



官式琉璃 文博会上绽千年华彩

北京日报讯(特派记者 袁云儿) 官式琉璃作为中国传统建筑装饰的精华,承载着精湛的技艺和深厚的文化内涵。第二十一届深圳文博会上,北京展区的“琉璃之变”展项凭借官式琉璃的独特魅力,吸引了众多观众的目光。

故宫太和殿屋檐角的同款琉璃脊兽,龙、凤、狮子等形态各异,还有垂兽、鸱吻等建筑构件;3只不同制作环节中的同款脊兽,呈现“素烧”“施釉”“釉烧”等琉璃烧制工艺;青、白、红、黑、黄5种琉璃砖,静静诉说“五行五色”的古老哲学……金隅琉璃文化创意产业园所在的京西门头沟琉璃渠村,700年窑火不熄,淬炼出故宫金瓦、天坛琉璃鸱等工艺传奇。他们将釉彩工艺与文化叙事带到了今年的文博会上,展现传统匠心如何在时代激活下蜕变。

“我们的琉璃是两次烧成,先修形晾干,头一次烧制后经过施釉,再次入窑烧成。”官式琉璃非遗代表性传承人郭立生一边向展厅内的观众介绍琉璃制作工艺,一边用工具对手头的一尊脊兽摆件进行修饰。他介绍,官式琉璃原料只能取自京西门头沟特有的坩子土,制作需历经炼泥、塑形到素烧、釉烧等20余道工序,匠人需历经10余日方能成就一片瓦当的璀璨。“我们家从我祖父开始从事官式琉璃制作,这次来到文博会我非常荣幸,希望能通过各种展示让更多人了解咱们的传统文化。”

琉璃花器、琉璃冰箱贴、琉璃摆件……展区现场还出售各类琉璃文创产品。这些产品在保留传统琉璃工艺特色的基础上,融入了现代设计理念和审美需求。其中,牡丹琉璃冰箱贴、葵花琉璃冰箱贴、鸱吻冰



箱贴入选北京展区最受欢迎的十大爆火文创产品。

此外,金隅琉璃文化创意产业园

作为北京展区文化旅游打卡新地标之一,专门为文博会推出暑期专属线下大礼包。



■ 本市6区获第七届全国文明城区称号

近日,北京市一批精神文明建设先进典型受到表彰。其中,门头沟区获第七届全国文明城区称号;王平镇安家庄村、军庄镇西杨坨村等5个村落获第七届全国文明村镇称号;区税务局、区城管委、区住建委等7家单位获第七届全国文明单位称号;大峪第二小学获第三届全国文明校园称号;孟二梅当选第九届全国道德模范。

来源:《北京日报》、人民日报客户端等媒体

■ 共7121种物种 北京亮出生物多样性“家底”

5月22日,北京市首次发布《北京的生物多样性保护》白皮书。报道提及,门头沟褐马鸡栖息地等关键生态廊道将实现贯通,百花山自然保护区还将积极申报世界生物圈保护区,探索生物多样性保护新模式。当天,国家二级保护植物“丁香叶忍冬”野生植物保护小区在门头沟区清水镇梁家庄村挂牌。这是本市第二个正式设立的野生植物保护小区,将成就“以自然之道,养万物之生”的生态之美。

来源: BTV《首都经济报道》、《北京晚报》、人民网等媒体

■ 北京发布端午假期文旅系列活动

端午假期,市文旅局将推出1700余场活动。其中,推出的“山野寻踪·端午自然观察家”主题游线路,包括高山草甸植物图谱——门头沟区洪水口村线路。同时,京西月季季内,千余种国内外月季,将持续迎接市民拍照打卡。另外,檀谷慢闪公园将举办“新中式播客游园会”。

来源:《北京日报》《新京报》

■ 2025 门头沟文旅形象代言人《奇遇门头沟》系列短视频开机

5月25日,《奇遇门头沟》系列短视频开机仪式在三家店小学举办。视频将以独特的视角,带领观众深入探寻门头沟区更多的文化宝藏,用镜头记录门头沟独有的非遗文化。

来源: 人民日报客户端、北京头条客户端、北青网

■ 区作家协会楹联专委会 举办诗联征集活动

本报讯(通讯员 叶华)近日,区作家协会楹联专委会会员齐聚雁翅镇大村黄茅小镇,共启揭牌仪式。

据了解,区作家协会楹联专委会为弘扬诗联传统文化,加快推进诗情画意门头沟建设,举办了楹联、古诗词征集活动。经层层筛选,优中选优,最终选出15首诗词、53副楹联,邀请书法家泼墨

书写优秀作品,并专门制作精美楹联,悬挂于基地内的6处主要场所。

活动现场,书法家笔走龙蛇,创作者深情诵读,妙语佳联为乡村注入诗意,又以文化赋能乡村发展,展现了中华优秀传统文化与新农村建设的交融之美。随后,还在广场上举行了品茶山茶、茶艺表演等系列活动。

探索 AI 教育实践 让 AI 技术点亮课堂



本报讯(记者 谢琪锦)我区中小学积极探索 AI 教育实践,用 AI 重构课堂生态。近日,一场以人工智能赋能教育教学实践为主题的市级现场会在北京八中京西附属小学举办。

在“AI+课堂”展示环节,11节课科现场课同步开展。体育教学中, AI 智能机的应用成为亮点,学生通过 AI 智能机自主选择跳绳、跳远、开合跳等练习。

在科学课上,科学教师以“与 AI 同探蚕食奥秘”为题,让学生们围绕蚕饲料能否完全替代桑叶展开探究。学生经过认真思考,使用 DeepSeek 作为辅助,在确保实验设计科学严谨的同时,突出独立思维,避免对人工智能技术的过度依赖。

数学课堂则聚焦解决真实问题,学生团队历时数月开发的校园导航产品正式发布,学生融合多学科知识,合作完成测量、编程、调色等工作,再结合 AI 技术优化导航路线规划和导览内容。

据了解,北京八中京西附属小学在科学与技术领域开设了18门课程,涉及生态科学、智能赋能等方向,培养学生科学兴趣和技术驾驭能力。学校还计划建设学科智能体数据库,推动教师开发课堂专用 AI 工具,注重学生思维能力的培养。

区司法局开展“公共法律服务伴您行”专项活动

本报讯(记者 张文轩)为持续提升我区公共法律服务知晓率和可及性,进一步推进公共法律服务均衡化,近日,区司法局开展“公共法律服务伴您行”活动,发挥现代公共法律服务体系优势,为群众提供更加优质、高效、便捷的法律服务。

上午10时,区公共法律服务中心门前已摆好法律咨询、法律援助、公证咨询、“和为贵”调解、行政复议咨询以及信访宣传等多个服务台,工作人员通过发放宣传资料,解答群众法律咨询等方式,将宪法、民法典等法律知识送到市民身边,全方位满足群众多元的法律

需求。

据了解,区司法局还以此次“公共法律服务伴您行”活动为契机,积极响应社会对法律人才的需求,与多所高校协调形成联动机制,通过开展就业指导、提供法律实训岗位、法律职业规划指导等方式,为法律专业人才提供成长平台。

区司法局普法和公共法律服务科科长靳玮琦说:“区司法局将持续开展公共法律服务专项活动。比如人民调解员、法律明白人的培训,持续与高校协调联动,为新就业群体、老年人、妇女儿童等特殊群体提供法律服务,让门头沟区的公共法律服务走深走实。”

《北京市控制吸烟条例》实施十周年——

拒绝烟草诱惑 对第一支烟说“不”

健康门头沟

本报讯(记者 李蕊)在我们生活的每一个角落,烟草的身影如烟影形。每年5月31日的世界无烟日,正是对这一全球性健康威胁的有力回击。世界卫生组织数据显示,全球每年约800万人因烟草失去生命,这一数字令人触目惊心。今年正值《北京市控制吸烟条例》实施十周年。本报邀请到首都医科大学附属同仁医院门头沟医院呼吸科主任医师安福成,带大家深入了解科学控烟知识。

记者:《北京市控制吸烟条例》实施十周年了,您能给大家说一说《条例》中有哪些场所需要全面控烟?

安福成:《北京市控制吸烟条例》于2015年6月1日起正式实施,《条例》中明确规定了需要全面控烟的场所:第一,室内公共场所,像餐厅、商场、办公室,以及公交、地铁等公共交通工具都要求禁止吸烟;

第二,幼儿园、中小学、儿童福利机构等室外区域也需要禁

烟;

第三,在举办大型活动时,政府会临时划定一些禁烟区,比如会议中心周边。

作为居民,在履行法规要求方面,首先,在禁烟区看到有人抽烟,应及时劝阻,如果对方不听劝阻,可以拨打12345举报,或在“无烟北京”微信公众号上,上传证据。其次,禁烟场所的经营者有责任设置禁烟标识、清理烟具,并定期进行巡查。

记者:从《条例》中不难看出,北京市在控烟方面的工作确实做了不少,之所以用这么大的力度去控烟,是不是与烟草对人身体的严重危害有关?烟草中,到底哪些物质对身体有害?

安福成:北京吸烟人数比例降低了,但吸烟仍是心血管病、癌症的主要诱因。烟草中的尼古丁具有高度成瘾性,让人上瘾,这也是很多人多次尝试戒烟都无法戒除的原因。而且,尼古丁还会增加心血管疾病风险,有时会引起

心绞痛。焦油是烟草燃烧的残留物,含69种致癌物,易致肺癌。一氧化碳让血液缺氧,加重心肺负担,重金属伤肝伤骨、放射性物质会致癌。

记者:抽烟的人更容易得哪些疾病,风险有多高?

安福成:心脑血管系统:吸烟者得冠心病的风险是不吸烟者的2-4倍,还会使缺血性脑卒中风险增加50%,高血压患者更危险。

呼吸系统:吸烟会让肺功能下降快3倍,易患慢阻肺,肺癌发病率比不吸烟的高10-50倍。

其他系统:吸烟会让男性精子质量下降,女性流产风险增加30%、患2型糖尿病风险提升40%。

记者:如今,“二手烟”和“三手烟”这两个词常被提起。二手烟究竟是如何“趁虚而入”伤害我们的?

安福成:二手烟是吸烟者呼出的烟雾,三手烟是烟雾残留物附着在物体表面产生的二次污染物。防护措施:家里抽烟去外面,

回来换衣洗漱;外出选无烟场所;定期清洗窗帘、地毯,使用空气净化器。当然,最好的方法还是选择戒烟,因为一个吸烟者的吸烟行为不仅对自身健康有影响,其实他身边的人,尤其是老人和孩子更是二手烟和三手烟的最大受害者。

记者:如果吸烟者家里有儿童或者青少年,会对孩子产生特殊的危害吗?

安福成:烟草对儿童青少年的危害极大,影响涉及到身体发育、心理健康、社会行为等多个方面。婴幼儿被动吸二手烟,猝死和呼吸道感染风险大增;学龄儿童易患哮喘,会导致肺功能受损;青少年大脑未完全发育,尼古丁会导致其注意力不集中,记忆力减退,学习能力下降。

记者:相信不少烟民朋友都想戒烟,却总是失败受挫。到底有没有科学有效的方法,能帮助大家成功戒烟?从行为调整、心理调节到医学辅助,戒烟过程中有哪些实用技巧?

安福成:行为干预:首先,可以挑选一个对自己有特殊意义的日子作为戒烟日,比如生日、纪念日或家人的重要节日,赋予戒烟更多情感动力。同时,不妨在朋友圈、家庭群等公开自己的戒烟承诺,利用亲友的监督力量提升自律性。当烟瘾上来时,立刻起身做些简单运动,像快走、跳绳,或是嚼无糖口香糖、嗑瓜子转移注意力,用健康行为替代吸烟习惯。

药物辅助:在医生指导下,药物辅助治疗,它们能缓解戒烟初期的戒断反应,逐步减少身体对尼古丁的依赖。但一定要严格遵循医嘱使用,避免自行用药带来的副作用。

心理支持:戒烟不仅是生理习惯的改变,更是心理上的挑战。加入线上或线下的戒烟社群,与有相同经历的人互相鼓励、分享经验,能大大缓解孤独感和焦虑情绪。若感觉心理压力过大,寻求专业心理医生的帮助也很关

键,他们能通过认知行为疗法,帮助你调整对吸烟的心理依赖,重建健康的生活认知。

记者:现在不少年轻人都被电子烟吸引,商家打着“无害”“能戒烟”的旗号大肆宣传,甚至很多家长也觉得电子烟“没危害”。作为专业医生,您认为电子烟真的像宣传说的那么安全吗?

安福成:电子烟绝非无害替代品。世界卫生组织明确指出,电子烟产生的气溶胶中含有尼古丁、甲醛、重金属等有毒物质,会损伤呼吸道和心血管系统。青少年使用电子烟会导致尼古丁成瘾,并增加未来吸食传统卷烟的风险3倍以上。

关于二手烟问题,电子烟释放的细颗粒物(PM0.3)能穿透肺泡进入血液,其二手气溶胶中检出的镍、铬等重金属含量甚至高于传统香烟。北京市已将电子烟纳入公共场所禁烟范围,青少年更要坚决拒绝尝试任何形式的烟草制品。



尊重当地文化、遵守当地规矩,融入当地生活,做文明游客。

保护文物古迹

严格遵守景区规定,不触摸、不涂写文物古迹,确保历史遗产的完整,传承文明。

践行文明用餐

积极参与“光盘行动”按需点餐,避免浪费,传承节约美德,营造文明餐桌。

爱护生态环境

不践踏草坪、攀折花木,遵守景区规定,不乱扔垃圾。积极参与垃圾分类,创造美好环境。

文字来源于网络