



群众诉求
接诉即办

本报讯 潭柘寺镇潭柘新区地处门头沟区浅山区,因周边儿童娱乐设施与活动场所相对匮乏,“遛娃难”成为群众急难愁盼的突出民生问题。潭柘寺镇北村以“小切口”破解“大民生”,深挖小区边角闲置空间的潜力,打造儿童娱乐空间,将民生实事办细办实、办到群众心坎上。

在推进儿童娱乐设施与活动场所建设的过程中,多重现实难题交织,制约项目落地与实效发挥,主要体现在建设经费短缺,村集体可支配资金有限,缺乏专项建设预算,资金缺口明显;空间规划受限,回迁安置小区公共空间紧张,部分

拟选地块存在地形起伏、管线交错等问题,增加规划难度;意见分歧突出,小区内停车位紧张,车主希望将拟用地改建为停车位,而有儿童的家庭则迫切需求建设娱乐设施,两类群体诉求存在明显分歧,难以形成共识。

面对上述难题,潭柘寺镇北村锚定民生靶心,精准施策,全力推动儿童“微乐园”建设项目落地见效。一是多元统筹,破解经费难题。坚持党建引领,聚焦民生痛点精准发力,深度盘活党建活动经费等资源,精准测算建设成本、规范经费使用流程,强化全程监督管理,最大限度释放党建活动

经费的效能,将党建引领优势转化为为民服务实效。二是精准摸排,破解选址难题。村“两委”干部、网格员结合小区整体布局、儿童活动半径及安全需求,重点梳理小区边角闲置地带,反复开展实地踏勘、多方论证,不断优化选址方案,最终确定3处“微乐园”建设场地,实现闲置空间利用与民生需求保障的双向赋能。三是民主协商,破解意见分歧。多次召开红色议事会,邀请居民代表、儿童家长代表、车主代表围坐共商,主动回应居民关切,化解意见分歧,最终凝聚起共建共享的思想共识。四是科学规划,保障建

设质量。始终坚持儿童友好导向,聚焦不同年龄段儿童成长需求、心理特点和行为习惯,精准配备滑梯、摇摇马、攀爬架等安全实用的游乐设施,统筹考虑设施实用性与便民性,优化场地动线设计,确保“微乐园”既符合儿童娱乐需求,又贴合居民日常生活使用场景,打造出安全、实用、便捷、暖心的儿童活动空间。

下一步,潭柘寺镇将持续聚焦群众急难愁盼问题,因地制宜谋划更多民生微项目,持续补齐民生短板、提升人居品质,让民生幸福的触角延伸到每个角落,切实把“小事”办实、把“实事”办好。

潭柘寺镇：巧用闲置空间打造儿童“微乐园”

大峪街道：2小时紧急处置电梯故障

本报讯 近日,大峪街道月季园东里社区所有外挂加装电梯突发停运,给居民日常出行带来极大不便,影响正常生活秩序。

月季园东里社区立即启动应急处置机制,开展电梯抢修工作。但在抢修过程中面临三大核心难点:一是故障成因特殊,排查精准度要求高。此次停运并非单一电梯故障,而是强电线路短路引发的全区域同步停运,需先彻底排查并锁定线路故障根源,才能开展针对性抢修,避免盲目作业造成资源浪费或二次隐患。二是抢修专业性强,跨区域衔接难度大。故障涉及高压线路与电梯供电系统两大领域,对抢修人员的专业资质、操作技能及专用工具均有严格要求,且

专业维保人员需跨区域赶赴现场,人员调度、现场衔接等环节需高效协同,才能保障抢修工作顺利推进。三是民生保障任务重,需兼顾多方需求。电梯停运期间,既要做好居民情绪安抚工作,及时回应诉求、缓解焦虑,避免引发矛盾纠纷,也要合理引导居民绕行,最大限度降低对居民日常出行的影响,重点保障老年人、行动不便群体的基本出行权益。

社区按照“快速响应、精准对接、高效抢修”的思路,分步推进各项处置工作,确保闭环落实。社区工作人员第一时间在居民微信群发布通知,详细说明电梯停运的具体原因、抢修工作进展及安全注意事项,明确提醒居民切勿乘

坐故障电梯,同时安排专人值守,耐心解答居民各类问询,及时安抚居民焦虑情绪,争取居民的理解与配合。与此同时,社区立即与电梯维保公司取得联系,紧急协调专业维保人员跨区域赶赴故障现场,安排专人全程跟进,主动协助维保人员排查故障点位、清理作业区域,引导居民避开抢修现场,为抢修工作营造安全、有序的作业环境。维保人员抵达现场后,迅速对高压线路、配电箱及电梯供电系统开展全面检测,精准锁定短路故障点,快速开展线路修复、绝缘层处理及设备调试等工作,全程仅用2小时,便完成了所有故障的排查与修复,社区所有外挂电梯全部恢复正常运行。

此次电梯故障应急处置以“快、准、实”的工作作风,高效解决群众急难愁盼问题,彰显基层治理效能。一是响应快,不拖延。故障发生后,立即启动应急处置机制,最大限度缩短处置时间,快速完成抢修。二是排查准,不盲目。精准判断故障根源,聚焦核心问题开展针对性抢修,有效避免无效作业,大幅提升抢修效率。三是落实现实,不敷衍。建立“故障反馈—应急处置—抢修落实—结果反馈”的闭环管理,逐一测试电梯运行情况,切实保障居民出行安全,同时以此次故障处置为契机,完善长效防控措施,防范同类故障发生。

区城市管理指挥中心/供稿

京西福地 月季盛放



本报讯(记者 马燊)时进初夏,京西福地门头沟山区城区绿意盎然。在门城地区,街巷两侧、道路中央,月季花接连成片,将整座城市装点得格外靓丽,花园城市建设成果明显,生动展现区域宜居之福。

石担路中央的绿化带里,红、黄、粉、白等颜色的月季在微风中摇曳,花香四溢、惹人喜爱。行人和车辆穿行于花路之中,形成了一幅和美画卷。

记者了解到,去年我区成功举办了第九届国际月季大会,也是从去年开始,我区沿石担路、三温路、石龙南路等路段建设了一条绵延20.9公里长的月季景观大道,精

选绯闻、安吉拉等50多个品种,栽植40余万株月季,搭配鼠尾草、元宝枫等特色植物,打造了春赏繁花、夏观形色、秋品彩叶、冬览枝韵的月季带,花期从4月底一直延续至10月底。

未来,我区将加快花园城市建设进程,持续擦亮生态宜居城



情系革命老区 健康公益同行

多部门联合为门头沟送来“健康大礼包”

本报讯(记者 张文轩)5月12日,“情系革命老区·健康公益同行”暨大地流彩乡情艺术团走进门头沟公益活动在斋堂镇综合文化中心举办。本次活动由北京乐为中医药医养发展基金会牵头发起,联合农业农村部农村社会事业促进司、北京曜阳公益基金会等多家基金会和相关部门,以文艺慰问、公益捐赠、专家义诊为主要形式,把民生福祉送到群众家门口。

大地流彩乡情艺术团带来的精彩节目,将红色文化、乡土风情与公益主题有机融合。来自北京医院、中国中医科学院西苑医院等多家医疗机构的资深专家现场坐诊,用专业医术为老区群众健康保驾护航。活动中,多家公益机构向斋堂镇群众捐赠了负氧离子净化

舱、艾草礼盒及健康生活用品,并为退役军人、特困老年人、残疾人等重点帮扶对象发放关怀慰问金与慰问品,以实际行动传递社会关爱,彰显责任担当。

在随后召开的座谈会上,慰问团和领导嘉宾共同观看了区镇宣传片,了解门头沟区生态禀赋、产业布局及斋堂镇红色文化底蕴,深切感受区域在生态康养、文化旅游融合发展方面的独特优势与发展潜力。区卫生健康委相关领导介绍“京西福地·乡村慢养”融合发展项目,与会领导围绕相关工作热烈讨论,纷纷表示将全力支持门头沟公益事业与项目发展,积极推动各主办单位、公益组织与门头沟区深化协作,整合优质资源、拓宽合作领域,助力门头沟区中医药与文化旅游深度融合发展。



从“千年煤城”到“京西智谷”——北京门头沟何以涅槃

门头沟区在科创转型中焕发全新生机。新时代以来,门头沟已从“千年煤城”重生为“京西智谷”:国产算力规模达900P、人工智能相关企业聚集、“00后”成群涌入。如今,京西智谷已正式纳入北京数据基础制度先行示范区,为区域数字经济与人工智能产业高质量发展筑牢根基。

来源:《新华每日电讯》、北京日报客户端等8条报道

“京西议事”行政复议品牌发布 赋能行政争议化解新格局

5月9日,门头沟区司法局召开“打造‘京西议事’行政复议特色品牌,赋能行政争议实质性化解新格局”新闻发布会,正式发布“京西议事”行政复议特色品牌、典型案例及《京西议事》同名刊物,全面介绍了门头沟区深入贯彻新修订《中华人民共和国行政复议法》,立足区域定位推进行政复议工作创新提质的实践成果。

来源:人民日报客户端、中国新闻网等7篇报道

香峪村开展红白理事会移风易俗主题活动

本报讯 为持续深化乡风文明建设,破除陈规陋习,弘扬文明节俭新风尚,近日,军庄镇香峪村组织开展红白理事会移风易俗主题宣传活动,引导村民转变思想观念,营造文明和谐、淳朴向善的乡村氛围。

活动现场,村“两委”干部、红白理事会成员面向村民开展政策宣讲,重点讲解红白事简办、厚养薄葬、抵制大操大办、杜绝人情攀比,反对铺张浪费等移风易俗相关要求。工作人员结合村内实际案例,耐心讲解高价彩礼、大办宴席等不良风气带来的危害,倡导村民树立婚事新办、丧事简办、余事不办的文明理念。

现场还通过面对面交流答疑等形式,向群众普及文明新风知识,广泛征集村民意见建议,进一步完善红白理事会章程,明确红白事办理标准、流程规范,充分发挥红白理事会自治引领、监督劝导作用,让移风易俗真正深入人心、落地见效。

此次活动有效提升了村民对移风易俗工作的知晓率与参与度,切实转变了老旧思想观念。下一步,香峪村将持续常态化开展移风易俗宣传引导工作,持续夯实基层治理根基,不断涵养文明乡风、良好家风、淳朴民风,助力和美乡村建设提质增效。

军庄镇/供稿

聚焦近视防控 守护光明未来

视力变化。有没有能快速发现孩子有早期近视的方法?

杨瑞雄:早期近视有明显信号,家长只要细心观察就能及时发现。孩子看东西常眯眼、歪头、斜视、频繁揉眼,看电视、看书凑得很近;上课看不清黑板、易走神;眼睛干涩、怕光、流泪、频繁眨眼;走路易摔跤、距离判断不准,都提示视力可能出现了问题。出现这些情况,务必立即带孩子到正规医疗机构做全面眼科检查,切勿拖延或心存侥幸。我们建议,儿童青少年每3—6个月进行一次规范视力屈光筛查,建立视力档案,重点监测远视储备、眼轴长度、角膜曲率等指标。早发现、早干预,能有效延缓近视的发生,避免发展为高度近视。早期干预一小步,孩子眼健康就能前进一大步。

记者:家长和孩子平日在家时,有没有实用的科学护眼方法?

杨瑞雄:我结合多年专业经验,总结出五句简单好记、落地性强的护眼口诀。第一,每天户外2小时,自然光能促进多巴胺分泌、

延缓眼轴增长,青山绿水适宜孩子户外运动。第二,牢记“三个一”:眼离书本一尺、胸离书桌一拳、手离笔尖一寸,保持规范读写姿势。第三,坚持20—20—20法则,近距离用眼20分钟,就远眺20英尺(约6米)外20秒以上,让眼睛及时放松。第四,严控电子产品,非学习用途单次不超过15分钟、每天累计不超过1小时。第五,定期检查不松懈,每3—6个月做一次视力筛查。家校携手坚持这五点,就能从源头有效预防近视,守护孩子明亮双眼。

记者:很多孩子上网课、写作业,都会用到台灯,家长选择护眼灯的时候,有什么简单的挑选技巧?

杨瑞雄:这里给大家科普几个科学又实用的挑选要点,依据是国家GB/T9473—2022《读写作业台灯性能要求》。第一,认准国AA级照度,这是目前最高读写照明等级,光线充足且均匀,能有效减轻用眼疲劳。第二,选择无可视频闪,可用手机摄像头简易检测,避免条纹波动。第三,色温建议4000K左右暖白光,让我们的眼睛更舒适。最

后一定要选购有3C认证的正规产品,拒绝“三无”灯具。科学选灯,配合良好读写习惯,才能更好守护孩子视力健康。

记者:有的家长会给孩子买防蓝光眼镜,您认为防蓝光眼镜真的有必要戴吗?

杨瑞雄:防蓝光眼镜并非孩子日常护眼必备用品。当前权威眼科研究尚未证实,普通防蓝光眼镜可直接起到预防近视发生和发展的作用。孩子使用电子产品出现视疲劳,主要源于长时间近距离用眼、眨眼频次减少,并非蓝光单一因素导致。若孩子长期高强度使用电子屏幕,存在眼干、眼涩、畏光等不适,或是夜间频繁使用电子产品影响睡眠,可在专业医师指导下酌情佩戴。建议家长将重点放在控制近距离用眼时长、规范读写姿势、保障每日户外活动上,这才是科学预防近视的核心,切勿过度依赖防蓝光眼镜,忽视良好用眼习惯的培养。

记者:对于已经配了近视防控眼镜,像角膜塑形镜、离焦眼镜这

些,日常佩戴时有哪些讲究?

杨瑞雄:角膜塑形镜、离焦眼镜都是目前经临床验证、科学有效的近视防控手段,想要真正发挥防控效果,关键在于规范验配、科学佩戴、全程管理。首先,必须在具备资质的正规医疗机构进行全面检查,由专业医师评估适配,严禁随意购买佩戴。其次,要严格遵守医嘱规范使用,角膜塑形镜需做好日常清洁护理,严防感染风险;离焦眼镜要保证全天佩戴,避免随意摘戴,确保光学防控效果稳定。同时,要坚持定期复查,及时跟踪近视进展,调整干预方案。更重要的是,眼镜防控只是手段,家长仍要督促孩子保持良好用眼习惯,保障充足户外活动时间。只有做到医疗规范、科学佩戴、家校协同,才能构建全流程近视防控体系,真正守护好青少年儿童的视觉健康。

守护青少年眼健康,从来都不是某一个人的事,而是学校、家庭、社会共同的责任。愿每一位家长都能重视孩子的眼健康,每一位同学都能养成科学的护眼习惯。



本报讯(记者 谭庆雯)如今,越来越多的儿童青少年被近视困扰。“小眼镜”渐渐成为不少孩子的“标配”,这不仅影响到他们的日常学习和生活,也让家长忧心忡忡。为了帮助大家破解近视防控难题,本报特邀区爱眼协会关工委主任杨瑞雄,为我们讲述儿童青少年近视防控的那些事儿。

记者:现在,许多低年级的小朋友很早就戴上了眼镜,有的孩子才上一、二年级便有些看不清事物了,造成这种情况的原因是什么?

杨瑞雄:儿童青少年近视高发,是多重因素长期叠加的结果。一是近距离用眼负荷过重,学习时间长、读写姿势不规范,眼睛长期疲劳紧张。二是户外活动严重不足,每天保证2小时以上自然光照射,是预防近视最有效的方式,多数孩子未能达标。三是电子产品过早过度使用,屏幕频闪与蓝光加