

门头沟区组织开展第18个 全国防灾减灾日主题宣教活动



永定楼主会场

本报讯 5月11日,区应急局联合区国动办、东辛房街道、人保财险门头沟支公司举办第18个全国防灾减灾日主题宣教活动。本次活动以“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”为主题,创新采用“一主三分”会场模式,同步开展系列宣教活动。

上午10时,主会场活动正式启动。人保财险代表宣读防灾减灾倡议,副区长王鑫出席并宣布活动开始。区应急局、区地震局、区气象局、区消防救援局、区国动办、人保财险门头沟支公司主要领导,相关委办局、各镇街主管领导参加活动。

永定楼主会场设置三大功能区,打造全方位科普体验。科普宣传区由区应急局、区水务局、区气象局等14个行业部门依次设台,工作人员通过发放宣传资料、现场咨询、互动答题等形式,系统普及各类灾害防范知识,并同步开展“集章兑礼”活动调动群众参与热情。队伍装备区由森林防灭火、消防救援、蓝天救援、新兴际华队等多支应急救援队伍携装备亮相。应急指挥车、复合翼无人机、救援外骨骼

等新型装备整齐陈列,队员们现场演示装备操作,讲解救援处置流程,让群众直观感受科技赋能应急救援的实战能力。科普宣教区围绕火灾、水旱、气象、地震、地质灾害等开展综合科普,通过图文、实物、互动等形式开展防灾减灾科普宣传,帮助学习防灾减灾救灾知识,提升风险防范与自救互救能力。

各分会场立足自身资源优势,打造特色化、差异化宣教活动。区安全文化体验馆分会场主打实操实训体验,设置消防标识辨识、模拟报警、触电救助、应急救护、灭火实操、烟雾逃生等18项实训模块,以实景教学、动手实操为特色,让参训人员直观掌握火灾处置、应急避险、心肺复苏等实用技能,让参加人员在动手操作中掌握实用应急技能。

东辛房街道分会场依托防灾减灾数字化科普长廊,铺设30张电子互动展板,涵盖灾害防范、家庭应急储备、逃生避险要点等内容,配套开设沉浸式教学、家庭隐患排查、灭火器实操、反诈防骗体验及自防自救技能比武,以数字化、趣味化形

式提升宣教吸引力。

区国防动员宣教体验馆分会场整合国动、人防、社会安全、地震、气象等多元科普板块,通过警示教育片展播、实物模型展示、互动体验等方式,系统普及国防动员与综合防灾减灾相关知识。宣传周期间,各分会场持续对外开放,有序接待各类团体预约参观。

此次活动打破传统宣传“单向灌输”壁垒,融合警示教育、技能实训、科技互动于一体,实现防灾减灾知识从“被动听”到“主动学”的转变。活动覆盖辖区居民、在校学生、企业安全负责人、机关干部等各类群体,主会场与三个分会场累计参与达千余人次,有效拓宽了宣传覆盖面和受众范围,切实提升了公众安全防范意识、应急避险技能和自救互救能力,营造了“人人讲安全、个个会应急”的良好氛围。

下一步,区应急局将持续深化安全应急科普宣教,创新形式、丰富内容、拓宽覆盖面,凝聚全民防灾减灾合力,筑牢人民群众生命财产安全防线。

区应急局/提供



区安全文化体验馆分会场



东辛房街道分会场



区国防动员宣教体验馆分会场

相关链接:

为帮助广大市民系统掌握防灾避险核心要点,特梳理重点领域安全防范知识,引导全社会树牢安全发展理念,筑牢防灾减灾的人民防线。

汛期防范:紧盯预警 主动避险

北京6至9月为汛期,短时强降雨易引发城市内涝、积水倒灌等险情。汛情预警分蓝、黄、橙、红四级,预警发布后减少非必要外出,远离低洼地带、河道沿岸、下穿通道等危险区域。居家提前备好防汛物资,积水入户立即断电撤离;出行避开积水路段,车辆切勿强行涉水,熄火后迅速弃车转移。



地质灾害:识别前兆 快速撤离

汛期,强降雨易诱发滑坡、崩塌、泥石流等地质灾害。市民需密切关注地质灾害气象风险预警,暴雨期间严禁进入山谷。山体开裂、异响异动、水位骤变是滑坡崩塌重要前兆;沟谷轰鸣、水流突增是泥石流来临信号。遇险情时,向两侧高地快速撤离,不沿沟谷上下游逃生,不在陡坡、松散边坡区域停留。



地震预警:秒级响应 科学避险

地震预警利用电磁波快于地震波的传播原理,可提前数秒至数十秒发出警报,为应急处置赢得宝贵时间。预警按烈度分红、橙、黄、蓝四级。红、橙色为破坏性预警,须立即避险;黄色、蓝色为有感预警,无需过度惊慌。市民可通过微信搜索“北京地震台”小程序开通预警服务。遇震牢记“伏地、掩护、抓牢”,就近躲避、不跳楼、不乘电梯,预警时间充足时,平房及低楼层人员可快速撤离至室外空旷地带。



消防安全:防患未然 守住底线

消防安全重在日常预防,严格落实“三清三关”:清走道、清阳台、清厨房,关火源、关电源、关气源。规范用电,不私拉乱接、不超负荷用电,电动自行车及电池严禁进楼入户。发生电器火灾,先断电、再灭火,严禁泼水扑救,及时拨打119,用干粉灭火器、灭火毯处置初期火情。



燃气安全:严守规范 杜绝隐患

燃气使用严守安全准则,严禁私改、暗埋、包裹管线,不在管线悬挂杂物、缠绕电线。使用带熄火保护的合格灶具,更换金属波纹管,定期用肥皂水检测接口漏气情况。用气时不离人、保通风,长期外出时关闭表前阀。一旦发现泄漏,严禁开关电器、拨打电话,立即开窗通风、关闭阀门,到安全区域报修。



防灾减灾,功在平时,利在长远。希望广大市民主动学习安全知识,积极参与应急演练,切实提升避险自救能力,以常态化防控筑牢安全屏障,共同建设平安稳定、和谐有序的美好家园。