

校园AI智慧食堂系统正式投用

单次烹饪量最高可达80公斤,4分钟即可完成炒制



本报讯(记者 谢琪锦)机械臂精准投送食材、炒锅自动翻炒、智能蒸烤箱同步运作,从清洗、切配到投料、烹饪,全程无人化操作。近日,京师实验小学在市、区教委的政策下启动智慧食堂项目,引入智慧烹饪系统,单次烹饪量最高可达80公斤,4分钟即可完成炒制,使整体出餐时间从2-3小时压缩至1小时,轻松满足1500人用餐需求。

上午10时,在后厨操作间里,食材首先经过超声波和电解离子



后厨工作人员潘伟说:“每天晚上,我们会根据菜单进行整体流程排序,按照之前2000到3000个菜品的工艺手续,用大数据来分析,这道菜需要多少公斤食材,它的温度控制在多少,在哪段时间内进行投料,保证规定时间内完成烹饪。”

令人惊叹的是,这座能服务700名师生的智慧食堂仅占地167平方米。后厨团队从传统食堂的多人配置精简至6名厨工与智能设备协同作业,人工成本大幅降低。系统还实现数据驱动的精准供餐,通过分析历史消耗数据,厨房能精准控制投料量,从源头上

减少食物浪费。

午餐时分,学生有序领取餐食,每道菜品都散发着诱人香气,孩子们大口咀嚼着智能炒锅制作的菜品,吃得十分满足,不一会儿就将餐盘里的食物吃得干干净净。

一名学生说:“菜品热乎乎的,吃起来更加新鲜,并且盐油量也比之前少一些,感觉更清淡可口。”

作为校园餐改革攻坚的重点任务,京师实验小学智慧食堂项目从改造到运营仅用时60余天。设备运营后,原来需要3小时准备的午餐,现在缩短至1小时就能完成,区教委还能通过监管平台实时监控每个环节。

京师实验小学校长谭峰介绍:“未来,我校会把AI食堂作为高年级学生的项目学习内容,让学生们真实感受到AI与我们的生活是紧密联系的,进一步激发学生们学习科学文化知识的兴趣,进一步增强大家学习的认知动力,注入研究和探索的力量。”

潭柘寺镇开启2025年“宪法宣传周”系列活动

本报讯(记者 何依锋)在第十二个国家宪法日暨第8个宪法宣传周来临之际,潭柘寺镇联合区检察院、区法院潭柘寺法庭等部门及律师事务所,启动以“学习宣传贯彻习近平法治思想 推动宪法深入人心”为主题的公共法律服务联合宣传活动。

活动设置三大特色环节,普法公开课以“理论+案例”模式解读宪法核心要义,聚焦邻里纠纷、劳动维权等民生问题,互动答疑氛围热烈。场

外法律服务市集通过咨询台、法治盲盒等形式,提供“一站式”服务,发放宣传资料500余份。送法小分队走进社区商户,以拉家常方式解读宪法、民法典,赠送法律读本。

大家纷纷表示,活动让宪法从“抽象条文”变为“生活指南”。据悉,潭柘寺镇将以此次活动为起点,持续开展多样化普法活动,推动宪法精神融入基层治理,营造尊法学法守法用法的浓厚氛围。

区公安分局交通支队开展施工工地专场交通安全宣传活动

本报讯(记者 马桑)今年12月2日是第十四个全国交通安全日。区公安分局交通支队联合区水务局、清水镇、斋堂镇、雁翅镇和门城投资公司,在斋堂镇西斋堂村开展施工工地专场交通安全宣传活动。

区公安分局交通支队相关负责人结合真实案例向山区各镇施工工地负责人宣讲了交通安全知识及相关法律法规。属地及门城投资公司

负责人就确保交通安全进行表态发言,参会领导向施工单位发放了宣传材料。

据了解,今年全国交通安全日主题为“文明交通·礼行天下”。交警提示,当前进入冬季交通事故易发期,机动车驾驶员要谨慎驾驶,绷紧安全这根弦,严格遵守交通法律法规,不酒驾、不无证驾驶、不超限超载、不疲劳驾驶,共同营造和谐安全的交通环境。

妙峰山镇陇驾庄村第三届满族颁金节启幕



本报讯(记者 高佳帅)12月2日,农历十月十三,妙峰山镇陇驾庄村锣鼓喧天、热闹非凡,以“京西福地门头沟·自在妙峰迎颁金”为主题的第三届满族颁金节正式启幕,满、汉等多个民族同胞盛装齐聚,共同庆祝传统节日。

活动在太平鼓表演中拉开帷幕,颁金节正式开启。在这场兼具民族魅力与地域特色的文化盛宴中,舞龙表演《中国龙》气势宏大,双龙翻腾跃动;舞中幡表演技巧娴熟,高难度动作赢

得阵阵掌声;歌舞伴《爱我中华》更是在全场合唱中把氛围推向高潮,展示出各民族同心奋进的精神面貌。

除文艺演出外,活动现场还设置了多个摊位,非遗技艺与传统小吃、地方特色产品同台亮相,让群众在沉浸式体验中感受民族文化的烟火气与时代感。

作为我区唯一的满族民族村,陇驾庄村三年来不断丰富节会内涵,让颁金节成为展示民族团结、推动乡村振兴的重要窗口。

巧用“加减乘除”工作法 推动接诉即办提质增效

本报讯 今年以来,区市场监管局以提升群众满意度为核心,将接诉即办作为优化营商环境、维护消费者权益的重要抓手,运用“加减乘除”工作法,从“被动响应”转变为“主动治理”,推动接诉即办工作不断提质增效。

工作要求做“加法”。针对难点痛点问题,变“被动应对”为“主动向前”。面对非实址经营企业,坚持主动破界、尽力调解,做好证据收集、线索移转等工作,跨区域守护消费安全。针对当前集中反映的教辅培训课程退费难问题,坚持“每日一沟通、三日一反馈”,

督促企业按学员登记顺序分批退款。通过对工作要求做“加法”,强化执法干部责任意识,以更高要求满足更多期待。

优化流程做“减法”。分类分级拆解简化诉求,确保靶向发力快速处置。投诉举报坚持“现场调查不过夜、问题整改不拖延,结果回复不超时”原则,对工单实行闭环管理。根据处置难易,涉及主体风险、紧急程度等分型处置,简易投诉专人负责,力争24小时内联系响应,实现小问题快调快处;重点疑难工单“所长包单”,由所长牵头负责、干部集体会诊,共

同研讨解决方案。

协同联动做“乘法”。充分发挥联动协同作用,凝聚办诉合力。强化内部联动,打破业务条块分割,与业务科室建立联动响应机制,协同研判涉及多个业务领域的复杂工单,提升复杂纠纷化解能力。强化外部协同,积极与属地政府经济办、平安办等部门建立沟通协调机制,对企业风险提前研判,开展联合执法,提升综合监管效能。

源头治理做“除法”。从解决一个到规范一片,实现同类问题合并清理。加强数据分析,发现多诉企业问题共性,对近期诉求

集中的2家企业组织开展针对性约谈,实现投诉举报量稳步下降。加强对投诉举报的问题线索收集,向辖区培训类企业推出“关于对培训效果作出明示保证性承诺的广告风险提示”,督促企业自查整改,实现源头减量效果。

下一步,区市场监管局将持续深化“加减乘除”工作法,通过不断夯实工作成效、优化治理效能,用实打实的举措筑牢消费安全防线,为辖区群众打造更安心、更舒心、更放心的消费环境,让每一次消费体验都充满质感,让群众的获得感更足、幸福感更浓、安全感更实。

冬日抢修暖气管 极速处置解民忧

本报讯 近日,大峪街道龙泉花园社区居民的求助电话急促响起,反映家中卧室暖气管突发爆裂,水流持续蔓延,情况十分紧急。

接到诉求电话后,社区工作人员第一时间携带应急工具赶赴现场,一边轻声安抚居民焦急情绪,稳定其心态,一边按照逐段排查、重点定位的精细化排查思路,快速锁定卧室暖气管爆裂的核心问题。为抢抓抢修黄金时间,工作人

员立即启动联动协作机制,同步联系热力公司抢修团队,构建起社区牵头、专业力量跟进的高效联动处置闭环,确保各环节无缝衔接。

热力公司抢修人员抵达后,社区工作人员全程做好配合协调,协助开展关阀、泄压、更换破损管道等工序,确保抢修工作有条不紊推进。寒夜中,全体人员争分夺秒、通力协作,历经3个小时紧张抢修,成功封堵漏水点,居

民家中供暖迅速恢复稳定。

考虑到现场残留积水可能造成二次损失,社区工作人员又主动拿起工具协助居民清理地面积水、擦拭家具,对墙角、柜体底部等易被忽视的潮湿角落逐一进行处理,直至现场完全恢复整洁,用细致入微的举动让居民在寒冷夜晚感受到深切暖意。

此次民生保障应急处置,成功避免积水浸泡家具、损坏地板

等更大损失,全力守护居民正常生活秩序,彰显了街道高效响应的责任担当。

下一步,大峪街道将进一步强化主动治理、优化跨部门联动协作,不断提升民生保障服务质效,切实把水电气热等民生实事办实办好,以快速响应、高效处置的应急保障能力,持续增强居民的获得感、幸福感与安全感。

区城市管理指挥中心/供稿

开展供暖执法 护航温暖过冬

本报讯(记者 陈凯)区城管执法局针对近期大风降温开展供暖执法保障行动,组织各镇街综合行政执法队对辖区供热单位的设备运行、安全管理、应急处置等情况进行全面督导,确保正常供暖。

上午9时30分,龙泉镇综合行政执法队来到辖区一家供热单位,详细了解供热保障情况,对锅炉运转状态、应急标识、消防器材逐一进行检查,重点查看供热设备自检自查台账是否完善、安全管理制度是否落实到位,要求企业做好安全教育培训工

作,增强安全意识和应急处理能力。

龙泉镇综合行政执法队工作人员王丹丹说:“我们将密切关注天气变化,加强寒潮天气供热领域执法检查,对发现的问题建立台账、动态跟踪,及时回应解决供热期间群众诉求,督促供热企业提升服务质量。”

据了解,为做好供暖保障工作,区城管执法局提前对登记在册的供热单位进行梳理,采取“重点抽查+全面排查”相结合的方式,加强执法督导。同时聚焦群众诉求,做好相关接诉即办工作,全力保障群众温暖过冬。

健康门头沟

本报讯(记者 李蕊)2025年12月1日是第38个世界艾滋病日,今年的宣传主题是“社会共治,守正创新,终结艾滋”。为了帮助大家更准确地了解艾滋病基本知识,我们邀请了门头沟区疾病预防控制中心性病艾滋病控制科主任医师闫玉香为大家普及相关知识。

记者:什么是艾滋病?

闫玉香:艾滋病是由于人感染艾滋病病毒(英文缩写HIV)引起的免疫功能受到严重损害的一种慢性致死性传染病,与先天性免疫缺陷不同,是由于艾滋病病毒感染,所以叫获得性免疫缺陷综合征(英文缩写AIDS,中文翻译为艾滋病)。

感染艾滋病病毒后一般会经过急性感染期、无症状期、艾滋病期。

急性感染期(感染后的2-4周),可以表现为低热、皮疹、淋巴结肿大等,但是大多数入症状轻微或误以为感冒,常常被忽略。

无症状感染期(潜伏期,一般为8-10年,但近年来在我国流行的一些病毒株的潜伏期明显缩短),没有自觉症状,患者可以正常工作和生活,但是具有传染性。

艾滋病期,病毒在体内经过长期复制,CD4免疫细胞逐渐下降,导致人体出现各种机会性感染和肿瘤。

记者:艾滋病的传播途径有血液、性接触和母婴三种,日常接触不传播,市民需要注意什么?

闫玉香:是的,由于艾滋病病毒感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁中含有大量艾滋病病毒,具有很强的传染性,唾液、尿液、汗液等体液中病毒含量非常少,病毒离开人体后在外环境中很快死亡,所以日常接触(一起工作、生活、吃饭、共用马桶、办公用品等)都不会传播。虽然蚊子叮咬人会吸血,但是因为病毒在蚊子体内不繁殖,它叮咬人的喙突上带有的血量非常少,不足以造成人感染。

血液接触传播包括共用未经消毒的注射器和针头、输入含有艾滋病病毒的血液或血液制品、使用被污染的采血设备或器械等。

母婴传播是指感染艾滋病病毒的妇女可以通过怀孕、分娩、哺乳把病毒传染给孩子。

性传播是指艾滋病病毒可通过性交的方式在异性之间和同性之间传播,发生体液交换的行为均存在艾滋病传播的风险。

记者:当前,我国艾滋病的整体防治形势、主要防控成效以及仍需关注的重点是什么?

闫玉香:近年来,我国持续加

大艾滋病防治力度,经输血传播和母婴传播已得到有效控制,重点地区疫情快速上升势头得到基本遏制,全国整体疫情控制在低流行水平,受艾滋病影响人群生活质量不断提高,社会歧视进一步减轻。但是,我国艾滋病流行形势依然严峻,仍然有一定数量的感染者和病人未被检测发现,性传播成为最主要的传播途径,同性性行为人群感染率较高,青年学生感染人数总体上呈增加趋势,社交新媒体的普遍使用增强了易感染艾滋病行为的隐蔽性,防控形势十分艰巨复杂。

记者:哪些行为属于艾滋病的高危行为,容易导致感染?

闫玉香:艾滋病病毒大量存在于感染者的血液以及精液、阴道分泌物、乳汁等体液中,并具有很强的传染性。暴露在可能含有艾滋病病毒体液环境中的行为,都是易感染艾滋病的危险行为。

与他人共用注射器感染艾滋病的危险特别大,使用未经严格消毒的器械进行有创操作,如穿耳洞、纹身、拔牙等也存在感染艾滋病的风险。

艾滋病病毒非常容易通过性行为传播,性伴越多,感染艾滋病

社会共治 守正创新 终结艾滋

的危险越大。

记者:关于艾滋病检测这方面的知识,请您简要介绍一下。

闫玉香:近年来,通过检测并诊断报告的艾滋病感染者中,每100个就有90个以上是经性途径感染的。发生不安全性行为,就有可能感染艾滋病。我国还有相当一部分的感染者因没有接受检测并不知晓自己感染状况。通过检测可以尽早发现是否感染艾滋病,早发现才可以早治疗,延长生命,提高生活质量。早检测早发现,才可以更好采取措施,开展抗病毒治疗,避免艾滋病进一步传播。检测是确定是否感染艾滋病病毒(HIV)的唯一方式,有过高危行为的人,应主动寻求自愿咨询检测以了解是否感染。

记者:自愿咨询检测的完整流程是什么?

闫玉香:自愿咨询检测包括检测前咨询、进行检测和检测后咨询。

检测前咨询:说明检测的意义,明确检测是自愿、知情、保密的;了解当事人的危险行为因素,评估感染危险程度;确定接受检测后,填写自愿咨询检测表。

进行检测:为保证当事人尽快

得到检测结果,并接受检测后咨询,一般采取艾滋病抗体快速检测方法。

检测后咨询:说明检测结果,如是阴性结果,告知当事人应避免危险行为,鼓励当事人促进其性伴接受咨询检测;如是阳性结果,帮助当事人了解后续确证检测流程,并提供相应咨询,鼓励当事人促进其性伴接受咨询检测。

记者:在哪里能做快速准确的艾滋病检测?

闫玉香:现在艾滋病检测有多种形式可供选择。

1. 艾滋病自愿咨询检测(VCT)门诊:北京市各区疾控中心都设有VCT门诊,不仅保密,还是免费的,而且会提供专业的检测前后咨询服务。

2. 二级以上医院、妇幼保健院也可以提供艾滋病检测,这些专业医疗机构提供的一般是血液检测,准确度高,出结果快。

3. 目前,北京市还有一些参与艾滋病防治的社会组织也可以提供艾滋病检测,他们通常提供的是无创的快速检测,例如尿液、口腔粘膜渗出液检测。市民可以通过社会组织、自助服务机或者网上预约获得检测服务包,按照说明书的

指导,自己完成样本采集,然后寄回到专业的实验室,3-5天之后就可以在网上匿名查询结果。

4. 自我检测:另外,市民也可以购买自检试剂,自己在家完成检测。

需要注意的是,社会组织快速检测和自我检测属于初筛检测,检测结果阳性并不能确定一定感染了艾滋病,需要尽快到专业机构(疾控中心或医院)接受进一步的确诊检测。

记者:关于艾滋病防控,您还有什么需要补充提醒大家吗?

闫玉香:我想提示大家,针对性传播,首先倡导安全性行为,但是,一旦发生了高危行为,不要犹豫,更不能抱有侥幸心理,要及时使用阻断药,可以有效防止感染。也就是说,无论是主动还是被动的发生了无保护的(没有使用安全套的)、非单一、非固定的同性或异性性行为,都是非常危险的,都应该在72小时内进行阻断,那么是否服药要根据每个人的情况、危险性的高低,医生进行评估后进行。目前,北京市4家艾滋病定点医院都是可以的,有需要的也可以拨打门头沟区疾控中心性病艾滋病控制科的电话进行咨询:69820704。