

习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答(64)

(接1938期)
四、“四个全面”擘宏图——
关于中国特色社会主义事业战略布局

44.为什么说理想信念是共产党人精神上的“钙”?
1920年的春夜,在浙江义乌分水塘村的一间柴屋里,一个小伙子正在奋笔疾书,妈妈在外面喊着说:“你吃粽子要加红糖水,吃了吗?”他说:“吃了吃了,甜极了。”当妈妈进来收拾碗筷时,却发现儿子的嘴上满是墨汁,原来他是蘸着墨汁吃掉粽子的。这个小伙子叫陈望道,他当时正在翻译的就是《共产党宣言》。习近平总书记多次讲述这个故事,指出这就是“信仰的味道、信仰的力量”。对马克思主义的信仰,对社会主义和共产主义的信念,是共产党人的政治灵魂,是共产党人经受住任何考验的精神支柱。理想信念就是共产党人精神上的“钙”。坚定理想信念,始终是共产党人安身立命的根本。
坚定理想信念,是事关马克思主义政党、社会主义国家的精神力量和前途命运的根本问题。在英语中,政党(party)的词根意思是

“部分”,也就是一部分人为了自己的利益而组成一个利益群体。一些人想当然地认为中国共产党同西方政党一样,也是有自己私利的,这个观点是错误的。我们党除了国家、民族、人民的利益,没有任何自己的特殊利益。从根本上说,马克思主义政党不是因利益结成的政党,而是以共同理想信念组织起来的政党。建设坚强的马克思主义执政党,首先要从坚定理想信念做起。信念不牢,地动山摇。苏联解体、苏共垮台,东欧剧变就是活生生的例子。苏共拥有20万党员时夺取了政权,拥有200万党员时打败了希特勒,而拥有近2000万党员时却失去了政权,归根到底就是理想信念已经荡然无存了。历史和现实都告诫我们:一个政党理想信念坚定,就拥有无比强大的力量;理想信念淡薄,就会成为乌合之众,风一吹就散。同样的道理,一个人理想信念坚定,骨头就硬;没有理想信念,或理想信念不坚定,精神上就会“缺钙”,就会得“软骨病”。
革命理想高于天。中国共产党从诞生之日起就把马克思主义

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章

写在自己的旗帜上,把实现共产主义确立为最高理想。百年来,无数共产党人不惜流血牺牲,靠的就是这种信仰,为的就是这个理想。革命战争年代,毛主席一家为革命牺牲6位亲人,徐海东大将家族牺牲70多人,贺龙元帅的贺氏宗亲中有名有姓的烈士就有2050人;二万五千里漫漫长征路,红军将士同敌人进行了600余次战役战斗,跨越近百条江河,攀越40余座高山险峰,穿越了被称为“死亡陷阱”的茫茫草地,创造了气吞山河的人间奇迹,依靠的就是坚定的理想信念和顽强的革命意志。和平建设时期,无论是“宁肯少活20年,拼命也要拿下大油田”的“铁人”王进喜,不追求轰轰烈烈“显绩”、默默无闻奉献的谷文昌,还是“以干事为责,以干事为荣,以干事为乐”的杨善洲,隐姓埋名30年的“中国核潜艇之父”黄旭华……千千万万共产党员

在各自岗位上做出英雄壮举,支撑他们的同样是信仰的力量。
理想因其远大而为理想,信念因其执着而为信念。有了坚定的理想信念,站位就高了,眼界就宽了,心胸就开阔了,就能坚持正确政治方向,在胜利和顺境时不骄傲不急躁,在困难和逆境时不消沉不动摇,做到“风雨不动安如山”,永葆共产党人政治本色。我们党是否坚强有力,既要看全党在理想信念上是否坚定不移,更要看每一位党员在理想信念上是否坚定不移。当前,大多数党员干部理想信念是坚定的,政治上是可靠的。同时,也有部分党员干部对共产主义心存怀疑,认为那是虚无缥缈、难以企及的幻想;有的不信马列信鬼神,从封建迷信中寻找精神寄托;有的甚至盲目崇拜西方社会制度和价值观念,对社会主义前途命运丧失信心;等等。理想信念动摇是

最危险的动摇,理想信念滑坡是最危险的滑坡。一些党员干部出现这样那样的问题,说到底还是信仰迷茫、精神迷失。
衡量一名党员干部是否具有坚定的理想信念,是有客观标准的。革命战争年代,检验一个干部的理想信念是否坚定,就看他能不能为党和人民事业舍生忘死,能不能冲锋号一响立即冲上去,这样的检验很直接。和平建设时期检验理想信念就比较困难,X光、CT、核磁共振成像也没有办法,但也不是不能检验。那就主要看他是否能在重大政治考验面前有政治定力,是否能树立牢固的宗旨意识,是否能对工作极端负责,是否能做到吃苦在前、享受在后,是否能在急难险重任务面前勇挑重担,是否能经得起权力、金钱、美色的诱惑。这样的检验需要一个过程,不是一下子,经历一两件事,听几句口号就能解决的,要看长期表现,甚至看一辈子。
思想建设是党的基础性建设,坚定理想信念是党的思想建设的首要任务。崇高信仰、坚定信念不会自发产生,必须把理想信念建立在对科学理论的理性认同上,建立

在对历史规律的正确认识上,建立在对基本国情的准确把握上。要坚持思想建党、理论强党,深入学习马克思主义基本理论,特别是深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,不断补足精神之“钙”,保持对远大理想和奋斗目标的清醒认知和执着追求,牢牢占据真理和道义的制高点。要推动理想信念教育常态化、制度化,教育引导全党牢记党的宗旨,挺起共产党人的精神脊梁,解决好世界观、人生观、价值观这个“总开关”问题,真正让理想信念成为心中的灯塔,做到虔诚而执着、至信而深厚。
理想信念不是拿来说、拿来唱的,更不是用来装点门面的,只有见诸行动才有说服力。没有远大理想,不是合格的共产党员;离开现实工作而空谈远大理想,也不是合格的共产党员。共产党人既要“顶天”,又要“立地”,既要胸怀远大理想,又要脚踏实地,做到知行合一、言行一致,用自己的实际行动为实现中国特色社会主义共同理想和共产主义远大理想不懈奋斗。
(未完待续)
来源:中国文明网

从“声”入人心到“视”界大开——学校办起了电视台

本报讯(记者 谢琪锦)“尊敬的老师们,亲爱的同学们,大家好!欢迎收看本期育园电视台节目,我是主持人王翌。”
“我是主持人高梓睿。”
伴随着开场白,育园电视台新期的电视节目进行录制。这间由红领巾广播站升级而来的校园电视台堪称专业,配备蓝箱布景、虚拟演播系统等全套专业设备,调音台精准控制声音效果,提词器帮助小主持人流畅表达,几名学生在专业老师的指导下,各司其职,每周为全校师生带来精彩节目。
从“声”入人心到“视”界大开,从校园广播到校园电视,育园小学育人载体全新升级,将有着15年历史的红领巾广播站升级为育园电视台,以多元节目形式搭建沉浸式实践平台,既为校园文化注入鲜活活力,也成为提升学生综合素养的重要阵地。
一名参与电视台“工作”的学



生说:“我特别喜欢导播这份工作,可以在幕后通过操作鼠标和键盘进行节目制作,很有意思,也让我掌握了新本领,探知到新领域。”
除了常规的校园新闻,电视台精心打造的《校园热点访谈》栏目备受关注。录制现场,小主持人围绕“课间十分钟创意活动”与2名不同年级的学生嘉宾展开互动,你一言我一语的轻松交流中,既充满童真与又饱含思考,访谈节奏明快又接地气。
一名小观众说:“我非常喜欢学校的电视台,以前都是红领巾广播只能听见声音却看不见人,现在能从电视台里看见我们班的同学,还能看见自己‘上电视’,特别有意思。”
据了解,随着学校新建校区投

入使用,育园小学的红领巾广播站迎来跨越式发展,正式更名为育园电视台,并于今年4月完成升级、正式开播。目前,电视台拥有9名经过选拔的学生和2名专业教师,形成了“学生自主运营、教师专业指导”的运作模式。开播至今,已推出校园新闻、知识科普等5期节目,内容涵盖校园动态、师生故事、传统文化等多个领域,深受师生喜爱。
育园小学教师刘雯介绍:“今后,电视台还会开设小记者、小剪辑等岗位,继续吸纳学生,充实岗位,成立社团,让孩子可以有更多新的体验,培养他们的兴趣爱好。”

使用,育园小学的红领巾广播站迎来跨越式发展,正式更名为育园电视台,并于今年4月完成升级、正式开播。目前,电视台拥有9名经过选拔的学生和2名专业教师,形成了“学生自主运营、教师专业指导”的运作模式。开播至今,已推出校园新闻、知识科普等5期节目,内容涵盖校园动态、师生故事、传统文化等多个领域,深受师生喜爱。
育园小学教师刘雯介绍:“今后,电视台还会开设小记者、小剪辑等岗位,继续吸纳学生,充实岗位,成立社团,让孩子可以有更多新的体验,培养他们的兴趣爱好。”

筑牢底线保安全 常抓不懈防未『燃』

本报讯(记者 杨爽)王平镇统筹部署、周密安排,聚焦冬季防火重点领域,以消防宣传月为契机,持续强化风险隐患排查与宣传培训工作,增强百姓消防安全意识,筑牢辖区冬季安全屏障。
日前,王平镇深入惠和新苑社区,开展消防宣传月主题活动,通过发放围裙、帆布袋、安全提示卡等宣传材料,向居民普及消防安全知识。
据镇平安办专职安全员介绍,今年入秋以来,王平镇聚焦消防安全领域,坚持重点全覆盖、责任全链条,开展集中宣传活动12次、风险隐患排查27次。
王平镇平安办专职安全员崔红超介绍:“王平镇将继续强化消防安全工作,将消防宣传月活动与日常消防安全、冬季火灾防控等工作紧密结合,加大隐患排查整治力度,加强宣传培训工作,保障居民生命财产安全。”
与此同时,王平镇持续强化森林防火工作,在原有100余名生态林管护员的基础上,增派46名临时管护员,对辖区22个森林防火重点点位进行全天值守,禁止游客携带火种进山,并通过登记游客信息、清理枯枝杂草、开展日常巡逻等方式,确保森林防火措施落实到位,切实守护辖区森林资源。
王平镇林业站工作人员王国胜表示:“10月以来,我们组织各村对重点点的可燃物进行了清理,结合天气变化情况做好森林火灾态势分析研判,加大生态林管护员巡逻频次,并在重点地段、主要路口充分利用宣传标语等方式进行防火提示,增强辖区村民火灾防范意识。”

潭柘寺镇平原西路改造工程稳步推进

本报讯(记者 何依锋)为落实我区“两寺一峰”文旅发展规划部署,潭柘寺镇平原西路改造工程目前正在有序推进。该工程完工后,将有效疏解潭王路旧线交通压力,还将串联周边景区形成区域环线,为地区旅游业高质量发展注入新动能。
据了解,平原西路改造工程西起潭王路,东至潭柘寺景区停车场,道路性质为农村道路,采用单车道一幅路形式,设计路面宽度6米、路基宽度7米。工程分为AK段和BK段,其中AK段主线1.1公里已基本完工,仅剩部分附属工程;BK段700多米连接停车场的路段,下挡墙和路基已全部完成。

项目负责人齐大伟介绍:“BK段工程计划在12月初进行铺油作业,后续完善附属设施,预计12月中旬实现全线完工。”
工程建成后,平原西路将与潭王路、潭王路旧线形成闭环路网,进一步优化区域交通结构、缓解拥堵,同时串联周边文旅资源,为游客提供更便捷的出行选择,助力“两寺一峰”地区文旅产业融合升级,切实惠及沿线群众与广大游客。
潭柘寺镇副镇长闫子墨表示:“下一步,潭柘寺镇将持续优化镇域交通路网布局,切实改善旅游通行条件,进一步提升潭柘寺镇文旅服务品质,推动区域文旅产业高质量发展。”

项目负责人齐大伟介绍:“BK段工程计划在12月初进行铺油作业,后续完善附属设施,预计12月中旬实现全线完工。”
工程建成后,平原西路将与潭王路、潭王路旧线形成闭环路网,进一步优化区域交通结构、缓解拥堵,同时串联周边文旅资源,为游客提供更便捷的出行选择,助力“两寺一峰”地区文旅产业融合升级,切实惠及沿线群众与广大游客。
潭柘寺镇副镇长闫子墨表示:“下一步,潭柘寺镇将持续优化镇域交通路网布局,切实改善旅游通行条件,进一步提升潭柘寺镇文旅服务品质,推动区域文旅产业高质量发展。”

遗失声明

北京市门头沟区融媒体中心不慎遗失以下三份《信息安全等级保护备案证明》正本,现声明作废:
北京市门头沟区融媒体中心媒资系统,证书编号:11010900066-19002;北京市门头沟区融媒体中心制作系统,证书编号:11010900066-19003;融媒体中心制作系统,证书编号:11010900066-22001。
特此声明。



阜外医院西院区将正式投入使用

中国医学科学院阜外医院西院区将于12月11日正式启用。作为打造“中国心谷”心血管产业创新高地的重要落子,西院区将切实发挥国际一流心血管医学创新转化核心基地作用,重点加强心血管研究和关键核心技术攻关,以心血管原创高端医药械国产化自主研发与转化应用为抓手,带动区域产业与经济特色化发展优势局面,既成为门头沟区绿色高质量转型发展的“金名片”,也赋能支撑首都医药健康协同创新产业高质量发展。
来源:新华网

3D类器官 手持心电设备 北京正在布局这些未来产业

近日,“创赢未来2025年北京市未来产业项目路演”在门头沟区举行。来自未来健康、未来制造等前沿发展方向的潜力企业展示了各类先进技术。门头沟区政府精准打造创新沃土,为这些未来产业提供最关键的算力、平台和政策,展示了北京如何通过企业、区域、市级的“三级联动”,精准浇灌这些代表未来的“创新种子”。
来源:北京时间客户端

京津冀发布文旅消费惠民措施 推出多条精品线路

近日,京津冀文旅协同发展暨文旅消费促进活动举办,现场集中发布了多项文旅消费惠民措施,其中包括门头沟区文旅部门依托传统节日节气开启的“京西福地有福年”主题活动。
来源:《北京晚报》

机械臂10分钟炒菜80公斤 北京市中小学新建268个智慧食堂

北京市中小学创新中央厨房加工餐新模式,挖潜资源和空间,推进智慧食堂建设,推动从传统人海到智慧精准的转型。报道提及,门头沟区京师实验小学AI智慧食堂系统通过人工智能算法调度,将处理好的食材运送至炒锅,油热瞬间机械臂精准投料,单次烹饪量最高可达80公斤,最快4分钟即可完成,轻松满足全校师生用餐需求。
来源:BTV《北京您早》

“预订+配送+双场景用餐”社区为老服务更进一步

本报讯(记者 曹子文)城子街道龙门四区通过开设幸福小栈,联合矿桥东街社区养老驿站采用“预订+配送+双场景用餐”方案,让居民不出社区就能享受到美味的餐食。
中午11时30分,龙门四区的幸福小栈收到由矿桥东街社区养老驿站制作配送的餐食,经过前期分装,每份餐食包含两荤一素以及主食和粥品,少油少盐、营养均衡、软烂适口。与此同时,这里也迎来了在社区居住的老人,他们有序领取前一天预订的餐食。
前来就餐的社区居民说:“三

菜一汤,价格也不贵,有荤有素,还有粥,很方便。”
此前,龙门四区社区工作人员在走访中发现,辖区不少老年居民面临“做饭难、吃饭愁”的困境,为解决这一问题,龙门四区社区主动对接距离他们最近的矿桥东街社区养老驿站,打造“预订+配送+双场景用餐”服务模式,并建立用餐反馈机制,把“暖胃饭”送到社区老人的心坎上,从“愁吃饭”到“乐吃饭”,这些省心便捷的举措,不仅解决了老年居民日常饮食的实际难题,更让他们感受到了社区的贴心与关怀。

社会共治 守正创新 终结艾滋

本报讯(记者 谢琪锦)今年的12月1日是第38个世界艾滋病日,区卫健委响应“社会共治 守正创新 终结艾滋”的全国统一宣传主题,以普及防治知识、消除社会歧视、凝聚共治力量为核心,在滨河世纪广场公园开展宣传活动。
工作人员首先向参与活动的志愿者们进行防艾科普分享,讲解核

心防艾知识。随后,志愿者们组成防艾宣传队伍,有序开展慢走活动,沿途经过3个主题打卡点,进行打卡拍照并参与问答互动,有序领取防艾宣传手册、安全防护用品等宣传材料和宣传品。
这次活动将健康运动与防艾宣传有机结合,既增强了宣传的趣味性和吸引力,又彰显了“社会共治”的防艾理念。