

满足需求和发展 促进专业化发展

——我区依托特级教师工作站促进教师专业化发展侧记

本报通讯员 石明廷

为满足基层学校和教师迫切发展的需求和愿望,实现我区教育跨越式发展,门头沟区小学教研室依托特级教师工作站促进教师专业化发展,取得了可喜的成果。

2012年,区教委积极引进优质教育资源、优秀教育人才和先进教育理念,成立了“吴正宪小学数学教师工作站——门头沟分站”,目的是借助名师团队力量,打造一支高专业品格、高专业技能、高合作精神的小学数学教师队伍,整体提升我区小学数学教师专业化水平。

吴正宪现为北京市特级教师、北京市优秀教师、全国模范教师、北京市政协委员,现任北京教科院基础教育教研中心小学数学室主任、国家义务教育数学课程标准研制组核心成员、北京教科院基础教育研究中心数学特级教师,享受国务院政府特殊津贴专家。她多年来致力于小学数学教学改革,从“小学数学归纳组合法”到“在小学数学中培养创新精神的四步曲”,创造了孩子们喜欢的数学课堂,她的数学教学被称作“爱与美的旋律”。

分站成立后,积极探索新的教师培养途径,促进门头沟区教师的专业化成长。

创设“1+5+N”辐射带动机制,促进小学数学教师专业发展

所谓“1+5+N”即建立一个工作站,创设基于学生研究的课堂教学设计的研究、基于课堂教学设计中教学目标设计的研究、基于课堂教学设计中的问题设计的研究、基于课堂教学设计中的生成设计的研究五个联盟,同时要求每一位教师还要根据自身存在的问题,确定出自己的个人课题。建立这样的三级课题,使教师在从由小到大的问题解决中获得成就感,带动“N”个教师共同成长。

工作站分站成立促进了教师发展

“吴正宪小学数学教师工作站——门头沟分站”成立以来,全面学习、研究、推广吴正宪的数学教育思想和教学经验,在研究过程中,促使全区数学教师发生了很大变化。一是教师教学理念的变化。一年来,随着工作站研修方式的改变,教师的教学理念

发生了很大变化,教师更加关注学生需求、关注情感投入、关注以自身改变带来到的变化。2012年分站成立前,全区317名小学数学教师中,只有1名市级学科带头人,7名市级骨干教师,46名区级骨干教师。分站成立一年后,全区294名小学数学教师中,有市级学科带头人1名,市级骨干教师增加到12人,区级骨干教师增加到50人。三是教师教学能力得到提升。在教学中加强了对“教什么、怎么教、为什么教”等问题的思考;在备课、磨课、研课中,重视教学方法设计、重视学生活动设计和学生学法指导,促进了教师教学能力的提升。三是课堂氛围明显改变。课堂更加趋于开放性,学生学习主动性明显增强,师生、生生互动交流成为课堂教学的主旋律,营造了良好的课堂学习氛围。

巩固了区域教师培养策略

一是促进项目推进策略。本着整体提高学科教师素质、有层次培养教师队伍的目标,工作站分站精心设计教师团队研修课程,既有项目整体计划,又有每学期的推进计划,巩固了区

域教师培养策略。二是推进了资源整合策略。以项目推进的形式打造学科团队,并采用菜单式、主题式指导,使市、区资源的整合在教师培养中形成合力,促进团队提速提质发展。三是加强了团队研修策略。以项目的形式打造学科团队,促进了本区教师团队的形成。四是强化了联盟发展策略。建立了五个研究联盟或共同体,使课题研究更接地气,为带动所有教师共同发展。五是强化了机制保障策略。成立以专家团队为研究小组,以教委主任为组长、进校校长和教委主管领导为副组长,使研究设备、专项经费、研究制度、考核评价制度得到了有力保障,为团队研究活动提供了人力、物力、财力支持。

区教委有关负责人表示,吴正宪工作室门头沟分站成立以后,确实在教师培养方面给我们提供了有益的经验,也给了我们一个很好的启示:成立专家工作站分站,为源于问题、立足需要、探究对策、提炼反思的教师培养奠定了良好的基础。今后,我们要进一步总结经验,进一步发挥好专家工作站的作用,以此促进我区教师的专业化成长。

孩子放寒假需预防的几种疾病



每年在节日之后,儿科门诊总会迎来一个小高潮,消化系统、呼吸系统和意外伤害是三种最常见的节日病。在此也提醒家长:一定要对一些细节加以注意,才能保证孩子健康度过节假日。

吃喝不规律让消化道受伤

节日期间,亲朋好友聚会,都会准备丰富的食物,多以高蛋白、高脂肪、高热量的食物为主,而高纤维的食物却比较少。连续让孩子进食这些食物,会造成孩子消化不良,严重的还会引起急性胃炎、肠炎等,出现发热、呕吐、腹泻等症状。再加上放寒假期间,孩子们三餐不像往日那样定时定量;这些都是引起消化系统疾病的诱因。

另外,节日期间,饭菜准备得较多,容易有剩饭剩菜,如果储存不当或者时间过长,饭菜容易变质。孩子吃了变质的食物,就会引发胃肠道急性感染。

建议:假期孩子的饮食,应当尽量按照原来的时间和规律,饮食搭配也要多样化,注重摄入维生素和纤维素含量高的食物。在孩子吃了肉类食物后,避免让他再吃冰激凌、喝凉饮料等。饮食也不要过量。

起居无常引发呼吸道疾病

放假了,各种游玩、聚会、聚餐,都会打乱孩子日常的生活规律,使孩子的休息时间减少,或者干脆就不睡午觉了,晚上也睡得比平时晚。睡眠不够,不仅会影响食欲,导致心情烦躁,还会使孩子的免疫力下降,更容易被病毒击中,患上冬季常见的呼吸道感染、急性咽炎、扁桃体炎等疾病。

建议:无论是过节那几天还是整个寒假,对孩子来说,保证睡眠是很关键的。不要让孩子玩得太过,或者取消午睡。另外,户外锻炼时间每天也要保证在半小时到两小时,这样才能全面保证抵抗力不因过节而降低。

看护不周导致意外伤害

在寒暑假期间,儿童意外伤害事故的发生率要占到全年总数的一半。而寒假儿童伤害中,又以烧烫伤、中毒为最多。

节日期间,孩子接触花生、瓜子之类零食的机会多,家长又忙着迎来送往,往往对孩子的看护不像平日那么周到,如果在跳、跑、嬉笑时吃这类零食,极易呛入气管,造成窒息。另外,带着孩子在商场、超市、游乐场等地方购物玩耍时,孩子也有可能因为人多拥挤,家长看不过来而受伤。

建议:节日期间,让孩子们充分享受假期的同时,家长千万不要大意,一定要有专人看护孩子,以及及时制止他们的危险动作及行为。给孩子吃花生、瓜子、果冻等食物时,应保证在安静的状态下,并有家长看护。

育园中学走进中科院探索科学



本报讯(通讯员 杨培培)日前,育园中学开展了走进中科院科学探索活动。在教师的带领下,育园中学高一、高二年级的32名学生代表走进了中科院,参加了涉及物理、化学、生物等几个学科的综合实践活动。在专家的指导下,学生们经过主动思考、小组合作、开展探究等环节后,进行了相关课题的成果展示汇报。

育园中学/摄

人才高速路

1.北京世豪信诚环境科技有限公司招聘:
保洁员40名,性别不限,18至55岁,初中以上学历,包住,月薪1900元以上。

单位地址:门头沟区悦西山金泰丽湾小区
联系电话:13718028961 18310483947
联系人:马先生

2.北京医保中洋大药房有限公司招聘:

(1)药店店长1名,性别不限,25至45岁,大专以上学历,药学专业,一年以上工作经验,月薪2000至4000元。

(2)药店营业员3名,性别不限,22至45岁,高中以上学历,月薪1900元以上。

(3)平面设计人员1名,性别不限,22至40岁,学历不限,月薪3000至4000元。

单位地址:门头沟、海淀区田村

联系电话:68365110
联系人:陈女士

3.北京德纳福生物科技有限公司:

(1)销售5名,女性,20至35岁,学历不限,月薪3500元以上。

(2)业务员30名,性别不限,20至45岁,学历不限,月薪4000元以上。

(3)茶艺师3名,女性,20至35岁,学历不限,月薪3500元以上。

单位地址:东单好苑建国酒店

联系电话:13701398869
联系人:安女士

4.北京凯翔汽车销售服务有限公司招聘:

(1)汽车销售人员10名,性别不限,20至35岁,高中以上学历,月薪2000至7000元

(2)配件计划员2名,男性,25至35岁,高中以上学历,月薪3000至5000元。

(3)销售前台1名,女性,25至35岁,高中以上学历,月薪2000至4000元。

(4)市场专员1名,性别不限,20至35岁,大专以上学历,月薪2000至4000元。

(5)客服专员2名,女性,20至35岁,高中以上学历,月薪2000至4000元。

(6)网络顾问2名,性别不限,20至35岁,高中以上学历,月薪2000至5000元。

(7)服务顾问1名,性别不限,20至35岁,高中以上学历,月薪2000至5000元。

(8)会计1名,女性,25至40岁,大专以上学历,月薪3000元以上。

单位地址:门头沟区双峪路24号

联系电话:69852009-18
联系人:崔女士

精准 微创——“靠谱”的机器人手术

2月18日,京煤总医院神经外科在手术室麻醉科、影像科的密切配合下,应用神经外科手术机器人成功为一名左基底节区脑出血和一名双侧硬膜下血肿的患者成功实施了神经外科机器人下定位抽吸手术。

术前,我们将患者影像学数据输

入工作站,机器人自动识别数据,自动定位血肿位置、穿刺点及穿刺深度。手术切口小,仅1厘米;出血量极少,约2毫升,手术安全完成。

神经外科手术机器人手术系统较传统基于经验的规划方法更为科学和准确。机器人定位精确、自动化程度高,手术

创伤小、治疗效果好,操作便捷,从而明显减轻病人的手术痛苦,方便术者操作。

神经外科手术机器人系统是精准神经外科的标志,主要适用于脑部病变的诊断与治疗,特别是常规手术方法难以解决的病例。

神经外科手术机器人现已成功应用:

脑深部病变活检;癫痫、精神病等脑功能性疾病的立体定向外科治疗;脑深部血肿及脓肿排空;脑部肿瘤内注药及后装放疗;神经细胞移植等手术。

神经外科手术的微创化和智能化已成为重要的发展趋势,对推动科室和医院的技术发展起到了重要的作用。

职责使然——京煤医院急诊人

医院急诊人最忙碌的时候,为了更多人的生命安危,职责使然必须坚守岗位。他们牺牲小家的幸福,为更多家庭的团圆美满默默奉献。

急诊科梁晓龙大夫3个月前结婚,年三十就赶上值夜班,他放弃了带着新婚妻子回老家与长辈团聚,给父母拜年,依然坚守在急诊的岗位上,但他不放心让新婚妻子一人在小家里独自迎新年,这个心思被贤惠的

妻子读懂,她说服梁大夫,除夕陪他值班,并晒他们的幸福:“与老公一起值夜班,心里也是美美哒!”

和梁大夫相似的还有宋涛大夫,同样是新婚第一年,不同的是爱人已有身孕三个月,正在孕吐期,父母均远在四川老家,同样除夕值班的宋大夫只能忍心留爱人一个人在小家,因为他“相信你和宝宝会理解我,支持我,我爱你们!”

急诊的护士董芳芳孝顺父母,除夕值班,为此她对父母说:“今年是我陪爸妈过的最后一个春节,因为10月我就要结婚了,可是我依然不能在除夕陪在你们身边,这已经是我春节期间战斗在岗位上的第五个年头了,陪在病人身边,是我无悔的选择!”

他们是所有急诊人的缩影,也是春节期间还坚守在工作岗位京煤总医院所有医护人员的缩影,在每个春

节都书写着他们的平常而伟大的故事。他们选择了做一名白衣天使,也就选择了坚守和奉献,虽然在这个特殊的时期他们期盼能与家人相聚在一起,但是他们更清楚地知道,此时更需要他们与患者在一起,并肩

战斗,祛除病痛。这样的选择,只因职责使然!



春季预防流感小常识

症状,还可能并发肺炎、支气管炎、心包炎、脑炎、急性心肌炎等,可能会威胁生命,常发生局部甚至大范围爆发流行。而普通感冒一般不会发生严重的并发症,也不会引起大流行,一般只是流鼻涕、咳嗽等,不会出现高烧、全身无力等症状。

那么,我们应该怎样预防流感呢?

1、接种流感疫苗,接种流感疫苗是世界公认的预防流感最有效的方法。
2、与流感患者至少保持一米的距离。当你发现有人要打喷嚏或咳嗽时,应马上退到一米外,如果在楼梯或公共汽车上遇到这种情况,可马上转过身去,因为你的眼睛和鼻子是最易

传染的。
3、勤洗手。病毒可以在患者手摸过的地方存活3个小时,所以要经常洗手。

4、我们应该做到让办公室、教室等人多的空间多通风。也可以用淡水使你的鼻子经常保持湿润。

5、加强锻炼,每天进行30~45分钟的有氧锻炼,增强你抵御流感的能力。

6、加强营养,多吃蛋白质和维生素丰富的食品,多喝鸡汤和开水。

7、避免过度劳累,保证充足的睡眠。

8、一旦发生流感了,请及时就

医,加强护理,防止并发症的发生。

9、如果您已患了感冒,那就应注意在咳嗽和打喷嚏时用抹布捂住口鼻,这样病菌就不会跑得老远去危害他人了。

