党向基层延伸
- 5 标本兼治,净化政治生态

推进全面从严治党

- 1 各级党组织要承担起全面从严治党主体责任
- 2 要把纪律建设摆在更加突出位置
- 3 要增强领导干部政治警觉性和政治鉴别力
- 4 要坚持高标准和守底线相结合

强化党内监督

必须坚持、完善、落实民主集中制
确保党内监督落到实处、见到实效

- 1 要完善监督制度,做好监督体系顶层设计
- 2 要整合问责制度,健全问责机制
- 3 要健全国家监察组织架构,形成全面覆盖国家机关及其公务员的国家监察体系
- 4 要强化巡视监督,推动巡视向纵深发展
- 5 要用好批评和自我批评这个武器
- 6 要抓住“关键少数”,破解一把手监督难题

对纪委的要求

1. 纪委是党内监督的专门机关,是管党治党的重要力量。各级党委要加强领导,旗帜鲜明支持纪委开展工作。

2. 各级纪委要全面履行党章赋予的职责,带头尊崇党章,把维护党章和其他党内法规作为首要任务,加强对遵守党章、执行党纪情况的监督检查,严肃查处违反党章党规党纪的行为,坚决维护党章权威,做党章的坚定执行者和忠实捍卫者。

3. 各级纪委要以更高的标准、更严的纪律要求纪检监察干部,保持队伍纯洁,努力建设一支忠诚、干净、担当的纪检监察队伍。

曹各庄新三区 举办踢毽子比赛

本报讯(通讯员 张俊英)近日,永定镇曹各庄新三区居委会为增强社区居民健身意识,促进和谐社区建设,举办了踢毽子比赛,吸引了39名社区居民前来参加。

这次比赛为计时赛,1人即为一组,参赛人员只有一次机会,时间以1分钟为限。参赛选手在踢毽子过程中,可以停顿,在规定时间内踢毽子的个数多的为胜,比赛设有一等奖3名、二等奖3名、三等奖3名,其余参赛选手均为参与奖,居委会工作人员为裁判。

据介绍,参加比赛的人大多是社区里40到60岁的居民,虽然参赛人员年龄偏大,但活动起来丝毫不亚于年轻人。比赛中,大家各个精神饱满,彩色的羽毛毽子在空中纷飞,令人眼花缭乱。参与者还互相助威加油,使整场活动气氛融洽,其乐融融。

活动组织者表示,这次活动的举办,不仅丰富了社区居民的业余文化生活,增进了居民之间的彼此了解,更重要的是进一步凝聚了人心,增强了社区居民们的归属感,今后会多办一些类似活动。

龙门新区四区 举办手工作品展览

本报讯 城子街道龙门新区四区居委会近日在社区活动室举办了再现民俗文化,谱写社区风情手工作品展览,吸引了众多居民前来参观。

这次展览汇集了社区手工班阿姨们的许多优秀作品:穿珠子、木雕、十字绣6米长的纯手工《清明上河图》、窗花、毛衣、纯手工毛线书包、手工刺绣鞋垫等。

展览作品琳琅满目,居民们爱不释手,连连夸赞,都说社区的阿姨们心灵手巧,精彩作品今后会越来越多,手工班队伍也会继续壮大。

龙门新区四区居委会/供稿

贵石村举办计算机培训班 提高居民生活素质

本报讯 近日,永定镇贵石村与曹各庄新二社区共同举办了“1860电脑培训班”。

随着时代的发展与进步,计算机已悄然走进人们的生活,并成为生活中必备的一门知识。为进一步提升社区居民利用多媒体设备的能力和水平,举办了此次培训班。区成教中心计算机教师应邀讲授。培训中,因为大部分学员都是中老年人,不会用拼音,授课老师就从最基础的拼音讲起,由浅入深,并采取“在学习中学,在使用中学”学用相结合的形式,辅以例子开展培训,让大家掌握了技能。学员们都说,今后,将运用学到的信息技术,丰富自己的学习和生活,为生活增添更多的乐趣。

活动组织者表示,这次培训气氛热烈祥和,授课老师耐心讲解,学员们积极学习的态度,为下一步更好、更广地开展电脑培训打下了良好基础。希望通过此次培训,使学员们掌握一定的电脑基础知识和基本操作方法,对计算机的应用有新的认识。

永定镇/供稿