

九个“一”带你备好家庭“防汛防灾应急包”

一个安全习惯

{ 关注预警 }
{ 看懂信号 }



- ★ 留意天气变化，养成查看临灾预警的习惯。
- ★ 我国台风、暴雨预警分蓝黄橙红四级，级别越高风险越大。
- ★ 实时调整出行计划，做好相应防范准备。

九个“一”带你备好家庭“防汛防灾应急包”

一个备灾意识

{ 排查隐患 }
{ 常备不懈 }



- ★ 检查家电路、燃气管道是否老化。
- ★ 检查地漏、下水道，清理杂物，防止堵塞积水倒灌。
- ★ 发现隐患及时消除，不给灾害留漏洞。

九个“一”带你备好家庭“防汛防灾应急包”

一道家庭防线

{ 检查清理 }
{ 转移加固 }



- ★ 暴雨台风来临前，关紧、加固门窗，收回阳台易坠落物品。
- ★ 低洼地段住户在门口放置挡水板或堆沙袋，可有效阻挡积水进屋。
- ★ 积水一旦进屋，立即关闭总电源和燃气总阀，不触碰任何潮湿的电器、开关、插座。

九个“一”带你备好家庭“防汛防灾应急包”

一个家庭应急包

{ 有备无患 }
{ 随手可取 }



- ★ 应急包包括必要的瓶装饮用水、方便食品、常用药品、救生哨、保温毯、雨衣、高筒雨鞋、手电筒和充电宝等。
- ★ 身份证、户口本等重要证件装入防水密封袋。
- ★ 应急包放在门口等便于取用的位置。
- ★ 沿海、沿江地区家庭建议额外配备救生衣。

九个“一”带你备好家庭“防汛防灾应急包”

一份危险信号识别卡

{ 留意征兆 }
{ 提前判断 }



- ★ 强对流天气前兆
天空骤暗，乌云翻滚快速聚集
风向急转、风力陡升
远处已能见到闪电的火光，远雷逐渐逼近等
- ★ 滑坡、泥石流前兆
四周岩体（土体）小型坍塌和松动现象
房屋墙体地坝出现裂缝等
- ★ 山洪前兆
溪流水位暴涨、水色变浑浊，或河水突然断流
山谷中传来类似火车轰鸣的闷响等

九个“一”带你备好家庭“防汛防灾应急包”

一个逃生总则

{ 往高处跑 }
{ 远离易坠物 }



- ★ 城市内涝
往高处跑，不在地下室、地下车库停留
- ★ 山洪、泥石流
向与水流方向垂直的两侧山坡高处跑
绝不顺着沟谷往下逃
- ★ 滑坡、崩塌
向滑坡体两侧的稳定区域撤离
- ★ 龙卷风
室内躲进地下室或无窗户的小房间抱头蹲下
户外朝与龙卷风移动路径垂直的方向撤离
来不及跑就找低洼地伏身护头
远离大树、电线杆、广告牌

九个“一”带你备好家庭“防汛防灾应急包”

一个逃生路线图

{ 避险路线 }
{ 全家记牢 }



- ★ 了解周边应急避难场所的分布、地势高点位置和疏散路线，避开低洼路段、地下空间、河道周边。
- ★ 和家人约定好失散后的家庭联络方式和会合地点。
- ★ 积极参加社区组织的疏散演练，做到心中有底、临灾不慌。

九个“一”带你备好家庭“防汛防灾应急包”

一条应急铁律

{ 听从指挥 }
{ 不得擅自返回 }



- ★ 接到转移通知，立即撤离，不贪恋财物。
- ★ 险情解除前，绝不擅自返回危险区域。
- ★ 海上作业船舶及时回港避风，不抢航不冒险；沿海养殖渔排人员按要求撤离上岸。远离海边、堤坝、河口，警惕风暴潮和海水倒灌。

九个“一”带你备好家庭“防汛防灾应急包”

一颗敬畏之心

{ 不侥幸不逞能 }
{ 不以身涉险 }

- ★ 灾害面前，保持冷静和理性。
- ★ 官方预警发布后，不凭自身经验判断风险，主动配合转移避险；不因好奇或追求刺激前往山区、河道等危险区域。
- ★ 暴雨天出行、行车不盲目涉水，不硬闯漫水桥和积水路段；台风天远离海岸、堤坝和迎风窗口，不逗留拍照。