

东辛房街道开设银龄课堂 推进多元融合型养老服务体系建设



本报讯 东辛房街道以老年友好型街区建设为牵引,持续优化养老服务体系,聚焦老年人的精神文化需求,于近日组织开展了银龄课堂系列活动,通过多元化课程丰富老年人业余生活,增强为老服务的温度与深度,活动吸引了辖区众多老年人积极参与。

本次银龄课堂紧紧围绕社会化退休人员的实际兴趣与需求,设置了手工制作、智能手机操作、插花艺术、中医药养生四大特色课程,覆盖动手创作、智能应用、美学培养、健康养生多个维度。课程设计注重实用性 & 趣味性相结合,旨在帮助老年人在学习中拓展视野、提升技能,实现老有所学、老有所乐。

活动前期通过调研了解老年人喜好,遴选优质师资,精心准备教学物资,现场采取“理论+实操”教学模式,教师耐心指导、学员积极互动,课堂氛围热烈融洽。工作人员全程跟进服务,不断优化课堂环境与设备支持,及时响应反馈。

老年学员们不仅掌握了手工制作、手机使用、花艺装饰及健康养护等实用技能,更在交流中结识伙伴、丰富社交,增强了归属感和幸福感。活动获得参与人员的一致好评,大家普遍认为,银龄课堂有效充实了老年人的业余生活,体现了街道对丰富老年人精神文化生活的高度重视。

下一步,东辛房街道将继续深化养老服务体系,拓展银龄课堂课程内容与活动形式,持续推进适老化服务,切实提升辖区老年人的生活质量,努力营造敬老、爱老、助老的良好社会氛围,让更多老年朋友享受到更加温馨的幸福生活。

东辛房街道/供稿

门头沟区 “乡村CEO”数字化沙龙 掀起直播热潮



本报讯 近日,门头沟区“乡村CEO”数字化沙龙活动圆满完成。本次活动由门头沟区委农工委、北京市农广校门头沟分校、中国农业大学国家乡村振兴研究院、腾讯可持续社会价值事业部联合主办,聚焦直播实训,以沉浸式、场景化的培训方式,全面提升学员的带货能力和数字化素养,为乡村振兴注入数字活力。

两天的课程安排紧凑、内容丰富,紧扣“直播带货”核心环节,涵盖了AI工具应用、短视频拍摄与剪辑、直播脚本编排、账号流量运营等多个方面。授课老师通过案例剖析与操作示范相结合的方式,带领学员逐步拆解直播流程,并在场景模拟中手把手指导,让学员们从“如何起一个吸引人的标题”到“怎样布置直播背景和话术节奏”都有了系统性的认知。

大家纷纷表示:“以前觉得直播特别难,这次跟着老师一步步走流程,发现其实并没有想象中那么复杂,有方法就有信心。”

在腾讯专业团队的支持下,CEO学员尹丹大胆尝试进行了一场为时两个小时的试播。得益于团队在互动引导和流量扶持上的指导帮助,这场直播共吸引了2000余人次观看,远远超过了以往个人直播的观看量。

她兴奋地分享:“流量比我自己开播的时候好多了,评论区特别热闹,感觉村里的土特产真的能走出去,这次体验让我觉得未来可期。”

随着课程的深入,学员们的直播热情被充分激发。大家在课堂讨论和模拟直播环节中,踊跃展示各自的想法与产品。吕志富表示,他希望在直播间讲述马致远故居的文化故事,把元曲文化传播给更多人;雷彩云则计划通过直播,展示梨乡田园的慢生活和贡梨采摘的丰收场景;李耘期待通过镜头,把白虎头村的农旅康养优势推介出去,让更多人体验乡村慢生活。

“直播不仅是卖产品,更是讲故事。”学员赵哲总结道,“能用镜头讲好乡村的故事,比单纯卖货更有意义。”

据了解,门头沟区委农工委于9月起还将陆续推出两期主题直播活动,引导乡村CEO学员们把课堂所学真正搬到线上舞台,用视频号面向全国观众推介乡村的好物与美景。届时,既有“文旅直播——乡村CEO学员带你游门头沟”,也有“电商直播——门头沟丰收节”,为观众带来沉浸式的乡村体验和琳琅满目的农产品好物。活动将提供全程的脚本策划、技术支持与流量扶持,确保学员们敢开播、会开播、能开播,让乡村的故事和产品“出圈”,实现从课堂到市场的生动转化。

门头沟区委农工委/供稿

群众诉求 接诉即办

本报讯 潭柘寺镇依托“揭榜挂帅”机制,针对电动车构建起“源头管控、智慧监测、联合执法、教育引导”全链条管理模式,切实筑牢电动车安全屏障。

为切实解决群众充电难题,潭柘寺镇建立使用、隐患、待建三本动态台账,梳理镇域900余辆电动车的分布点位、违规充电及乱停乱放问题清单、充电设施待建区域。聚焦“补白点、修坏点、建单点”三项重点任务,在平房村及潭柘新区5处空白区域新增284个充电端口,同步升级潭柘新区、鲁新小区等360处老旧损

坏充电设施,并针对6个平房村居住分散的特点实施入户式独立充电桩安装工程。压实“政府主导、企业实施、村居监管”三位一体责任,建立权责清晰、协同联动机制,将充电管理服务延伸至“最后一米”,确保群众不仅充得上电,更能充得安心。

为有效防范因电动车充电不规范引发的火灾事故,潭柘寺镇全面引入科技防范措施,切实提升人防与技防的协同能力。为潭柘新区二期120部民用电梯加装智能电动车阻车器,拒绝电动车上楼,有效消除入户隐患,将风险遏制在前端。安

潭柘寺镇 构建电动车全链条管理模式

装悬挂式灭火装置提升车棚消防安全,增设120个电动车集中停放棚“红灯笼”,形成“空中+地面”立体防护网络,全天候为居民安全保驾护航。

开展消防安全“大扫除”专项行动排查隐患,重点加大对电动车进楼充电、飞线充电及充电设施旁堆放杂物的整治力度,累计出动300余人次,清理杂物约5吨,发现并整改隐患18处,消除了一批消防隐患,显著提升镇域整体消防安全水平。同时,坚决取缔违规电动自行车,全面开展回收工作,联合各村居、综合执法队等对镇域违规车辆

进行回收处理。另外,打造“柘”里“潭”消防宣教品牌,从电动自行车消防实操、“一警六员”培训到各村消防安全大讲堂,通过丰富多样的活动,将电动车消防安全知识普及至“最后一公里”。截至目前,已开设13期课程,覆盖群众近1200人,有效提升了镇域群众的安全意识。

下一步,潭柘寺镇将继续聚焦群众急难愁盼问题,结合“揭榜挂帅”机制,组建专业团队精准攻关,制定个性化解决方案,确保问题得到实质解决,切实提升群众满意度和幸福感。

裘马四季小区垃圾分类站点干净了

本报讯 近日,大峪街道增产路东区社区裘马四季小区的居民发现,家门口的垃圾分类站点变了样——曾经散落的杂物不见了踪影,站点周边的地面总是干干净净,连雨后的泥泞也被崭新的防雨棚挡住了外面。这舒心的变化,源于街道与社区对居民诉求的迅速响应和扎实行动。

不久前,多位居民反映小区垃圾分类站点及周边环境存在脏乱差问题。民生诉求无小事,增产路东区社区居委会第一时间组建专项工作组,到现场查看情况。工作人员测量了站点间距,并在一周内持续蹲点观察垃圾投放高峰时段的情况,问询记录小区居民的意见和建议,最终确定导致脏乱差的原因是因为垃圾分类指导员业务标准不一、站点周边杂物堆积、日常保洁频次不足。

社区邀请了专业讲师开展“手

把手”培训,从垃圾辨识到投放引导,为垃圾分类指导员制定统一的操作规范;党员志愿者与物业人员组成“巡查小分队”,每天早晚两次集中清理杂物,对易堆积区域加装警示标识;重新规划垃圾分类站点布局,在站点增设防雨棚,定期更新宣传栏的垃圾分类科普漫画;保洁人员将每日清扫频次从1次增加至2-3次,以确保垃圾不落地、站点常洁净。

如今,分类站点前的污渍痕迹没有了,居民投放垃圾时主动与垃圾分类指导员交流分类技巧,孩子们在宣传栏前指着漫画认读“可回收物”“厨余垃圾”。

“以前路过总绕着走,现在站在这里觉得很舒服!”居民李阿姨的话道出了大家的心声。

环境蝶变的背后,是增产路东区社区“民有所呼、我有所应”治理理念的扎实践行,将垃圾分类



这种“关键小事”当作关乎居民生活品质的“头等大事”来抓。接下来,社区将通过完善长效巡查机制、培育环保志愿队伍等举措,让“地洁气净”的舒心环境延伸到每

个角落,让“共建共治共享”的治理理念融入居民日常生活,把民生福祉书写在街头巷尾的每一处细节里。

区城市管理指挥中心/供稿

区委老干部局 举办“铭记历史 筑梦未来”书画展

本报讯(记者 高佳帅)近日,区委老干部局举办“铭记历史 筑梦未来”书画展,弘扬伟大抗战精神。

展览共展出80幅作品,由老干部书画团队历时半年精心创作完成。作品或再现战场的烽火岁月,或描绘军民同心的坚守场景,或讴歌今日盛世的和平景象。

区老干部(老年)大学学员杨金秋说:“我深知今天的幸福生活来之不易,能通过书画的形式表达对抗战先烈的敬仰和对祖国的热爱,是一份责任,也是一种传承。希望年轻一代能够铭记历史,从中汲取力量,把红色基因一代一代传下去。”

区委老干部局书画协会副会长李广生说:“艺术不仅是历史的见证,更是精神的纽带,希望通过此次展览让更多人热爱传统文化,增强民族自信,为实现中华民族伟大复兴贡献力量。”

区委老干部局将进一步传承红色基因,赓续红色血脉,让伟大抗战精神永传,让文化力量汇聚起奋进新征程的强大动力。

本报讯(记者 张文轩)近日,潭柘寺镇精心组织公益研学活动,通过“实地体验+互动教学”的模式,将“两山”理念实践、自然生态、乡村发展等主题深度融入研学全程,同时也是“政企协同、资源整合、思政引领”的有益探索。

在潭柘厚院,老师以“厚院的蜕变”为切入点,生动讲述园区从废弃荒山到多元“田园综合体”的转型故事,让孩子们直观感受生态修复与乡村振兴的力量。随后,孩子们来到紫阳山庄,在触摸历史肌理、感受现代活力的过程中,深刻体会古村落从沉寂到焕新的蜕变。

一位参加研学活动的孩子说:“在这次活动中,我学到了很多知识,知道了菊科的种类、菊科的构造,和朋友们互动也非常开心。”

潭柘寺镇副镇长江冰说:“我们将持续强化研学路线研究,联合高校,牵头镇域文旅企业、餐饮民宿、景区商圈等加强沟通协作,结合镇域工作特点,在政策扶持、交通接驳、安全保障、宣传推广等方面主动对接和协调,为地区研学产业发展贡献一份力量。”

参加生态研学 感悟乡村振兴



长篇抗日小说 《枫华》新书分享会在马栏村举办

本报讯(记者 张文轩)为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,长篇抗日小说《枫华》新书分享会日前在斋堂镇马栏村举办。

据了解,该书以1937年七七事变爆发后的北平为时空背景,包含西山抗日游击队、平西

红色交通线等重大历史事件,体现出斋堂镇革命老区厚重的红色底蕴。

《枫华》作者杜红说:“希望通过我的笔,真实地反映当时平西的抗战历程,把先烈们的先进事迹,人民英勇反抗的精神和红色故事传承下去。”

本周晴雨交替 市民需关注防范

本报讯(记者 高佳帅)本周我区天气多变,晴雨交替频繁。区气象部门提醒广大市民,合理安排生活与出行,注意防范短时强降雨和高温天气带来的不利影响。

本周前期以晴到多云为主,最高气温在32℃至34℃之间,午后紫外线较强。周中起,受对流天气影响,将有分散性雷阵雨过程,局地伴有短时强降水、雷

电和阵风。到周末,天气再度转为以多云为主,气温略有回落,最高气温在30℃左右,早晚体感较为舒适。

区气象部门提示,市民需及时关注天气预警,外出时携带雨具,尽量避免在雷雨时段出行。山区群众要注意防范山洪、地质灾害风险。同时,持续高温天气下,老人、小孩和户外作业人员要注意防暑降温,及时补充水分。