

北京虚拟体育运动会让市民零距离感受科技体育



▲ HADO 挑战赛
► 舞力全开
◀ 虚拟体育挑战赛

本报讯(记者 陈凯)8月8日至13日,第三届北京虚拟体育运动会在西长安骏世界城二楼中庭举办。

现场人潮涌动,尖叫声、欢笑声、激烈的竞技呐喊声此起彼伏,处处洋溢着浓厚的科技氛围。四大潮玩项目全面开放,市民零距离感受科技体育。

此次运动会设有虚拟体育挑战赛、终极战甲机器人格斗赛、HADO 挑战赛、舞力全开四个项目,市民可现场报名参与,体验各类科技体育设施。

本届北京虚拟体育运动会通过“体育+科技+商业”的深度融合创新,悄然引领全民健身新风向,让运动突破了时间、空间与天气的限制,更为青少年群体,打开了一扇充满趣味性的运动之门。运动会将游戏的趣味性、科技的吸引力与体育的竞技性有机结合,有效激发了人们主动参与体育锻炼的内在动力,打造了一个“人人可参与、时时能运动、处处有乐趣”的都市运动新乐园。



青年Yeah校公益羽毛球课程开课

本报讯(记者 谢琪锦)近日,团区委精心打造的京西福地·青年Yeah校系列公益羽毛球课程开课。众多青年运动爱好者踊跃参与,在挥拍跳跃间绽放青春活力。

课堂上,授课教练讲解握拍、发球的基础动作,细致拆解正击球、发球、基础步伐移动等技术要点。学员们跟着教练认真学习,纠正细节,夯实运动基础。在随后的实操练习环节,学员们两两结对,认真投入每一次练习,充分展现了京西青年朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

正在练习的青年学员说:“平时白天总是伏案工作,身体变得很僵硬,下班之后也缺少运动。青年Yeah校的羽毛球课特别贴合我们年轻人的需求,晚上来这里挥汗运动,整个人都轻松通透了很多。”

这次羽毛球课程共四期,采用“基础握拍+接发球技巧+攻防技巧+双人组队对打比赛”的循序渐进教学模式,让大家在感受体育运动同时,在运动中增进彼此间的交流。

据了解,京西福地·青年Yeah校作为团区委服务青年、赋能青年的特色品牌活动,今年先后推出AI技能提升、生活美学体验、职业技能培训等多元化主题活动,全方位满足辖区青年多样化需求。



本报讯(记者 谢琪锦)近日,大峪街道龙坡社区打造的飞龙画室正式投入使用,并创新推出“课业托管+美育实践”模式,让孩子们在家门口享有充实快乐的暑期生活。

下午两点,趣味羽毛球画创作课程在环境整洁温馨的飞龙画室里有序开展,五颜六色的毛球整齐摆放桌面,孩子们化身小小艺术家,兴致勃勃地挑选、拼接,小手灵巧翻飞,将一颗颗缤纷毛球组合成生动可爱的图案。

一位小朋友说:“爸爸妈妈都在外面工作,我一个人在家非常无聊,在这里可以和大家一起写作业,一起做手工,我觉得很有意思。”

飞龙画室分时段安排特色课程,除下午手工课程外,每日上午还提供暑期看护与课业督导服务,工作人员全程陪伴,为孩子们打造安静专注的学习空间。

暑期中,龙坡社区依托飞龙画室开设常态化少儿托管服务,整合学习、美育、实践等内容,打造温馨多元的儿童友好成长空间,解决辖区家长看护难问题。

龙坡社区工作人员高文雪说:“我们将依托飞龙画室为平台,定期开展儿童观影等特色活动,不断丰富少年儿童课余文化生活。开学后,我们将常态化开展课后托管服务,持续解决家长接送看护难题,让辖区孩子在家门口就能享受到优质、暖心、多彩的成长服务。”

龙坡社区托管服务点亮多彩暑期



■ 预警降级,门头沟潭柘寺安置点饭香依旧

8月12日,门头沟将暴雨红色预警降级为橙色预警,潭柘寺镇的转移安置群众仍需留在安置点避险。镇机关食堂全员在岗,按荤素均衡、清淡适口的标准制作热餐,严格把控食材卫生,通过专人专车配送,把温热的饭菜送到每一位避险群众手中,后续还将持续做好安置点的全面保障工作。

来源:新京报

■ 门头沟区“1+4”体系 推进接诉即办工作规范化

近日,“听民意,解民忧”第十二季门头沟区专场活动举办。活动现场,区领导接听市民来电,直面群众诉求,会商民生难题。今年1到6月,12345热线共派单门头沟区诉求5.21万件,占16区诉求派单量的1.43%。门头沟区建立“1+4”体系,“1”即建立一套由区领导牵头日常研判调度机制,“4”为紧盯挂账诉求追踪督办、“每月一

题”专项治理、财政资金使用效益及媒体宣传报道四个关键环节,推进接诉即办规范化。

来源:BTv《特别关注》、北京时间客户端

■ “京西福地 骑行圣地”展区亮相“8·8”北京体育消费季

第七届“8·8”北京体育消费季盛大举行,门头沟区在活动主会场设置“京西福地 骑行圣地”展区,推介门头沟区顶尖自行车赛事、精品骑行路线、骑行友好举措等优质骑行资源,并打造集“赛事+体验+消费”于一体的特色嘉年华,助力北京双奥国际赛事名城和国际消费中心城市城市建设。

来源:北京日报客户端、京报网



【基本案情】

受援人赵某某作案时年满16周岁,系未成年人。2025年8月24日凌晨,赵某某受同伴邀约,伙同三名未成年人在某小区地下车库实施盗窃。赵某某负责事前共谋、联络、预订民宿、现场望风及协助转移赃物,未直接实施盗窃及分赃。案发后,赵某某于同年8月28日主动投案自首,涉案赃款赃物已全部退赔并发还被害人,并取得书面谅解。因赵某某系未成年人,门头沟区检察院依法向门头沟区法律援助中心(以下简称“区法律援助中心”)发出指定辩护通知函。

【工作情况】

区法律援助中心接到通知后,当日指派具有未成年人办案经验且刑事专业能力较强的律师承办此案。承办律师第一时间查阅全案卷宗,先后四次会见赵某某,核实其在团伙犯罪中的辅助作用(未直接作案、未分赃),深入了解其因“哥们义气”盲目参与、法律意识淡薄的原因,区法律援助中心与办案律师联系紧密,随时沟通对接案件关键节点及办理情况。为落实未成年人特殊保护,区法律援助中心工作人员与承办律师跨域前往赵某某家中开展家访。面

跨区域协作精准援助 附条件不起诉 助迷途少年回归

对监护缺位的现状,工作人员与律师对赵某某进行了心理疏导与法治训诫,明确告知其行为已构成犯罪及可能面临的刑罚,并对监护人开展家庭教育指导,督促其切实履行管教责任。通过走访学校与社区,中心工作人员与律师掌握了赵某某系初犯、偶犯且具备良好帮教基础的情况,为后续量刑建议提供了有力支撑。基于上述工作,律师向检察机关提交了详尽的书面辩护意见,重点强调赵某某具有自首、从犯、认罪认罚、全额退赔及取得谅解等法定从轻情节,恳请检察机关给予改过自新的机会。检察机关充分采纳了援助律师的辩护意见,依法对赵某某作出附条件不起诉决定,考验期六个月。至此,赵某某得以重返校园。

【典型意义】

一是快速响应开启“绿色通道”,保障诉权。区法律援助中心针对未成年人案件启动“绿色通道”,当日审批并精准指派有未成年人刑事案件经验的律师承办,确保经济困难未成年人“应援尽援”。二是精准辩护贯彻宽严相济,全力挽救。承办律师与区法律援助中心工作人员通过四次会见及家访,制定针对性方案,重点论证其主观恶性小、系从犯等情节,推动

附条件不起诉落地,避免贴上“犯罪标签”。三是联动帮教构建长效机制,溯源治理。区法律援助中心联合律师开展家访,进行法治教育与心理疏导,督促监护人履职,构建“法律援助+家庭监护+社会帮教”一体化保护模式。四是以案释法强化预防导向,守护未来。本案揭示了未成年人因心智不成熟、监护缺位、交友不慎而误入歧途的共性,通过教育感化,使其顺利复学回归社会,彰显“教育为主、惩罚为辅”的司法温度。

【“门小多”说法】

本案中,赵某某虽未满18周岁,但根据《中华人民共和国刑法》第十七条,已满十六周岁的人犯罪应当负刑事责任。鉴于其系未成年人,且具有自首、从犯、认罪认罚等情节,检察机关依据《中华人民共和国刑事诉讼法》第二百八十二条对其作出附条件不起诉决定。本案警示:未成年人切勿受“哥们义气”裹挟,切忌因法治意识淡薄触碰法律红线。监护人应当依法履行监护职责,强化对未成年人的法治教育与日常管教。社会各方要协同联动、广泛参与,合力健全未成年人犯罪预防体系。

区司法局/供稿

安全小贴士

暴雨天气出行指南

行人篇 骑行篇 驾车篇



行人篇

及时避雨

暴雨天气
尽量**减少外出**
若要出行
尽量**避开**强降雨时段

已外出的要及时
到安全的室内
避雨避风避雷



行人篇

远离危险区域

避开
变压器、电线杆
等危险区域
防止触电

避开
高层建筑施工现场
警惕
广告牌、玻璃、花盆
等坠落风险

远离
山坡、河道、泄洪道等
危险区域

行人篇

切忌冒险涉水

尽量
结伴而行



警惕
井盖、下水道
和排污井等
如果发现路面有漩涡
一定要绕行

