



人民选我当代表 我当代表为人民

陈进霞

陈进霞，门头沟区第十七届人大代表、区人大农村委员会委员、区工商联副主席。

她始终坚持将学习作为履职基础，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是习近平生态文明思想和关于“三农”工作的重要论述。系统研读《北京市生态涵养区生态保护和绿色发展条例》（以下简称《条例》）等法律法规，准确把握门头沟区作为首都西部重要生态涵养区的功能定位与使命要求。通过参加区人大常委会组织的培训学习和专委会活动，不断提升运用法治思维推动农业农村发展、服务生态保护的能力。

积极参加《条例》执法检查。2025年，区人大常委会将检查《条例》实施情况列为

监督重点。作为区人大农村委员会委员，陈进霞深度参与此项工作，围绕执法检查方案明确的五大重点领域，特别是生态保护修复、绿色农业发展、乡村产业融合等与“三农”紧密相关的内容，结合检查问题清单，深入研析法律条款与政策要求，明确监督职责，紧扣法规、切中实际。

陈进霞赴妙峰山镇炭厂村、王平镇东马山家·木兰塾民宿开展实地调研，重点考察炭厂村生态示范项目与林下经济情况；重点调研精品民宿结对协作机制，以及盘活农村资产、带动农民增收的实际效果。通过现场察看、询问交流，掌握了《条例》在基层落实的一手情况。

结合调研情况与“三农”工作实际，陈进霞提出相关建议，在生态保护修复上，需持续加强农业投入品管控与废弃资源化利用，巩固治理成效；在绿色发展上，建议细化“适宜产业”指导目录，加大对特色产业品牌、林菌林药等复合经营的政策科技支持；在政策保障上，呼吁优化生态补偿资金使用效率，推动点状供地政策更好服务乡村产业实际需求。

陈进霞利用代表家站等平台，走访农户、合作社、农业企业，听取关于生态补偿、产业扶持、就业培训等方面的意见诉求，推动相关问题通过建议等形式得到反映和关注。对于本人提出或附议的涉及农业农

村、生态保护的代表建议，积极与承办部门沟通，跟踪办理进程，促进问题解决与政策完善。出席区人大及其常委会、区人大农村委员会各类会议时，认真审议区政府关于乡村振兴、生态环境、计划预算等报告，审议发言聚焦耕地保护、乡村产业发展、农民就业增收、农村基础设施短板等关键问题。

履职中，陈进霞认识到自身对涉农法规政策的钻研深度、调查研究的精准性仍有提升空间。今后，将进一步加强学习，聚焦生态涵养区农业农村绿色转型的核心问题，深化调研，提升履职建言质量，为推动我区农业农村高质量发展与生态保护协同共进贡献更多力量。

李克俊

李克俊，门头沟区第十七届人大代表、北京槐井石舍文化旅游有限公司董事长。

“当选人大代表，不是荣誉加身，而是责任在肩。我的使命就是把乡村振兴落在实处，让乡村更美丽、村民更富足。”这是李克俊常挂在嘴边的话。自当选代表以来，她始终扎根乡村一线，以“民有所呼、我有所应”为导向，将履职尽责与乡村振兴深度融合，用脚步丈量民情，用实干破解难题，书写了一份有温度、有力度的履职答卷。

她是门头沟区精品民宿的先行者：作为曾经的中国建筑设计院风景园林高级工程师和国家一级注册建筑师，李克俊参与过鸟巢国家体育馆等国家级大型项目的设计工作。为了建设家乡，2015年，李

克俊放下在院已经奋斗15年的工作，带团队回到了门头沟。经过近一年的设计、施工、装修等工作，2016年10月，门头沟第一家精品民宿“槐井石舍”开业了。民宿所在地雁翅镇碣石村，之前游客平均每周不超过10个人，现在最多的一个周末，将近500人来碣石村游玩，小山村又焕发出新的生机。

当选人大代表以来，李克俊又先后在军庄镇、潭柘寺镇、清水镇开发了多个当地知名的民宿及餐饮项目，带动当地村民就业，为本地经济发展注入新活力。

她是门头沟区民宿协会会长：随着门头沟区民宿行业的蓬勃发展，作为门头沟区人大代表的李克俊组织协调牵头成立北京市门头沟区民宿协会，被推选为会长后，

李克俊带领协会的民宿主们依托自身优势，推动行业标准建立，确定乡村改造与文旅融合战略，为“门头沟小院”这一地区品牌的打造与推广起到了极大的推进作用，现在，协会成员已达到100余家，影响力越来越大。

她是回馈社会的热心人：在门头沟的事业越来越兴旺，但她不忘回馈社会，积极参与由北京市各民主党派重点支持门头沟区发展的“8+1”行动，盘活农村闲置资产，带动本区妇女就业的同时，联合区妇联打造妇女儿童活动场所，建设功能性党支部，成为“门头沟小院”精品民宿亮点品牌、巾帼民宿典范。现在，李克俊成为新农村建设和生活服务商，着重发展乡村改造与文旅策划，立志为乡村振兴贡献更大的力量。

她是有社会责任感的企业家：海河“23·7”流域性特大洪水后，她组织企业向受灾地区捐赠大量食物、水、消毒用品等救灾物资，在确保企业所有员工安全并得到妥善安置后，组织员工为受灾群众和救灾战士们制作盒饭，还将民宿无偿提供给救灾战士们使用。

从民宿运营到乡村振兴，从民宿设计到乡村规划，李克俊用一桩桩实事、一项项成效，践行着人大代表的初心使命。

“未来，我将继续带着对群众的真挚情感，在乡村振兴的赛道上履职尽责，助力门头沟区的乡村振兴事业，让村民的日子越过越红火，让乡村的风景越来越美丽。”李克俊坚定地说。

孟凡颖

孟凡颖，门头沟区第十七届人大代表、区人大财政经济委员会委员、门头沟区中医医院针灸科主任。

她深刻认识到人大代表肩负的重任，始终把加强学习放在首位。同时，坚持把联系群众、倾听民声作为履职的基础。通过多种渠道与选民保持密切联系，主动走访调研，深入社区、乡村、企业、学校等基层一线，围绕经济社会发展重点、民生热点难点问题开展调研，掌握第一手资料。对群众反映强烈的共性问题，开展深入调研，提出代表建议，确保每一件代表建议都能体现民众的意愿，维护民众的利益。

孟凡颖积极参加区人大财政经济委员

会组织的各项座谈会、实地调研、执法检查等活动。在历次人民代表大会会议期间及闭会期间，提出了一批高质量的建议。

孟凡颖认真履行代表监督职责，依法参加人大及其常委会组织的执法检查、专题询问、工作评议、视察调研等活动。在参与对“一府一委两院”工作的监督中，敢于直言，善于提出建设性意见，推动法律法规有效实施和各项工作落地见效。同时，作为区人大财政经济委员会委员，认真参与预算草案、计划草案、“十五五”规划纲要草案、债务管理情况报告、国有资产管理情况报告等各项报告的初审，在审议时结合自

己所在领域工作以及从群众中收集到的意见建议积极发言献策，充分发挥作用。

孟凡颖自觉遵守法律法规和社会公德，恪守代表履职纪律要求，保持清正廉洁。积极参加代表活动，按时出席人民代表大会会议，认真审议各项报告和议案。自觉接受原选区选民或原选举单位和人民群众的监督，定期向选民或选举单位汇报履职情况，虚心听取意见，不断改进工作。

在做好代表工作的同时，她在本职岗位上兢兢业业，作出突出成绩，以实际行动展现代表的先进性和代表性。拜御医传人“神针王修身”老先生为师，传承了芒针、

眼针、五龙针等针灸技法，拜国家级名老中医暨首都国医名师林兰为师，传承了针药结合治疗代谢综合征、糖尿病等内分泌疾病，受聘担任中国民族医药学会内分泌分会常务理事、北京针灸学会理事。2019年被评为“首都市民学习之星”“首都北京中医行业榜样”。

孟凡颖将时刻以高度的政治责任感和历史使命感，认真履行代表职责，密切联系人民群众，积极发言献策，有效开展监督，在促进经济社会发展、维护人民群众利益、推进民主法治建设方面继续作出积极贡献，展现新时代人大代表的风采。

于京娜

于京娜，门头沟区第十七届人大代表，城子街道华新建社区党委书记、居委会主任。

作为一名基层人大代表，于京娜始终牢记“人民选我当代表，我当代表为人民”的宗旨，以初心践行使命，用履职担当破解老旧小区管理中的难题，把解决群众急难愁盼作为履职的出发点和落脚点。围绕群众反映强烈的共性问题，开展深入调研，提出代表建议，确保每一件代表建议都能体现民众的意愿，维护民众的利益。

聚焦三家店地区老旧小区改造，改善居民居住环境开展调研，对上下水管道老化、堵塞、渗漏、污水倒灌等问题，于京娜多次深入

社区走访，形成了《关于加快推进老旧小区上下水改造的建议》，争取专项资金支持，做到“应改尽改、能快则快”。通过上下水改造，老旧小区“跑冒滴漏”明显减少，污水外溢等问题得到有效缓解，居民满意度明显提升。

推动老旧小区楼房天然气入户安装，提升生活品质。针对老旧小区居民长期使用罐装液化气、用电做饭，成本高、安全隐患大的问题，于京娜提出《关于推进三家店地区老旧小区天然气入户安装建议》推动老旧小区天然气入户改造尽快施工。天然气入户改造，老旧小区居民告别了“扛气罐、怕漏气”的日子，做饭更方便、成本更可

控，生活品质明显提升。

关注平房“煤改电”工作，助力群众温暖清洁过冬。于京娜深入平房区走访，了解群众取暖实际困难。在充分调研的基础上，提出了《关于推进三家店地区平房“煤改电”的建议》，建议相关部门统筹考虑平房区特点，合理确定改造范围和补贴标准，同步推进电网改造和线路扩容，优化峰谷电价政策，降低居民用电成本。这些建议得到有关部门重视，部分内容已在工作中予以采纳。在“煤改电”设备选型和安装过程中，她建议优先选择能效高、安全可靠、适合平房结构的电采暖设备。对线路老

化、负荷不足的及时改造，加装漏电保护器、空气开关等安全装置，确保用电安全。通过“煤改电”，平房区居民告别了“烟熏火燎”的燃煤取暖方式，室内环境更干净，劳动强度明显降低，一氧化碳中毒、火灾等安全隐患大幅减少，群众普遍反映“屋里更暖了、空气更好了、人也更省心了”。让老旧小区焕发新颜，让居民的获得感、幸福感和安全感不断增强。

在今后的工作中，于京娜将进一步提高代表履职能力，密切联系群众，畅通民意渠道，为改善人民群众生活水平贡献自己的力量。

尹友鑫

尹友鑫，门头沟区第十七届人大代表、区人大社会建设委员会委员。她深知这既是信任，更是责任。三年来，她始终以党的创新理论武装自己，努力将代表职责、委员使命与自身专业相结合，积极服务区域发展大局。

尹友鑫坚持把政治学习放在首位，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是关于坚持和完善人民代表大会制度的重要论述，站稳政治立场，践行初心使命。通过参加各类培训学习，不断深化

对新时代人大工作和社会建设任务的理解，确保履职工作始终围绕中心、服务大局。

作为北京京煤集团总医院的一名医生，尹友鑫始终关注全民健康。她持续参与下乡义诊和健康科普活动，努力将中医药“治未病”的理念和适宜技术带到基层。这些实践让她更深入地了解了乡村医疗健康需求，也为她从民生视角履行代表职责提供了坚实基础。

作为区人大社会建设委员会委员，尹友鑫积极参与各项视察调研与监督工作，

围绕区域发展重点和民生关切深入一线。关注新兴业态：走访调研区内民宿产业发展，了解其对促进乡村旅游与农民增收的实际效果与面临挑战。心系“一老一小”：深入养老服务机构，调研医养结合服务落地情况；参与社区养老设施、急救站点等建设的相关检查，关注民生保障网络的健全与韧性。参与综合监督：在区人大社会建设委员会组织的各项监督活动中，注重倾听群众反映，结合实地查看情况，从推动社会事业发展的角度务实建言。

尹友鑫牢记代表源于人民，日常工作中，注重与患者、社区居民沟通，利用代表家站等平台，广泛收集大家对医疗卫生、社区治理、环境改善等方面的意见建议。对于群众反映的急难愁盼问题，认真整理并及时通过适当渠道反映，积极推动问题解决或改善，努力发挥好上情下达、下情上传的桥梁作用。

未来，尹友鑫将以更高标准要求自己，恪尽职守，不负重托，为地区绿色高质量发展与人民幸福安康贡献自己的力量。

赵海彬

赵海彬，门头沟区第十七届人大代表、区人大法制委员会委员、北京顺丰速运有限公司门头沟区政务总监。

作为一名从农村走出来的孩子，赵海彬对土地和乡亲始终怀有最朴素而深厚的情感。投身快递行业后，赵海彬从最基层的岗位干起，在组织的培养和同事的帮助下，一步步成长。这段从田间到街巷、从派件到管理的轨迹，让赵海彬对快递行业的运作、对广大快递员的甘苦有了切身体会，也让他对民生冷暖、基层所急，尤其是农业农村的发展需求，保持着天然的关注。这份根植于泥土的情感，是赵海彬履职中最重要的出发点，推动着他自觉地将助力乡村

振兴、服务最广大人民作为履职的重心。

自当选为人大代表以来，赵海彬深感荣誉与责任并存。他积极学习，努力转换角色，以强烈的责任意识投入到区人大各项工作中。他积极参加区人大组织的各类会议、视察和调研，认真学习法律法规，不断提升履职能力。

赵海彬围绕区域发展和民生关切，深入调研，提交了关于“保障快递从业人员合法权益”“增强快递末端服务能力，助力社区治理提升”等议案和建议。令他感到鼓舞的是，这些建议得到了区领导和相关委办局的高度重视与积极回应，一些具体问题得到了推动解决。

海河“23·7”流域性特大洪水后，赵海彬和同事们毫不犹豫地站了出来，冒着风险参与抢险救援、物资转运中。同时，积极争取支持，最终促成了顺丰公益基金会向门头沟区捐赠50万元，用于灾后重建。

近年来，赵海彬将更多履职精力投向乡村振兴，尝试利用行业的资源和思路，为门头沟的特色农产品找出路。2025年4月，帮扶雁翅镇泗家村香椿销售的项目，就是一次有益的尝试。

2025年，在大峪街道办事处指导支持下，赵海彬牵头推动组建了“小哥公益宣传队”。让快递员在工作之余，化身政策宣传员、文明引导员，穿梭在社区里，传递正

能量，这既发挥了职业特长，也实实在在地增强了社区凝聚力。

同时，面对日益突出的养老助餐需求，赵海彬正积极与大峪街道一同筹划组建“老年餐配送团队”。他希望发挥快递物流高效、精准的配送优势，尝试为辖区内有需要的高龄、独居老人提供送餐服务，助力解决养老服务的“最后一米”难题。

展望未来，赵海彬表示，将继续怀揣初心，扎根基层，倾听最真实的声音，关注民众最迫切的需求，在保障新就业形态劳动者权益、助力乡村振兴、参与基层社会治理、服务区域高质量发展等方面，继续努力提出有价值的建议，作出更实在的贡献。