

京西福地有福年

元宵佳节氛围浓 京西百姓乐融融

本报讯(记者 杨爽 谢琪锦 陈凯 闫吉曹子文 王子睿)元宵佳节,京西福地门头沟处处洋溢着喜庆团圆的气氛,各镇街村居精心策划并举办了猜灯谜、小车会等形式多样的元宵节主题活动,让居民们在浓浓的年味中欢度佳节,共享邻里温情。

王平镇安家庄村举办正月十五传统民俗小车会活动。村民、游客齐聚渡口文化广场,共庆元宵佳节,礼赞幸福生活。

威风大鼓、腰鼓、花球舞等表演精彩纷呈,展现出新时代乡村群众昂扬向上的精神风貌。小车会民俗队伍沿街巡游,村民身着节日盛装,精彩演绎划旱船、踩高跷等传统节目,生动展现了民俗文化的深厚底蕴与独特魅力。

分会场同样热闹非凡,村委会院内挂满灯笼,大家一边品尝热气腾腾的汤圆,一边分享节日喜悦。软糯香甜的滋味与欢声笑语交织在一起,传递着团圆与幸福的美好祝愿。

“村里每年正月十五都会举办庆祝活动,今天我们也表演了很多自编自演的节目。大家聚在一起有说有笑,生活就像汤圆一样甜甜蜜蜜、圆圆满满。”一位村民告诉记者。

大峪街道向阳社区居委会联合向阳社区养老服务驿站,开展“张灯结彩闹元宵·邻里同乐猜灯谜”主题活动,200余名居民欢聚一堂,在欢声笑语中共度元宵佳节。

活动现场,年味浓郁、暖意融融。红灯笼错落悬挂,五彩灯谜纸条随风轻摆。100

条涵盖传统文化、生活常识、健康养生、趣味字谜的谜面,以大字字体清晰呈现。猜谜区里,老人们或驻足沉思,或与同伴、子女低声探讨,志愿者全程贴心陪同,为视力不佳的老人朗读谜面、讲解答案,大家猜对灯谜后还兑换了小礼品,每个人脸上都洋溢着幸福的笑容。

本次活动让居民在趣味互动中感受传统文化魅力,同时搭建起邻里沟通交流的平台,进一步提升了老年群体的社区归属感与幸福感。通过社区居委会与养老服务驿站的协同联动,探索出“民俗活动+养老服务”的新模式。

大峪街道新桥社区则以传统民俗为纽带,举办温馨热闹的邻里团圆主题活动,让居民在欢声笑语中感受节日喜庆,在邻里相聚中传递温暖情谊。

歌声悠扬、舞姿翩跹,社区文艺志愿者带来精彩纷呈的节目表演,用喜闻乐见的形式展现新时代社区风貌与居民风采。精彩的演出赢得阵阵掌声,营造出喜庆祥和、其乐融融的节日氛围。

活动还设有猜灯谜环节,内容丰富、妙趣横生,居民们踊跃参与、热情互动,大家在猜谜、解谜的过程中感受传统文化魅力,在交流互动中增进邻里情谊,尽显社区活力与人文气息。

随后,社区干部带领居民们一起吃汤圆,大家围坐品尝、共话家常,温暖便在一碗碗香甜的汤圆中升腾开来,浓浓的邻里情也在现场悄然流淌。

龙泉镇西山艺境社区新时代文明实践站举办“我们的节日·元宵”未成年人猜灯谜活动,让孩子们在趣味互动中感受传统节日的魅力。

社区工作人员提前悬挂了数百条五颜六色的趣味灯谜,内容丰富多样、难度适宜,涵盖传统文化、生活常识等多个领域,兼具娱乐性和知识性。孩子们或三五成群低头沉思、热烈探讨,或在家长的陪伴下驻足凝视、认真揣摩。

此次活动以灯谜为媒,将传统文化教育与节日氛围营造相结合,不仅为未成年人搭建了展示才智、交流互动的平台,更让中华优秀传统文化在他们心中扎根。

城子街道龙门新区四区社区组织辖区居民举办喜庆热闹、充满年味的元宵节文化活动。

传统民俗小车会热闹开场,参演居民用夸张的装扮、诙谐的表情、惟妙惟肖的表演,引得居民拍手称赞。京东大鼓的唱响则让居民感受到非物质文化遗产的传统魅力。

社区居民还积极参与猜灯谜,现场一排排彩色灯笼鲜艳喜庆,透着浓浓的节日气息。

城子街道龙门新区三区社区开展“马跃欢腾闹元宵 暖心小哥回‘家’”主题活动,精彩的小车会和樊派京西太平鼓表演,传递着节日喜庆,为新就业群体送上祝福,同时展现了传统民间艺术魅力。

小车会过后,一碗碗热气腾腾的汤圆送到参与活动的快递员手中。软糯的汤圆



甜在嘴里、暖在心头,大家围坐在一起,话家常、聊工作、品美食,平日常奔波忙碌的



身影在此刻卸下疲惫,真切体会到“回家”的温馨与归属感。

门头沟区2026年学雷锋文明实践志愿服务活动全面启动

本报讯(记者 闫吉)在第63个学雷锋纪念日到来之际,门头沟区2026年学雷锋文明实践志愿服务活动全面启动。活动以“学雷锋、做志愿,共同奋进‘十五五’;追‘锋’行动践初心,志愿爱心暖福地”为主题,分别在大峪街道、城子街道、东辛房街道、龙泉镇、永定镇5个会场同步开展。

在大峪街道绿岛家园社区会

场,文艺团体用艺术形式传递雷锋精神的时代内涵。首都师范大学与大峪街道联合设立的“大思政课”实践教育基地揭牌,并聘任3名首都师范大学的优秀学生分别担任街道三个社区新时代文明实践站副站长,为基层文明实践注入青年力量。

活动现场设置便民服务区,法律咨询、反诈宣传、义诊、磨刀、理发、配钥匙等“小修小补”项目,广受居民欢迎。

此次学雷锋文明实践志愿服务

活动,不仅为居民提供了便捷实用的服务,更传承了雷锋精神,弘扬了文明新风。

区文明促进中心副主任安小伟介绍:“我们以志愿服务为抓手,推动文明实践向纵深发展,把便民服务、政策宣传、爱心帮扶送到基层,让社会主义核心价值观可感可及,让雷锋精神成为助力‘十五五’开局的生动实践。”

传承雷锋精神 绘就京西文明底色



本报讯(通讯员 刘焕敏)在学雷锋纪念日来临之际,位于门头沟区滨河过街天桥上,门头沟区公共文明引导员大队的旗帜迎风飘扬,190余名公共文明引导员利用业余时间,走进滨河路、石门营文化园、冯村商业街等公共场所,开展“传承雷锋精神”主题志愿服务活动,以环境整治、便民服务传递温暖、奉献爱心,用实际行动诠释新时代雷锋精神。

活动现场干劲十足,公共文明引导员们分工协作、热情高涨,手持清洁工具,对滨河过街天桥、沿街广告、公交站牌、健身器材等公共设施进行细致擦拭,弯腰捡拾路面垃圾、清理卫生死角,以点滴行动美化城市环境,让辖区公共场所焕然一新。

在便民服务现场,一幕幕暖心场景接连上演。

“太好了,又等到你们了!每年



春节前理发人多还费劲,我都等着让你们来理发。”一位老先生一边接受理发服务,一边向公共文明引导员连连道谢。朴实的话语、真挚的笑容,成为当天志愿服务中动人的风景。

活动中,公共文明引导员们耐心细致地为群众提供免费理发服务,贴心为过往市民的自行车检修打气,路过的群众扶着干干净净的栏杆纷纷点赞回应:“这栏杆擦得真干净,你们辛苦了!”

长期以来,门头沟区公共文明引导员大队经常深入社区、养老助

残机构开展义务志愿服务。2025年,公共文明引导员累计服务时长超过24万小时,为群众咨询指路近万人次、帮助寻找走失家人7人、捡拾丢失物品40余件、医疗救助25起、敬老助残1800余人次、义务助民服务超过近2万余小时。

今后,公共文明引导员将持续以学雷锋志愿服务为载体,常态化开展文明引导、环境整治、养老助残等多项志愿服务,让雷锋精神在实践中落地生根、在服务中发扬光大,为京西福地门头沟建设注入源源不断的温暖力量。

乡村医生信守承诺38载 守护村民健康

本报讯 叶永红,男,1967年1月生,江西省景德镇市浮梁县王港乡高沙村村医。20岁取得乡村医生证书后,叶永红回到家乡开办诊所,让乡亲们看病不再奔波。在为困难户老范治病时,他承诺“只要我在村里,就给你看病。”此后,他将这份守护扩展到全村。38年来,他精心照料每位村民,累计诊治近10万人次。行医中坚持开“良心药方”,曾烧掉村民上万元欠条单据,以“不让患者多花一分钱”的诚信,成为乡亲们离不开的健康“守门人”。

年少时,叶永红体弱多病,家人常带他求助于医术精湛、深受乡邻信赖的肖医生。因此,叶永红几乎是在老大夫身边长大。在那个普遍清贫的年代,老大夫总想方设法为看诊村民减免费用。这些点滴,让学医的种子在叶永红心中悄然扎

根,日渐繁茂。

16岁时,叶永红正式向肖医生拜师。起初,肖医生不愿收徒,他郑重告诫:“行医这条路不好走,若想发财,就别人这行。学医,终究是要为老百姓办实事的。”面对这番话,叶永红没有丝毫犹豫,朝着师父恭恭敬敬磕了三个响头。踏上从医路后,叶永红一边紧跟在师父身边,在临床实践中潜心钻研中医药技艺;一边经人推荐,进入江西护理职业技术学院接受为期4年的在职教育。1987年,叶永红取得乡村医生证书,回到村里开起了诊所。

一次就诊,叶永红发现村里的困难户老范因腰椎间盘突出压迫神经。由于乡村医疗条件落后、家境贫寒等种种原因,老范未能得到及时治疗,最终腿不能走路,还伴有高血压等病痛。看着老范破旧的衣服

和痛苦的模样,叶永红内心深受触动,向他许下承诺:“只要我在村里待一天,就给你看一天病。”此后,这个承诺逐渐覆盖到全体村民。为了这个承诺,叶永红一干就是38年,风里来雨里去,随时随到为乡亲们看病。

从此,叶永红成了老范和村民口中亲切的健康“守门人”。他不仅随时为老范诊治,解决村民头疼脑热的小毛病,还长期看护多位老人,帮助他们从全失能逐步恢复到半失能状态,真正实现了“小病不出村,预防在基层,健康有人管”。在村里,叶永红的日子总是十分忙碌。白天,他在村卫生所为患者诊疗;夜晚,他忙着重为村民治疗慢性病。为了保证乡亲们能随时找到他,他的手机永远保持开机状态,无论是睡觉还是吃饭,只要电话一响,他都会第一时间赶到。

不让患者多花一分钱,不让患者多受一分罪,这是叶永红从医38年始坚守的座右铭。他坚持开“良心药方”,经常上门服务、减免医疗费,真心对待每一位患者。经他诊治的近10万人次患者中,有被他收留并资助的瘫痪父子,有免费治疗的风湿性脊柱炎患者老周,有减免治疗费并提供救济的下岗职工老冯,还有村里的25户脱贫帮扶对象。作为村里脱贫户及监测对象的家庭医生,叶永红定期上门测血压、指导用药,直到每位村民的指标都稳定达标。

当被问及是什么让他在这个平凡而艰辛的岗位上坚守38年时,叶永红说:“这承诺既是对老范、对乡亲们许下的,也是对自己许下的。”他将继续扎根在医疗事业基层,全力守护村民健康。

来源:中国文明网



北京数据和人工智能安全检测中心揭牌

3月1日,第四届北京人工智能产业创新发展大会“人工智能安全与治理”分论坛举办,论坛以“人工智能安全有序发展的实践与探索”为主题,共探AI安全治理新路径,为“人工智能+”行动落地筑牢制度与技术根基。会上,由门头沟区政府与中国电子信息产业发展研究院共同建设的北京数据和人工智能安全检测中心正式揭牌,为人工智能产业创新发展筑牢安全屏障。

来源:《北京日报》等5家媒体

北京门头沟推出三大重点项目,推动人才集聚与产业孵化深度融合

3月1日,第四届北京人工智能产业创新发展大会“AI+创新创业”分论坛举办,门头沟区集中发布了“赛事引才”“空间承载”“服务护航”三大重点项目,为北京打造人工智能创新策源地注入强劲动能。此外,面向青年人才推出“青年人才京西福地‘三个一’乐享计划”创新“服务护航”体系,助力青年人才实现与地区产业转型发展的同频共振。

来源:中国青年报客户端

教育部AI教育基地落户门头沟

3月1日,教育部人工智能教育基地“小悟空空间站”在门头沟北京景山学校京西实验学校揭开面纱。空间站是一座教学楼,设置自主选课教室、智能化自主学习“智习室”、同伴交流宣讲厅,以及AI生态、AI生命、AI生活、AI生产4个主题实验室,助力学生个性化、多样化发展。

来源:《北京日报》、《新京报》、京报网

门头沟区元宵节宣传文化活动亮相北京西站

3月2日至6日,以“京西福地门头沟”为主题的元宵节宣传文化活动在北京西站北广场负二层举办。此次活动选址首都重要综合交通枢纽,通过沉浸式主题布置、趣味互动体验及特色文创展示等多种形式,集中展现门头沟区深厚的文化底蕴,让“京西福地门头沟”的文化温度伴随旅客的旅程,进一步提升“京西福地门头沟”区域品牌知名度。

来源:BTv《特别关注》、北京新闻广播、中国新闻网、工人日报客户端、北青网

“百千工程”擘画都市圈城乡新图景

“百千工程”实施近3年来,通过系统性重塑京郊乡村的空间格局、产业生态与治理体系,为现代化首都都市圈逐渐构建起坚实而富有活力的战略腹地。报道提及,门头沟区水峪嘴村将灾后重建与“百千工程”统筹推进,成为京西知名的“诗画乡村”;王平镇构建“8+N”治理体系,组建强村公司并建立利益再分配制度,探索强村带弱村的协同路径。

来源:《农民日报》

雪后巡查不停步 织密救助“安全网”

本报讯(记者 高佳帅)雪后气温走低,区接济救助事务中心第一时间启动街面巡查,深入重点区域开展拉网式排查,确保及时发现、救助需要帮助的人员。

工作人员结合以往经验,先后前往辖区公园、地铁站出入口、银行ATM机等场所开展巡查,重点查看背风角落、公共设施避风处等点位,排查是否有露宿人员滞留。巡查过程中,工作人员随车携带棉衣、棉鞋、棉手套等御寒物资,一旦发现需要御

寒帮助,并引导其前往救助站进一步安置。同时,针对不愿进站的人员,现场发放御寒用品并留下联系方式,确保后续能够持续跟进。

在开展街面巡查的同时,工作人员还向过往市民发放救助宣传手册,讲解救助范围、求助方式和服务热线,共同织密社会救助网络。

目前,区接济救助事务中心已进入低温天气常态化巡查状态,将根据气象变化动态调整巡查频次和范围,切实做好保障工作。