

破旧老宅爆改成民宿“头牌”

90后夫妻回乡创业 助村民共享民宿红利

北京日报讯(记者 张冀)收拾完房间,已是下午一点多,王美超拉一口饭,手机里已经弹出好几条信息,都是客人来订房的。

四年多前,90后的她和丈夫宋帅面对自家破旧老宅和从未接触过的民宿行业,两眼一抹黑。如今,经过“爆改”,依山而“生”的合院成了白虎头村民宿的“头牌”。在王美超的帮助下,还有五六户农家院“脱胎换骨”,变身大小各异、各具特色的民宿,家家都有了增收新渠道。

回到童年最爱的乡村

王美超和宋帅都是门头沟孩子,乡村生活是二人共同的向往。

“我们俩关于农村的记忆都特别美好,小时候和小伙伴爬各种小山头、玩沙子、捉蜻蜓、下河玩水,上山摘杏、采桑葚……成年后一直很怀念。”她说。

谈恋爱那会,宋帅就经常带着王美超回到斋堂镇白虎头村,陪陪老人,和村民们聊聊天。没事的时候,俩人喜欢去地里摘新鲜的果蔬,也爱在院里坐着,对着青山和蓝天“发呆”。

只是,王美超想不到,几年后,自己竟然和这个破旧的院子产生了奇妙的缘分。

“院子在全村最低洼处,就像‘卡’在山窝窝里一样。石头垒的房子,木头门窗,窗户是纸糊的,冬天漏风冻得睡不着。”她说。

2019年,公婆家的小院空出来。夫妻俩盘算着如何把老宅利用起来。儿时的乡村生活体验和时下流行的民宿风让他们觉得,一个尺度舒适、能看风景的山间小院,对都市年轻人一定有吸引力。

从低处“长出”山景房

理想很丰满,现实很“骨感”。想法刚一提出,老人、朋友、村民齐泼冷水。

“你们年轻,又在城里上班。走出去,到城里买房多有出息,把钱砸



在老宅上不是犯傻嘛。”

作为深山村,白虎头曾以采煤为业,辅以农作物种植。煤炭产业关停,全区转型后,这里曾一度戴上低收入村的“帽子”,亟须寻找新路。

小夫妻俩回村,给白虎头注入“活水”。听说两个年轻人要“爆改”自家老宅,住得不远的村民王春明大叔叔悄悄问王美超:“闺女,改个啥样?得花不少钱吧?”

其实,当时王美超心里也没准谱。夫妻俩开始大量地走访、调研、对比。

白天到京郊、天津、河北等地民宿取经,晚上汇总、对比,成了王美超一段时间生活的主旋律,直到2021年,认识了设计师成直,小院才有了方向。

彼时已在京郊改造多套小院的成直第一次来到宋家小院后,皱起了眉头。原因是宋家的院子实在是太低了。

“村子本身就处在两座山中间的谷底,而这个院子又在整个村的最低点。虽是青山环绕,却很难感受到周边的景致,目之所及只有周围密密层层的山顶和一小片天空。”成直回忆。

讨论过程中,王美超随口说

出,自己和宋帅曾爬到屋顶看山景,不仅视线拓宽了,更有了一种“对话”的感觉。

一番话给了成直灵感。三人达成共识,让房子向上生长。

老房拆除,取而代之的是崭新的两层楼房外加第三层露台。二层楼房屋顶与露台并非垂直相连,而是错落叠加。这样一来,好像是一个房子摞在另一个上面,两个坡屋顶互相搭接在一起,在远处形成一个三角形的空间。

“还在施工的时候就有不少村民跑来围观,特别好奇地问,你们家房子怎么造的,怎么长成这个样子?没想到建好后大家都特别喜欢,成了村中一景。”王美超说。

不仅外观别出心裁,内部分区和设计也别具匠心。从一楼进入,便可看到两条独立的楼梯——一条是常规的,从一楼去往二楼,但只连通三个卧室,另一条则直接连接一楼客厅与三楼的露台。这样,公共与私密空间完全分隔开来。

这个设计,成为民宿营业后获赞最多的亮点之一。

“尤其是客人多的时候,有的人想早点儿休息,剩下的人也不用担心

打扰他们,可以继续玩。”王美超说。

客房虽不多,露台虽不大,但可眺望远山、享受清风。2022年开业当年,流水40余万元。

双向奔赴村民增收

王美超成了民宿主,一周三四天都扎在村里。慢慢地,通过村党支部书记宋福强和镇里的相关负责人,她了解到门头沟区有鼓励发展民宿产业的“门头沟小院”项目,她希望自己家也能参与评选。

“放手干吧,年轻人有想法,有闯劲,能成。”宋福强鼓励她。

村里对王美超的鼓励并非停留在口头。在村里住久了,她发现,停车场升级了,村口小公园里添了新秋千,路面也部分重铺……整个白虎头,透着新和美。

客人少时,宋福强带着村民来参观。在一片赞叹声中,他把王美超拉到一边:“你看咱村里,还有能改造的吗?”

她明白,书记想让她帮助乡亲们共享民宿红利,进而带动全村的文化发展。改造就从王春明大叔家开始,大叔家在开阔的平地上,周围风景在全村数一数二,春明大叔还是十里八村的木匠高手,自家的家具都是手工打制,别有特色。

面对渴望又担心的老人,王美超没少做工作。她打包票说:“叔,设计我帮您联系,后续挂网推广,我也管。”

就这样,一年多后,白虎头的民宿由独一份变成了五六家。在美超的帮助下,每一家民宿信息都挂在了美团、携程等网站上,有了稳定收入。更可喜的是,美超家的小院入选了“门头沟小院”,获评四星,拿到了相应补贴。

“我们的房子像是一个样本,让村民们看到了新的居住可能。”她说。如今,再也没人说去城里买房才有出息的话了。每个村民见到王美超,都忍不住夸:“闺女不得了,不得了。”

王美超不忘打趣:“咱村这么好,还不让您家孩子也回村看看?”

第二届北京虚拟体育运动会圆满收官

体育消费场景的营造,有效带动了周边消费,形成了体育赋能商业、商业反哺体育的良性循环。

这场兼具科技魅力与体育精神的盛会,为我区打造“AI产业高地”注入了强劲动能,构建起虚拟体育与文旅、商业深度融合的创新发展范式。通过虚拟体育这一新兴载体,成功塑造了一个充满活力、富有创意且科技感十足的区域新形象,为未来持续引进优质赛事、发展数字经济奠定了坚实基础,展现出科技创新引领区域高质量发展的无限可能。

市人大门头沟代表团开展年中活动

本报讯(记者 杨爽)近日,市人大门头沟代表团开展年中活动。区人大常委会主任富大鹏,市人大常委会委员、区人大常委会原主任张维刚,区人大常委会副主任韩兴无等13名市人大门头沟团代表参加活动。市财政局相关人员列席会议。

活动现场,与会人员集体观看门头沟区生物多样性保护工作宣传片;听取金隅集团生态修复+光伏发电项目建设情况汇报、区生态环境局“自然城市”平台建设相关情况汇报。活动传达全市半年工作会议精神,通报市、区人大常委会2025年上半年工作情况。宣读《聚智汇力谋发展 建言献策

开新篇——致门头沟区市、区、镇三级人大代表的倡议书》,倡议全区各级代表为“十五五”规划编制工作建言献策。与会代表进行交流讨论。

会议强调,要充分认识上半年全市经济社会发展取得的重要成果,坚持围绕中心、服务大局,立足人大职能定位,依法履职尽责,主动担当作为,推动地区绿色高质量转型发展。要提高政治站位,深入践行全过程人民民主,聚焦全区中心工作,特别是为“十五五”规划编制工作建言献策。要完善联系服务机制,构建特色履职平台,积极推动调研成果转化,为服务首都高质量发展作出更大贡献。

区政协开展重点提案督办调研

本报讯(记者 谢琪锦)近日,区政协组织政协委员就本年度重点提案“关于在我区统筹发展研学产业”的办理情况进行调研,到谷山村景区、金隅琉璃文化创意产业园,实地考察景区研学基础设施建设,详细听取景区依托自然生态资源开发研学项目、开展研学活动等情况介绍,深入了解运营过程中的经验与难点,并召开座谈会。区政协副主席杜斌英、孙建新参加。

委员们纷纷建言献策,表示

要充分利用新媒体平台全方位展示研学项目的独特魅力,深挖我区丰富的生态资源和文化底蕴深厚的旅游景点,邀请相关专家、学者设计出富有特色、吸引力强的研学路线和课程。要搭建合作平台,持续加强对现有研学师资的培训,充分发挥京冀高速交通大动脉的辐射带动作用,加强与周边地区的交流合作。要深入分析自身优势与不足,明确发展定位,结合区域发展实际,为企业发展创造良好的营商环境。



孟紫薇/摄

从繁忙都市转眼置身绿水青山
潭柘寺：半小时，生活场景切换

北京日报讯(记者 张冀)关上电脑、走出写字楼,结束了一天的工作,80后葛泽鸿从复兴门附近出发,驱车直奔山野。她的目的地是“门头沟最美天路”潭王路。半个多小时后,她换好骑行服,骑自行车,开启下班后说走就走的骑行。从都市到郊野,半小时可触达,也让越来越多的城里客来到潭柘寺镇的檀谷商圈,骑行、逛街,在节奏转换中完成自我充电。

“进山是我的解忧首选,工作压力大了,被孩子气着了,就想进山,调整情绪。”这是葛泽鸿常挂在嘴边上的话,而潭王路和檀谷商圈,因为距离城区较近,近年来文旅产业快速发展,正在成为越来越多上班族放松心情“后花园”。

如潭柘寺镇党委书记叶荣德所说:“一脚油门,或蹬车冲刺,下班后就能从钢筋森林扎进真正的森林氧吧。”

这份“半小时切换”的便利,源于镇域发展的转型。2017年,本市发布了新一轮城市总体规划,在乡村振兴战略的大背景下,潭柘寺镇从“拆建结合”开始转型,探索一条“特色小镇+美丽乡村”的绿色高质量发展路径。

思想转变带来实效:腾退39万平方米低效用地、清退注册资本上亿元的低效能企业,镇域内建筑规模大幅“瘦身”。正是艰难的减量,为绿道、民宿、商圈等新业态腾挪出宝贵的“呼吸”空间。

2023年9月亮相的檀谷商圈是转型成果中最具代表性的。第一次来檀谷时,葛泽鸿直呼——这是把三里屯搬进山里了!

京西福地 善行有你 把非遗带进山村的“第一书记”



本报讯“2025北京榜样”大型主题活动由中共北京市委宣传部、首都文明办主办,北京广播电视台承办。近日,“每月人物榜”发布七月月度榜样人物,张建平入选。

张建平,女,1987年3月生,中共党员,现任北京教育融媒体中心行政办公室主任助理,2021年底,到门头沟区清水镇洪水峪村任驻村第一书记。她扎根基层,推动非遗保护和乡村振兴有机结合,带领村民走出了一条“非遗+民宿”的创新发展之路。曾获2022年第五届“中国创翼”创业创新大赛北京市选拔赛暨第五届“创业北京”创业创新大赛乡村振兴专项赛优秀奖、2022—2023年度“门头沟道德模范”、北京市三八红旗奖章等荣誉。

山村书记“初报到”

张建平在行政岗位上历练多年,大量繁杂琐碎的事务性工作在她手

里总能处理得当,多次获得单位先进工作者称号。2021年底,她积极响应组织号召,决心走出“舒适圈”,成为门头沟区清水镇洪水峪村的“第一书记”。

山区农村如何开展工作?张建平带着疑问到村委会报了到,村领导介绍了基本情况,随后带她到村子里认路,熟悉熟悉环境,“您好,我叫张建平,今年34岁,以后叫我小张就行”,一趟走下来不知道做了多少次自我介绍,村领导直夸她适合这个工作,能抹得开面子。

张建平连续三个月放弃休假,每逢周末村里热闹的时候,她就挨家挨户到村民家中入户走访,了解村情、收集民意,她用真情付真心,日渐从“外人”变为“村里人”。

党员先锋“筑堡垒”

张建平深刻认识到“帮钱帮物,不如帮助建个好支部”的重要性。

她主动与村党支部书记和委员沟通,多次往返镇里寻求更好更科学的经验方法,最终在她的多番努力和各方力量的支持下,促成村党支部与北京教育融媒体中心、中宣部第八党支部、中国农业大学、北京航空航天大学等11家单位结对共建,多次成功策划红色“1+1”党支部党建共建活动,增强新时代青年服务基层、振兴乡村的责任感与使命感,共话诗画乡村建设。她还积极打造“红峪先锋”党建品牌,定期邀请市委党校教授围绕基层治理、集体经济发展等主题授课,通过系统化、专业化培训,全面增强村党支部战斗堡垒作用,为乡村发展提供坚强组织保障。

口技行家“助产业”

张建平还有一个特殊身份:国家级非物质文化遗产口技传承人。到了洪水峪村挂职后,她第一次看到村里的闲置小院时就琢磨:“郊区民宿产业这几年很火,为什么不能把口技融入民宿当中?”在镇、村干部的帮助下,一批批专家、学者走进洪水峪村,论证“非遗口技民宿”的可行性,终于在2023年6月,全国首个“口技民宿”在洪水峪村揭牌营业,在这里游客能现场观看大师用口技与百花山的鸟儿互动,有机会参与口技体验课。现在还面向全体村民传授“口技”技艺,更将口技文化引入清水学校,洪水峪村也成了学校社会实践教育基地。

为推动非遗民宿村产业发展,她累计争取到200万元集体经济项目扶持资金,在非遗口技民宿的示范引

领下,着力打造“非遗工坊”集群,已吸引11个非遗项目达成落户意向,联合高校设计“非遗研学”“农耕体验”等精品路线,北京服装学院、北京印刷学院等高校也将在村里建立写生和培训基地。

同时,张建平深知“非遗+民宿”的模式要想可持续发展下去,还要打开对外宣传的渠道,她为村里申请开通微信公众号并指导运营,近一年共发布70余篇文章;在抖音、小红书上分别创建“京西乡村慢时光”“洪水峪慢时光”账号,多角度宣传洪水峪村的美景、美食和非遗民宿小院,截至2025年4月,共发布短视频58个,浏览量达70万余次。借助北京市“强国复兴有我”百姓宣讲市级示范团成员的身份,她将“非遗资源与洪水峪村生态充分融合、用中华优秀传统文化助力美丽乡村建设的成功案例”分享给更多的人,“非遗助力乡村振兴”的事迹先后被多家权威媒体采访报道。

经过不懈努力,洪水峪村的非遗民宿特色被广大市民熟知,同时也带动了更多的非遗项目传承人走进村庄,对乡村振兴提供有力支持,让更多的市民感受到“非遗就在身边”。三年来,依托非遗项目为村集体创收58.25万元,并获得社会捐赠资金20万元。

从行政办公室到田间地头,从非遗舞台到乡村振兴一线,张建平始终以“赶考”姿态践行初心。她把心血写在青山绿水间,让千年非遗技艺回荡在新时代的山村。

来源:北京门头沟微信公众号