

《北京市门头沟区青年发展型城市建设实施方案》正式发布

本报讯 6月11日,第四届北京人工智能产业创新发展人才论坛子论坛——“青年发展型城市生态构建”论坛在北京大学英杰交流中心阳光厅成功举办。论坛聚焦“城市对青年更友好,青年在城市更有为”的城市生态构建,深度探讨青年与城市双向赋能、协同发展的全新路径。北京团市委相关领导同志出席论坛,门头沟区区委常委、组织部部长李丽辉出席并致辞。门头沟区政府党组成员、副区长冯涛,北京、上海、香港、长沙等地青年工作领域行业专家,青年创业者,门头沟区青年工作联席会议成员单位、直属团组织相关负责人等200余人参加。

交流互鉴 汇聚城市服务青年的多元智慧

城市是青年追求美好生活、实现社会价值的重要空间。本次论坛特别设置“案例分享”“他山之声”环节,邀请国内青年发展型城市建设先行地区围绕构建青年“进得来、留得下、住得安、能成业”的发展环境,分享交流创新实践经验。上海市静

安区以“在静安,遇见不潦草的青春”为主题,全面介绍在优化青年创业生态、完善人才服务体系方面的特色做法;湖南省长沙市详细解读“梦想城”的建设理念,展示了在吸引青年人才、打造青年友好生态方面的显著成效;北京市海淀区则聚焦青年思想引领、创新创业、成长支持、生活保障、社会融入五个核心需求,系统阐述建设青年发展型城市的主要做法。

在“他山之声”环节,北京工业大学研究员、香港科技大学物理系博士后王聪代表香港北京高校校友联盟,结合自身经历和实际案例深度剖析青年人才政策如何精准契合青年需求;北京无限港文化科技有限公司创始人兼首席执行官、国际校友人才联盟秘书长马赫倾情分享服务国际青年人才、外籍创业者和国际校友群体的一线实践经验;中国外文局专家、汉语桥俱乐部开罗站副站长刘正曦畅谈“如何搭建中外青年交流平台,让中外青年更有归属感”的感悟与思考。

青年发声 诠释青年赋能城市的时代担当

青年是城市增强发展活力、积蓄发展后劲的重要力量。本次论坛设置“青年之音”环节,倾听青年与城市发展同频共振的青春故事与深度思考。玛丽·居里学者华人学会联席理事长莫凡以“聚智京西 才享宜居”为题,凝练分享海外高层次人才生态构建的门头沟实践与展望;“京西智谷AI创新创业大赛”OPC赛道参赛代表陈斌斌深情讲述人工智能时代青年拔节生长的追梦历程;国研能汇(北京)技术有限公司创始人、总经理江忻妮娓娓道来扎根门头沟创业热土、政企协同服务青年、产教融合协同创新的成长印记。

成果发布 开启青年发展型城市建设新篇

青年因城市而聚,城市因青年而兴。论坛现场,《北京市门头沟区青年发展型城市建设实施方案》正式发布。方案围绕“京西福地、青春之城”总体定位,着力打造青年逐梦

高质量发展的“京西热土”、乐享高品质生态的“山水福地”、安心高标准宜居的“幸福家园”、参与高效能治理的“有为舞台”、共筑高水平安全的“韧性场域”。明确到2030年,统筹打造10个特色青年活力街区、规划建设10个高水平双创空间、筹集人才公寓不少于3000套等核心目标,从就业创业、安居保障、社交成长、公共服务等方面推出20项具体举措,构建青年发展全周期支持体系。方案的正式发布标志着门头沟青年发展型城市建设进入系统化推进新阶段,将为青年与城市双向奔赴提供坚实保障。

下一步,门头沟区将以建设青年发展型城市作为优化人口结构、提升城市活力、促进动能转换、涵养发展后劲的重要支撑,持续优化青年发展环境、营造青年友好氛围、搭建青年立业平台、健全青年保障体系,推动青年高质量发展与地区绿色高质量转型发展深度融合、同频共振。

来源:青春之门微信公众号

门头沟区围绕“AI+精品微短剧(动漫剧)”发布“金钩八条”

本报讯(记者 马桑 张欣皓) 在第四届北京人工智能产业创新发展人才论坛上,门头沟区正式发布《门头沟区关于“AI+精品微短剧(动漫剧)”产业人才支持若干措施》(简称“金钩八条”),从创业办公、算力补贴、场景协调、人才评价、安居保障、产教培训、剧本创作、文化出海八个维度推出实打实扶持政策,全链条赋能从业者与创业团队,加

速打造京西AI内容创作人才高地。针对初创团队最关注的办公与算力成本问题,“金钩八条”明确:提供最长6个月的免费共享工位,入驻团队可享办公空间优惠;对使用算力资源或API接口给予一定比例补贴。

门头沟区还整合了区域内丰富的自然与人文拍摄场景资源,优先协调入场,对带动区域热度的作

品给予宣传奖励,为创作者提供便捷的取景服务。

在内容源头方面,对优秀剧本给予创作扶持资金,支持微短剧文化出海,补贴多语种翻译制作,对海外榜单表现突出的作品给予专项奖励。

打破传统学历、论文、职称限制,以作品作为微短剧人才评价标准,优秀作品主创可直接纳入区人才服务体系,享受配套保障。

安居方面,明确不设学历门槛,面向紧缺岗位推出阶梯式租金补贴,切实解决不同层次人才的居住难题。技能提升方面,开设实操特训营,培训后留区就业可报销学费,对在职业技能提升给予奖励,形成“培训—就业—成长”的闭环。

通过出台政策精准对接产业与人才需求,助力门头沟打造特色鲜明的产业人才集聚高地。



解锁AI新“食”光 门头沟两所小学把课堂搬进智慧厨房



本报讯 当传统食堂遇见人工智能,一场跨学科的“迷你学期”探究活动应运而生。门头沟区京师实验小学与妙峰山民族学校教育联盟的同学们化身小小研究员,走进全新的校园AI智慧厨房,围绕四大特色研究课题,在观察、调研、实践与创作中,探索美食与科技的奇妙融合。

课题一:食材“旅行记” 从菜园到餐盘的追踪调查

同学们化身小小调查员,实地追踪食材从菜园到餐盘的全流程,观摩智能称重、机器人烹饪、机械臂搬运等自动化工序,绘制食材流转图,直观对比传统厨房与AI厨房的差异。

课题二:舌尖上的“平衡” AI营养配餐与同学偏好“大作战”

本课题以科学饮食为核心,同学们通过问卷调查了解大家的饮食偏好,调研AI营养配餐系统,采访校医与营养师。结合科学标准与同学口味需求,设计创新菜品,撰写饮食小贴士,倡导健康饮食习惯。

课题三:拆解科技密码 AI厨房核心设备科学原理探究

智能厨房里究竟藏着怎样的科学知识?为了揭开

这个谜底,同学们深入探究智能设备的运行原理,虚心向技术人员请教学习,并手绘趣味探秘手册,最终通过成果分享会,共同揭开AI厨房的科技面纱。

课题四:我的未来“食”光 未来校园智能厨房创意设计

同学们通过采访师生与食堂

工作人员,广泛收集改进建议,围绕便捷、营养、趣味、环保四大方向,大胆畅想未来厨房。随后,大家绘制设计图,利用废旧材料制作立体模型,打造心中的理想智慧厨房。

以美食为载体,以科技为翅膀,四项趣味满满的探究课题兼顾实践能力、科学思维、创新创意与

健康常识。同学们在活动中认真探索、积极思考、大胆创作,不仅近距离感受到了人工智能的强大力量,更懂得了珍惜粮食、均衡饮食的重要性,在实践中收获知识、快乐成长,共同奔赴充满科技与烟火的美好校园“食”光。

来源:门头沟教育微信公众号

那年灵水 那碗秋粥

叶 华

立秋的风吹过山坳,我就想起灵水村,想起牵着小小的儿子,在古村口等一碗热气腾腾的秋粥。那碗粥熬着三百年的善念,也熬着孩子的童年时光,香到如今,仍温在心底。

灵水是举人村,更是以德立村的古村落。桃核晚打、猪鸡圈养、君子不争、龙池三禁、共喝秋粥、爱心捐助、诗书继世、生财有道,这八句朴素村规,便是代代相传的灵水八德。其中共喝秋粥,最是暖人——清康熙年间,举人刘懋恒父子赈灾施粥,救一方百姓于饥困,后人便在立秋这天,你出来、我添豆、他抱柴,支起大锅同熬粥,以一碗粥聚邻里、记善举、传和睦。

儿子上小学时放暑假,我带着他赶秋粥节。车停村外,踩着青石板往深处走,古槐遮天,老墙斑驳。儿子攥着我的手,眼睛亮得像星,追着巷口飘来的粥香跑,小脚踩在

石板上,哒哒响,撞碎了古村的静。村口的空场上,早已支起一口口大锅。草木哔啪,水汽氤氲,米香、豆香、枣香混着柴火烟,漫过屋檐、绕过高墙,把整个村子都裹得温温柔柔。村民们各司其职,有人添柴,有人搅粥,有人递碗,脸上都是笑。我蹲下来,给儿子讲刘举人施粥的故事,讲八德里的仁与和,讲共喝秋粥,就是把善心熬进粥里,把邻里情喝进心里。他似懂非懂,却认真点头,眼睫毛一眨一眨,像在把这些话悄悄藏好。

粥熬好了,是十二种杂粮慢火煨成的举人粥,稠糯绵密,暖香扑鼻。我牵着他排队,队伍不长,却让满是温情。老人让着孩子,青年让着长者,没人争抢,恰是君子不争的模样。轮到我们,盛粥的老人笑着给儿子多舀两颗红枣,说:“小举人,喝了秋粥,知礼向善,长高个。”儿子双手捧着碗,被烫得轻轻吹

气,却舍不得放下,鼻尖沾了粥粒,像只贪吃的小松鼠。

我与他坐在老槐树下,就着秋风喝粥。粥入喉,甜而不腻,暖到胃里,也暖到心里。儿子小口喝着,忽然抬头问:“妈妈,为什么大家一起喝粥呀?”我摸摸他的头,轻声说:“因为一起熬、一起喝,才是一家人呀。”他似懂非懂,把碗里的红枣挑给我,说:“妈妈您吃,我们一起。”那一刻,粥香、枣香、童声稚语,与古村的温厚相融,成了我心底最珍贵的画面。

我们沿着古巷漫步,看猪鸡圈养的规整,听诗书继世的家训,懂生财有道的本分,感爱心捐助的热忱。八德不是刻在碑上的文字,是村民的一言一行,是一粥一饭的温情。儿子跑在前头,摸一摸老墙的砖头,看一看池里的游鱼,把灵水的风、灵

水的德,悄悄装进童年的行囊。

如今沾了灵水的仙气,儿子不仅长大成人,还完成了研究生学业。再提起灵水秋粥,他仍记得那碗热粥的香,记得老槐树的荫,记得我讲的八德故事。那趟童年之行,那碗秋粥,早已不止是一次游玩,而是一场润物无声的教化——让他懂得善、懂得和、懂得谦让、懂得共享,懂得人间最珍贵的是心底的温良与烟火里的温情。风过灵水,粥香依旧,那份深情与德韵,永远在岁月里温养,在传承里绵长。

来源:文明门头沟微信公众号



安全小贴士



中华人民共和国应急管理部
Ministry of Emergency Management of the People's Republic of China

强对流天气

防御指南



强对流 家族成员

强对流天气是指突然发生在局地、天气剧烈、生命史短,但破坏力却极大的灾害性天气。强对流是一个大家族,主要包括以下几名成员:

短时强降水	小时降水量达到或超过20毫米
雷雨大风	指在出现雷、雨天气时,风力达到或超过8级的天气现象
雷暴	伴有雷击和闪电的局地对流天气,持续时间一般不超过2小时
冰雹	雷雨云中降落的固体降水,通常为球状/锥状/不规则状
龙卷风	强烈且小范围的空气涡旋,风力可达12级以上
飏线	范围小、生命史短、气压和风发生突变的狭窄强对流天气带

强对流天气 规律

强对流天气在各地出现的时间不一样,南方要比北方来得早,广东的强对流天气全年都可能出现。

- 短时强降水一年四季都可见,以春、夏、秋三季为多
- 雷雨大风多发生在春、夏、秋三季,冬季较为少见
- 龙卷风一般发生在春夏过渡季节或夏秋之交(4~10月),以前者居多
- 冰雹大多出现在冷暖空气交汇激烈的2~5月份,也可能在盛夏强烈而持久的雷暴中降落