

开通一年来

京蔚高速成为山区发展路致富路

本报讯(记者 陈凯 谢琪锦)京蔚高速作为首都西部山区的首条高速公路,对深入推进京津冀协同发展、文旅产业发展、乡村振兴具有重要意义。自2024年7月1日京蔚高速(北京段)开通以来,门头沟山区旅游热度持续提升,吸引了不少市民打卡京西福地门头沟,同时也为沿线镇村的发展提供了新机遇。

中午11时,在斋堂镇爨底下景区的一家农家院里,经营者杜蒙正在厨房忙碌,为远道而来的游客烹饪当地的特色

菜肴。据杜蒙介绍,每逢节假日和周末,来景区的游客络绎不绝,自家的生意也越来越好。

杜蒙介绍:“我们现在进货非常方便,随时都能进,没通高速的时候要屯好多货,高速公路开通了为我们提供了很多便利。”

京蔚高速沿线风光旖旎,百花山、双龙峡、龙门涧等风景名胜美不胜收,京西山区中共第一党支部纪念馆、冀热察挺进军司令部旧址陈列馆等所承载的红色

基因赓续不息。高速公路的开通不仅为沿线文旅产业发展提供了绝佳机遇,更为广大市民暑期游玩提供了多样选择。

京蔚高速不仅是一条“发展路”,更是一条“民生路”。高速开通后,负责运营管理的中铁京西公司运用自身优势,联合沿线镇村,在西胡林服务区开展农特产品推广销售,并为周边村民提供就业岗位,促进山区百姓增收致富。

据了解,京蔚高速(北京段)开通后,中铁京西公司在做好道路运营养护的基

暖心服务情系城市奔跑者

东辛房街道“融情驿站”正式启用



本报讯 东辛房街道持续关注辖区新业态、新就业群体需求,不断优化服务内容,提升服务质量,精心打造“冷可取暖、热可纳凉、渴可饮水、累可歇脚”的“融情驿站”。近日,该驿站在融悦汇广场正式投入使用。

活动现场工作人员向新业态、新就业群体代表赠送“暖心礼物”,设置“志愿服务台”,志愿者现场提供义理理发、配钥匙、健康咨询等便民服务。

“融情驿站”位于融悦汇商圈,24小时运营,为快递员、外卖骑手、网约车司机等新业态、新就业群体免费提供微波炉、饮用水、充电设备、休息座椅、应急药箱、雨衣雨具等多项便民服务设施。驿站内还设置了“心愿墙”,收集意见建议,未来将根据需求不断优化服务内容,真正让驿站成为他们的

东辛房街道/供稿

妙峰山镇:红色研学多维度体验党史

本报讯 为积极引导青少年传承红色基因、厚植爱党情怀,切实做到“知史爱党、知史爱国”,妙峰山镇联合区委宣传部、区妇联开展了“青少年党史学习教育月”系列活动之“小小情报员”红色研学实践活动。活动紧扣青少年成长特点与认知规律,通过沉浸式体验让红色历史“活”起来,激发青少年的爱国热情与责任担当。

活动中,老党员的生动讲解,让青少年了解情报员的英勇事迹,感受他们在艰苦卓绝的环境中,为了革命事业不畏艰险、机智勇敢的精神,引导青少年珍惜当下的幸福生活,树立正确的世界观、人生观和价值观,激发他们的爱国热情 and 责任感,让红色基因在青少年心中代代相传。

青少年们在专业人员指导下,在



沉浸式体验馆开展收发报体验活动,模拟当年情报人员的工作场景,亲手操作收发报设备,体会情报传递的紧张与重要,理解隐蔽战线工作的艰难与伟大。

借助VR设备,青少年们观看四名隐蔽战线战士的自述影像,仿佛瞬间穿越,置身于那惊心动魄的革命岁月,与英雄们面对面交流。观影结束后,青少年们围坐在一起,踊跃分享自己的感受。他们眼中闪烁着光芒,纷纷立志要向英雄学习,传承红色精神,将来成为对国家和社会有用之人。

青少年们共同回溯历史革命故事,从先辈们忠诚担当、勤俭持家的红色家风中汲取养分。通过互动分享、情景模拟等形式,一同探讨新时代家风建设,在共学共悟中厚植家国情怀,筑牢家庭

妙峰山镇/供稿

潭柘寺镇:暑期“护苗” 阅读成长

本报讯 近日,潭柘寺镇新时代文明实践所热闹非凡,一场以“护苗·绿书签”为主题的未成年人保护暑期实践活动在此温情上演。本次活动聚焦正版图书推广,邀请著名儿童文学作家张菱儿到现场领读,通过丰富多样的环节,为孩子们送上了一场兼具意义与趣味的阅读盛宴。

作为中国作协会员、冰心儿童图书奖得主,张菱儿带来了她的正版著作《再勇敢一次》。在领读环节,她用生动活泼的语言,将孩子们带入加菲猫“小饼干”的户外历险世界。从坠楼后的无

幸福根基。

此次“小小情报员”红色研学活动,打破了传统党史教育的单向宣讲模式,通过“听、看、做”多维体验,让青少年在亲身体验中触摸历史温度、感悟革命精神,有效推动红色基因融入血脉,为培养担当民族复兴大任的时代新人注入了红色动力。

潭柘寺镇将继续开展形式多样的“护苗”行动,为未成年人营造健康、安全的成长环境,让他们在书香浸润中茁壮成长,在阳光呵护下勇敢前行。

潭柘寺镇/供稿

龙泉镇:

青春播绿 扮靓家园

本报讯 为深入推进社区环境美化与青少年生态文明教育,增强环保意识,龙泉镇中门寺南坡二区社区联合物业组织辖区30余名青少年志愿者,在社区内开展“青春播绿·花样家园”志愿服务活动。

社区工作人员现场讲解花卉种植要点,带领大家依次完成拔草、翻土、栽植、浇水等环节。孩子们分工明确、配合默契,共种下鸢尾花卉300余株,为绿地增添了一抹靓丽色彩。家长们纷纷表示,活动既锻炼了孩子的动手能力,又培养了环保意识,希望社区常态化开展此类活动。

下一步,中门寺南坡二区社区将持续开展志愿服务活动,结合垃圾分类、周五环境清洁日等主题,吸引更多青少年加入志愿服务队伍,共建共享绿色宜居家园。

龙泉镇/供稿



暴雨预警信号

应对手册



看懂暴雨预警

- 12小时内**
降雨量将达**50毫米**以上,或者已达50毫米以上,且降雨可能持续。
- 6小时内**
降雨量将达**50毫米**以上,或者已达50毫米以上,且降雨可能持续。
- 3小时内**
降雨量将达**50毫米**以上,或者已达50毫米以上,且降雨可能持续。
- 3小时内**
降雨量将达**100毫米**以上,或者已达100毫米以上,且降雨可能持续。

居家做好防范工作

- 关注天气预报、预警信息
尽量减少外出
妥善安置阳台易落物品
- 提前关闭门窗
可在家门口放置
挡水板、堆置沙袋等
防止屋内进水
- 屋内一旦进水
立即关闭
电源、煤气等设备

在室外及时躲避

- 暂停室外大型集会
和高空、户外作业
- 不贸然涉水前行
警惕井盖/下水道/排污井
避开广告牌/变压器/电线杆
等危险区域
谨防触电
- 驾/骑车尽量避开积水处
途经漫水路、漫水桥时
要注意观察
水情不明不涉水通行

警惕危险区域

- 不在山区沟谷/滩涂河道/泄洪道等区域
游览、野营和露营
- 看好孩子和老人
提醒他们
不靠近河湖边/建筑工地
特别是工地的深基坑
- 暴雨天气
不参加涉水活动
不到山地/峡谷/水边等
易发生灾害的场所游玩