

京蒙协作 助力武川县医疗服务提质增效



中医夜市活动中，胡丹丹医生为患者扎针

本报讯 自“十四五”以来，门头沟区中医医院依托京蒙东西部协作、“双首”健康行动合作，通过骨干人员输送，使内蒙古武川县中蒙医院在医疗技术、人才培养、学科建设、医院管理等方面取得了显著成效。

2021年，呼和浩特市人民政府与北京市中医管理局签署“双首”健康行动合作协议，深入实施京蒙医疗协作，北京市门头沟区中医医院先后选派9名医疗骨干赴武川县中蒙医院开展支援工作，助力提升当地

医疗水平。

帮扶工作初见成效

在帮扶成果方面，作为较早援蒙医疗团队成员，门头沟区中医医院陈彬医生（2021年—2022年挂职）在疫情期间显担当。当时，武川县中蒙医院的大多数医护人员承担着疫情防控工作，医疗工作进展缓慢，陈彬作为帮扶医生，毅然决然承担起了中医药服务工作，为县域内居民提供中医药服务，不仅解决了武川县中蒙医院的当务之

急，更是将门头沟区中医医院的帮扶工作落在实处，武川县县域内的居民对陈彬好评如潮，也使得“双首”健康行动深入人心。

郑成俊医生（2022年—2023年挂职），在任职武川县中蒙医院副院长期间，主导完成医院住院部的框架搭建与制度制定。针对此前住院部初建阶段的薄弱环节，他规范了住院患者管理流程，完善了查房、诊疗、护理等核心制度，并引进门头沟区中医医院的管理经验，确保住院部高效运行。

胡丹丹医生（2024年—2025年挂职），在任职武川县中蒙医院副院长、康复科主任期间，进一步完善了住院部的规章制度，进行了综合住院部的细分，由一个综合住院部到现在有针灸科、康复科、蒙医骨伤科（急诊科）3个住院治疗单元。2024年，胡丹丹还作为帮扶专家协助武川县中蒙医院以总分1039.7分（呼和浩特市第二名）的成绩通过二级甲等医院复审，12个核心条款全部达标。同时，专科建设取得显著突破。2024年，针灸科、康复科获批呼和浩特市市级优势专科，蒙医骨伤科获评县级优势专科，形成“2+1”特色专科矩阵。

在绩效管理制度改革、落地与完善中，郑成俊与武川县中蒙医院院委会协同推进绩效改革，参考门头沟区中医医院绩效分配方案，结合当地实际优化调整，建立以工作量、服务质量为核心的二级分配机制，推出一系列激励措施，之后的帮扶人员进一

步完善、改进了此制度。沿袭门头沟区中医医院的绩效分配政策，使得武川县中蒙医院的医务人员工作积极性显著提升，科室协作效率明显优化，成为医院运营的重要支撑。

在特色技术推广与带教中，郑成俊以其擅长的小针刀疗法为核心，针对性治疗当地高发的腰腿痛病症，通过门诊示范、病例讨论等方式，手把手传授技术要点，使该疗法成为医院特色项目。其他帮扶人员在慢性病管理、中医适宜技术推广方面开展坐诊带教，解决临床实际问题，提升了医院整体的医疗技术水平。

框架内容逐步丰富

为深化战略合作框架，2024年，门头沟区中医医院与内蒙古武川县中蒙医院正式签订长久《永定河中医药联盟协议书》。创新建立“三室联动”协作体系，设立黄阿勇名医工作室、脑血管病专病工作室、中医适宜技术示范门诊（中医特色护理门诊），形成“专家驻点+技术输出+人才培养”三位一体的协作模式。全年累计开展专家坐诊213次，接诊患者562人次，完成疑难病例会诊43例。

2023年，武川县中蒙医院成功申报呼和浩特市科普教育基地。2024年，建成300平方米中医适宜技术推广中心及示范培训基地。通过收集的标本展示与当地道地药材中蒙医药文化相结合的方式，在医

院四楼适宜技术培训基地展示，包括中草药标本展示区、中医文化展示区、实操体验区、适宜技术推广体验区，医院将其打造为中蒙医药文化科普教育和中医适宜技术推广中心的重要宣传阵地和培训基地。

2024年，依托“双首”健康行动，门头沟区中医医院协同武川县中蒙医院在武川县开展大型中医适宜技术推广培训4次、校园游园活动5次、夜市活动1次。宣传成效显著，使得武川县中蒙医院的品牌形象得到显著提升，为中蒙医药事业的发展营造了良好的社会氛围。通过大力宣传，更多的人了解和认识了中蒙医药，增强了对中蒙医药的信任和支持。适宜技术培训和科普宣传教育基地的建设，提升了医务人员的专业技能和综合素质，越来越多的群众认同中蒙医药。

人才培养体系建设

为实施“双百人才计划”，武川县中蒙医院2024年开展京蒙专家专项培训16场，参训人员达412人次，培养学科带头人1名；建立“师带徒”制度，6名骨干医师与北京专家结成师徒对子。

2024年，通过“理论授课+模拟实训+临床带教”三维培养模式，实施临床能力提升工程，开展中医特色技术培训9项，推广新技术新项目6个，申报中蒙医药适宜技术两项。

区卫健委、区发改委/供稿

群众诉求 接诉即办

本报讯 龙泉镇龙泉务村内一处暗涵排洪沟全长510米，为封闭式全暗涵结构。长期以来，受山体泥沙冲刷、生活垃圾及枯枝杂草堆积影响，涵内淤积堵塞严重，行洪断面缩减、排洪能力下降，强降雨天气极易引发村内内涝，威胁村民出行及居住安全，既是村内防汛重点，也是12345热线群众诉求集中点位。

经现场踏勘研判，此暗涵排洪沟基础条件薄弱，叠加汛期工期紧、安全标准高等约束条件，清理淤积存在三项难点。一是清淤施工难度大。暗涵封闭30余年未开展系统清掏，加之涵体老旧、结构脆弱，粗放施工易造成墙体破损，引发次生隐患。二是作业空间极度受限。暗涵密闭狭窄、采光不足，大型工程机械无法进场，纯人工清理效率偏低，按期完工压力较大。三是汛期施工风险偏高。整治窗口期临近主汛期，短时降雨易造成涵内积水暴涨，紧邻山体区位置叠加山洪倒灌风险，施工安全管控压力倍增。

为筑牢汛期安全防线，消除行洪隐患，龙泉务村精准施策，全面启动暗涵专项清淤整治工作。一是实地摸排研判，细化施工方案。村“两委”全线踏勘暗涵，核查淤积、结构隐患，结合历年汛情台账复盘运维短板，制定分区施工、内外分流、分段清运整治方案，压实安全与工期责任。二是优化作业方式，人

龙泉镇破解30余年暗涵排洪沟淤积难题



机协同施工。实行机械为主、人工为辅作业模式，外部开闸点位调配大型机械清运杂物、疏通沟渠；涵内狭小区域投放小型设备，配合人工精细化清淤，兼顾施工效率与老旧涵体安全。三是紧盯工期攻坚，严守防汛底线。倒排施工工期，细化每日任务，保障按期竣工，并落实24小时值守，实时研判雨情，严禁降雨时段危险作业，规避施工风险。四是前置应急保障，健全长效管护。落实降雨分级预警机制，在入水口预置值守人员及抢险设备；提前疏导沟口占道车辆，打通应急行洪通道，夯实汛期防灾

基础。

本次暗涵排洪沟整治成效务实全面，一方面彻底破解30余年暗涵淤积历史遗留问题，补齐沟渠管护短板，根除村内汛期内涝隐患，回应群众诉求，另一方面因地制宜匹配施工机具，化解密闭空间施工难题，兼顾施工效率与渠体安全。同时，破除重整治、轻管护思维，依托专项行动搭建常态化巡查、应急值守机制，推动防汛工作主动前置，全程最大限度降低施工扰民、出行影响，切实化解民生难题，筑牢村级防汛与基层治理安全防线。

大峪街道快速处置房屋渗水问题

本报讯 近日，家住大峪街道龙泉花园社区87号院2号楼地下室的居民通过12345热线反映，每逢降雨天气，家中阳台顶部便会出现渗水漏雨问题，导致屋内大面积积水。居民日常需摆放多个水盆持续接水、反复擦拭积水，才能避免家具、家装受损，正常生活受到极大影响，生活困扰十分突出。

接诉后，社区立即启动房屋修缮工程，处置过程中存在三大突出难点。一是时效要求紧迫，近期降雨频繁，施工延误将持续造成居民家装、家具受损，导致群众财产损失扩大。二是施工专业性强，漏雨根源为外墙缝隙、散水接缝渗漏，简易封堵无法长效止水，需通过找坡、防水涂刷、闭水检测等专业工

序根治隐患。三是降本增效需求突出，单独另行找施工队流程繁琐、耗时长、成本高，统筹盘活现有施工资源为最优处置方案。

社区坚持快速响应、精准施策、闭环落实，全方位推进渗漏隐患处置工作。实地核查安抚民情，工作人员上门排查漏水点位、积水及受损情况，倾听居民诉求并现场承诺妥善处置，有效平复居民焦虑情绪，获得群众认可。统筹资源精准溯源，依托院内沥青路面在建修缮项目，对接施工负责人及专业人员现场研判，精准锁定外墙缝隙、散水接缝老化开裂为渗水核心诱因。规范工序根治隐患，严格按照防水修缮标准作业，通过八字

找坡、涂刷防水涂料、重做混凝土散水等工序全方位封堵渗漏点位，完工后开展闭水试验复检，彻底根除房屋渗水问题。

此次房屋渗水问题的快速处置，彰显了社区“民有所呼、我有所应”的服务宗旨。社区通过盘活现有项目资源、简化处置流程、规范专业施工，不仅高效解决了困扰居民已久的漏雨难题，避免了财产持续受损，还最大限度节约了维修成本、缩短了处置周期。社区将持续聚焦居民急难愁盼问题，常态化开展辖区房屋设施隐患排查，主动靠前化解民生难题，切实提升居民居住幸福感与安全感。

区城市管理指挥中心/供稿

新“灵水八德”故事

今年暑假，我跟着爸爸妈妈到灵水村游玩。刚进村，我就被这里古朴的氛围吸引住了，青瓦白墙、绿树成荫，仿佛一幅宁静的水墨画。

在村里闲逛时，我偶然听到大人们谈论“共喝秋粥”的习俗。原来，这个习俗源于清初举人刘懋恒父子的赈灾善举，一直流传至今。当地还有民谚：“你出来来他拿豆，共喝秋粥庆丰收。邻里难免有磕碰，开心之语报恩仇。”我一下就被这个有趣的习俗吸引住了，缠着一位老爷爷给我讲讲。

老爷爷笑着说：“孩子，等秋收后你就知道了，到时候可热闹啦！”我满心期待，盼着秋收的日子快点到来。

终于，秋收后的一个清晨，整个村子都热闹起来。我跟着爸爸妈妈来到村里的广场，只见大铁锅支在中央，周围围满了村民。大家纷纷从家里拿来各种杂粮，你出来，他拿豆，不一会儿，锅里就堆满了五颜六色的粮食。

我好奇地问旁边的阿姨：“大家为什么要一起熬粥呀？”阿姨摸摸我的头说：“这‘共喝秋粥’啊，不只是庆丰收，更重要的是让邻里之间和和睦睦的。咱们灵水村讲究‘灵水八德’，像团结互助、宽容友善这些，都在这一碗粥里呢。”

粥开始熬了，香气渐渐弥漫开来。这时，我看到不远处有两个叔叔，他们原本还板着脸，互不理睬。村长走过去，笑着对他们说：“两位兄弟，这秋粥都熬上了，有啥矛盾就别往心里去啦，一起喝碗粥，啥事儿都没了。”两个叔叔听了，都有点不好意思地笑了，然后走到一起，聊了起来。

不一会儿，粥熬好了。大家排着队，盛上一碗碗热气腾腾的秋粥。我也端起一碗，轻轻喝了一口，哇，又香又甜，暖到了心里。

看着大家脸上洋溢的笑容，我明白了，这“共喝秋粥”就像一条无形的纽带，把邻里之间的心紧紧连在一起。它传承着灵水村的传统美德，让这个古村充满了温暖和爱。

这次灵水村之行，让我收获满满。那一碗秋粥，不仅让我品尝到了美味，更让我感受到了“灵水八德”的魅力。我相信，这些美好的品德会一直在这个古村传承下去，焕发出新时代的风采！

来源：文明门头沟微信公众号

安全小贴士

汛期安全防范之地质灾害科普

什么是泥石流？
泥石流是水与泥砂石块混合形成的流动体，因含大量固体碎屑物，运动时动能巨大，破坏力远大于一般洪水。

发生泥石流的预警征兆有哪些？
泥石流发生的征兆为，在区域内出现大暴雨或连续数日降雨，沟道水位上涨较大；下游河流突然断流或者水势突然加大，并夹杂着较多杂草或树枝；沟谷内传来类似火车轰鸣声或闷雷声；沟谷深处昏暗并伴有轰鸣声或震动声。

发生泥石流时，应该如何避险？
如果遇到泥石流，人员应向与泥石流成垂直方向的两边山坡上面转移，越高越好，越快越好，不要向泥石流下游走。沿山谷徒步时，一旦遇到大雨要转移到安全的高地，不要在谷底停留。

最后提示大家，收到地质灾害预警信息后，我们应该保持冷静，听从各部门、各镇(街)指挥，提前转移到安全的场所，避免在灾害来临时被困。如无法自行撤离或遇到紧急情况，应立即拨打119或12119等救援电话寻求帮助。

1. 招聘单位：北京国润旅游开发有限公司

福利待遇：月薪4500—7000元
岗位要求5：博物馆馆长1名，大专及以上学历
福利待遇：月薪7000—10000元
岗位要求6：餐饮经理2名，大专及以上学历
福利待遇：月薪6000—8000元
咨询电话：13911073933 彭经理
单位地址：门头沟区

2. 招聘单位：北京德成园林绿化有限公司

岗位要求1：行政商务综合岗1名，大

专及以上学历

福利待遇：月薪3000—5000元
咨询电话：18910746532 秦经理
单位地址：门头沟区

4. 招聘单位：北京龙泉和悦酒店管理有限公司

岗位要求1：房务经理2名，本科以上学历
福利待遇：月薪6000—8000元
岗位要求2：客房服务员10名，不限学历
福利待遇：月薪4000—5000元
岗位要求3：客房前台接待员6名，不

限学历

福利待遇：月薪4500—5000元
岗位要求4：餐厅主管/领班2名，中专以上学历
福利待遇：月薪4500—5500元
岗位要求5：餐厅服务员10名，不限学历
福利待遇：月薪4000—5000元
岗位要求6：洗碗工3名，不限学历
福利待遇：月薪2600元
咨询电话：18600392280 赵女士
单位地址：门头沟区

区人力资源公共服务中心/提供