

岁岁重阳暖人心 浓浓敬老传温情

本报讯(记者 马燊 王子睿 谢琪锦 闫吉 杨爽 张文轩 高佳帅)为弘扬中华民族敬老爱老传统美德,丰富辖区老年人精神文化生活,连日来,我区各单位通过举办文艺汇演、绘画插花趣味体验、饺子宴等活动,让辖区老年人在家门口感受节日关怀与文化乐趣,营造尊老、敬老、助老的浓厚社会氛围。

区委老干部局以“桑榆耀金秋 十载谱华章”为主题,举办离退休干部迎重阳暨老干部大学成立十周年文艺汇演。

古筝合奏《山丹丹开花红艳艳》、独唱《战士第二故乡》、舞蹈《天山雪莲花》……一个个老干部大学师生自编自演的节目轮番登场,尽展银龄风采和老干部们热爱生活、奉献区域发展的初心担当。节目精彩绝伦,现场欢呼声、掌声此起彼伏。

区文联民间文艺家协会文艺下乡基层展演活动走进永定镇综合文化中心。新疆舞《咖啡的味道》、剪纸秀《非遗传承人》、京东大鼓《党的恩情唱不完》等节目轮番登场,赢得现场观众阵阵掌声。

活动同步设置互动体验区,手工布艺、手工编绳、麦秸画、玫瑰手工皂等多种非遗及手工项目集中亮相,吸引居民驻足体验。活动以文艺展演与手工互动相结合的形式,将传统文化送到群众身边,营造了浓厚的重阳节日氛围。

大峪街道举办“峪见重阳·幸福正当时”系列活动。工作人员为



老人们定格优雅从容的晚年风采,用镜头留存岁月美好、记录幸福瞬间。辖区老人有的提笔挥毫,在笔墨流转中感悟传统文化魅力;有的亲手为素色水杯彩绘图案,在轻松的手工创作中体验乐趣、美化生活;有的跟随优美旋律舒展舞姿、乐享律动之美;有的在馥郁花香中陶冶情操、装点秋日生活。系列活动内容丰富、形式多样,兼具趣味性与观赏性,丰富了辖区老年群体的精神文化生活。

一位老人人说:“街道举办的重阳节活动特别丰富,能拍照、写字、插花、手绘杯子,还能跟着老师跳舞,我们玩得特别开心。平时在家比较清闲,能和邻居们坐在一起参加活动、聊聊天,既锻炼了身体,又感受到了社区的温暖,真正体会

到了老有所乐、晚年幸福。”

龙泉镇倚山嘉园社区举办重阳饺子宴主题活动,一大早,社区工作人员与志愿者们就忙碌起来,一个个饱满的饺子,包裹着对老年居民的暖心祝福。

活动特别设置金婚纪念环节,大家共同见证社区4对金婚老人携手相伴50载的浪漫时光,老人们围坐在一起,吃饺子、唠家常,邻里温情在席间流淌。

倚山嘉园社区还将持续聚焦老年群体需求,不断丰富敬老服务形式,用心用情办好民生小事,让社区老年居民老有所乐、老有所安。

军庄镇西杨坨村举办第九届重阳节活动。160位70岁以上的村民齐聚村委会,观看扇子舞、诗

朗诵、女声合唱等精彩演出,共庆重阳佳节。村委会还为这些老年村民准备了热气腾腾的饺子和饭菜,向他们赠送慰问品,用贴心举措营造敬老爱老的浓厚氛围,提升老人的幸福感和归属感。

雁翅镇下马岭村举办“情暖重阳 岁岁安康”第二届重阳节敬老暖心活动。

活动现场,气氛热烈,舞狮、变脸、杂技等精彩纷呈的文艺节目轮番上演。同时,还设置投壶、套圈、非遗拓印等趣味体验项目,兼具趣味性与文化性,老人们在轻松愉悦的氛围中欢度重阳、乐享闲暇时光。

此次活动为村内老年人搭建了交流欢聚的平台,让老年群体感受到贴心关怀与节日温暖。

下马岭村党支部书记杜福军说:“接下来,村里会持续关注老年人的实际需求,多开展老百姓喜闻乐见的文体活动,传承敬老爱老的淳朴乡风,让村里的老人们都能安享幸福晚年。”

此外,登高望远成为市民传承习俗、观赏秋景的选择。重阳节一大早,记者在妙峰山玫瑰谷梯田观景平台看到,不少市民游客们纷沓而至,有的人专程从外省市赶来,有的人约上朋友结伴登高。随着太阳从山峦间缓缓升起,壮阔的山景和晨光让游客们感到惊喜。对于第一次来到妙峰山的游客来说,这趟清晨之行收获满满。

雁翅镇苹果进入采摘期



本报讯(记者 张文轩)金秋十月,永定河畔果香四溢。雁翅镇苹果进入采摘期,田间地头一派繁忙的景象,红彤彤的苹果挂满枝头,向人们展示着丰收和甜美。

记者在青白口村一处果园看到,红彤彤的苹果挂满枝头,阳光洒在果实上,色泽鲜亮饱满。果农们穿梭在果树间,分工协作,有的登高采摘高处枝头的果实,有的俯身整理树下成熟果品,有的在田埂边进行初步分拣、筛选,剔除小果、次果,留存优质鲜果。

近年来,雁翅镇依托山水生态资源,持续做强特色林果产业,

引进优质新品种,兼顾果品品质提升与品牌推广,不断拓宽产销渠道,通过举办采摘节、果王评选等活动,进一步提升雁翅苹果知名度,以特色林果赋能乡村振兴,让村民在家门口增收,让大家伙的日子更有奔头、生活更加美好。”



旅行的意义不仅是为了打卡拍照,更是为了做更好的自己。即将奔赴诗与远方的你,请带上“文明”一起出发吧!



群众诉求 接诉即办

潭柘寺镇改造提升老旧街坊路 解决群众出行难题



改造前



改造后

本报讯 潭柘寺镇南辛房村富兴北街羊场路街坊路总长200米、宽1.5米,含25米上坡路段,是周边村民主要出行通道。受长期风化、雨水冲刷影响,原有路面出现起砂、脱皮、坑洼等破损问题,路面防滑、通行性能大幅下降。尤其冬季,上坡路段易结冰打滑,安全隐患突出。因道路破损无法正常通行,村民只能绕行远路,严重影响日常出行与生产生活,群众改造诉求十分迫切。

本次道路改造工程直面老旧街巷基础设施短板,结合现场实际施工条件和群众出行需求,主要存在三方面突出难点:一是基础设施底子差。原道路无配套排水系统,雨天积水严重,长期积水导致路基松动、路面反复破损,常规表层修补无法根治顽疾。二是坡道安全隐患大。25米上坡路段路面狭窄、无台阶、无防护设施,雨雪天气通行风险极高,是群众反映最集中的突出问题。三是民生诉求时效强。该道路为村民刚需出行通道,破损问题长期影响群众生活,工程需高效稳妥推进,最大限度降低施工对村民日常出行的影响。

针对上述难点问题,潭柘寺镇联合南辛房村统筹施工条件、安全需求与群众诉求,科学谋划、精准施策,稳步推进道路改造提升各项工作。一是实地摸排定方案。村

“两委”聚焦群众出行难题,实地排查路面破损、排水不畅等问题,广泛收集村民意见,结合道路实际情况,制定整体改造方案,明确施工标准和推进节奏。二是系统施工夯实基础。依托“身边事”基金,对道路实施全方位翻新整治,彻底凿除清理破损路面,重新平整、夯实路基,摒弃简单修补模式,从源头提升道路基础通行条件。三是分类改造完善配套。实行分段差异化施工,上坡路段采用台阶式铺装,提升防滑安全性;其余路段统一铺设透水砖,提升路面平整度与耐用性。同步增设下水算子、完善排水设施,有效解决路面积水问题。同时,在上坡路段加装防护栏杆,全面消除通行安全隐患。

本次街坊路改造工程亮点突出、成效务实,是村级小微民生实事落地见效的生动实践。潭柘寺镇精准对接村民日常出行痛点,因地制宜实施坡道台阶铺装、防护栏杆增设、透水路面铺设等精细化改造,贴合群众实际生活需求。此外,本次项目高效活用区级“身边事”基金,以小规模精准改造破解群众出行大难题,快速回应民生急盼,切实把惠民资金用在实处、把民生实事办进群众心坎,显著提升村民出行的安全性与便捷度,有效增强辖区群众的获得感、幸福感与满意度。

区城市管理指挥中心/供稿

长征精神照我行 青春逐梦向未来



本报讯(记者 谭庆雯)90年前,红军踏上艰难远征,用信仰踏出一条胜利之路;90年后,长征精神依旧激励着一代又一代人奋勇向前。值此中国工农红军长征胜利90周年之际,本报特邀到门头沟区军休所的军休干部方保印同志,和大家分享长征历史,讲述信仰的力量。

记者:漫漫长征路,处处是生死考验。前有敌军扼守要道,后有重兵持续追击,还要直面雪山草地的极端恶劣环境。究竟是什么力

量,支撑着红军将士在这般重重绝境之中绝不溃散、奋勇向前?

方保印:我认为,是信仰的力量。“革命理想高于天”红军战士平均年龄不足20岁,却以“为工农大众利益、为民族独立解放”的信念支撑两万五千里征程。

这句话听起来质朴简单,但值得我们深思。同样20岁,放在今天,正是坐在校园读书、追逐青春理想的年纪。而当年这群年轻人,却承受着近乎突破人类极限的磨难,直面无尽的苦难与生死考验。危难面前,他们不畏艰险、无惧牺牲,毅然扛起挽救民族危亡的重任。

记者:坚定的信仰是红军绝境中绝不屈服的精神根基。但光有理想信念远远不够,想要走完这条艰苦征途,还需要钢铁般的意志去战胜一路的磨难与险阻。

方保印:突破人类极限:红军

同敌人作战600余次,日均急行军50公里,翻越雪山,穿越“死亡陷阱”草地。粮食断绝,战士们只能把皮带煮熟来充饥。老红军戴正启医生描述过“草地上畜无人烟,没有声音,也没有谈话的人,如地球上最后一批人”。

几百里的草原,茫茫不知归处,连向导都难以辨认方向。这里没有夏天,只有延长了的冬天,到处都是沼泽,一不小心掉进去就再也出不来了。

记者:有坚定信仰领航,有钢铁意志支撑,红军才能闯过一道又一道难关。但我们不禁思考,这支队伍一次次在孤立无援的险境绝境中站稳脚跟,背后还有什么制胜密码?

方保印:答案就是始终扎根人民、依靠人民,牢不可破的军民鱼水深情。人民永远是红军最坚实的靠山。于都百姓连夜赶制20万

双草鞋送别红军;彝族首领小叶丹与刘伯承歃血为盟,结下彝汉同心的佳话;藏族向导带领红军穿越危机四伏的茫茫草地。陈毅元帅曾经感慨:靠人民,支援永不忘。

这份信任,是红军用一言一行、流血牺牲换来的。红军严格恪守三大纪律八项注意,打土豪、分田地,真心实意守护百姓利益,赢得群众发自内心的拥护,不少当地群众自发为牺牲的红军战士修坟立碑。

记者:今天我们重温长征历史、感悟英雄故事,最终目的是为下一代人点亮精神火炬。品读长征、学习长征精神,对于广大青少年学生来说,有着怎样的深远意义?

方保印:品读长征对青少年学生的重要意义就在于传承伟大长征精神,坚定理想信念,锤

炼意志品格。这不仅是对历史的回望,更是走好新时代长征路的精神奠基。

长征是强大的集体信念和个体党性修养的最好诠释。他们以信念为鞋、意志为粮,在“天上飞机炸、地上炮火追、脚下是沼泽、腹中无粒米”的绝境中,用生命刻下“若到极处仍不溃散”的奇迹——这不仅是体能的考验,更是人性对绝望的超越。这些精神品质对青少年应对学业压力、人生挑战具有极强的现实指导意义。

岁月流转,长征的硝烟虽早已散尽,但穿越百年的信仰之力从未褪色。如今,我们身处和平盛世,不用再直面雪山草地的生死考验,却更要传承这份扎根心底的信仰之劲,以初心守本心、以笃定行正道、以远志赴山海,让跨越时代的长征精神,在新时代的征程中生生不息、薪火相传,时刻照亮强国建

设、民族复兴的伟大征途。

记者:新时代的我们,该如何走好属于自己的“长征路”,把长征精神落到日常学习和生活中?

方保印:长征精神不是口号,也不是豪言壮语,它就在我们的日常点滴:学习上持之以恒,迎难而上;生活中自律自强,心怀担当;面对挫折不轻言认输,心怀目标稳步前行。

成长不会一路平坦,坎坷都是必经的考验。保持热爱、守住初心,从小事做起,从当下做起,把祖国装在心里,把中华民族伟大复兴立为己任,好好学习,天天向上,脚踏实地奔赴自己的远方。

长征精神,藏着青春的担当、不屈的意志、为民的初心、奋进的力量。作为新时代青少年,我们当以史为鉴、以志为帆,传承红色基因、赓续长征精神,走好属于我们这一代人的新时代“长征路”!